

**De 3 a 9 de abril de 2020**

**Depois de percorrer diferentes estados do Brasil, o delegado Valter Parr Correia, elegeu a PCDF para se estabelecer**



Diferente da maioria dos colegas de profissão, o delegado Valter Parr Correia, de 40 anos, tem uma carreira marcada por mudanças de um estado para outro. Filho de um delegado da Polícia Federal, desde pequeno percorre o Brasil inteiro, primeiro acompanhando o pai em suas transferências e, depois, migrando de acordo com os concursos nos quais passava. Hoje, está estabelecido em Brasília, na PCDF, que ele considera uma das maiores estruturas de polícia em comparação com o resto do país. Com vocação para docência, foi professor universitário e hoje é Diretor de Ensino da Divisão Técnica de Ensino, da Escola Superior de Polícia Civil, além de ser Diretor Jurídico do Sindepô.

Natural de Petrópolis (RJ), ele já viveu nos estados do Ceará, Paraná, Santa Catarina, Acre, Amapá, percorrendo diferentes cidades, também passou um período em Portugal, na cidade de Lisboa, onde concluiu um mestrado, até desembarcar no DF. “Me formei em direito, em 2004, na Universidade de Itajaí, em Santa Catarina, onde meus pais residiam na época. Apesar de ter a influência positiva do meu pai, o que me motivou mesmo a seguir carreira foi ter sido aprovado no concurso de nível médio, para agente de polícia, no ano de 2002. Fiquei três anos e, depois de formado, surgiu o interesse para ingressar na carreira de delegado” conta.

Em Santa Catarina, ele permaneceu como agente até o ano de 2006. Mirando seu grande sonho de se tornar delegado, passou a estudar para concurso e uma oportunidade surgiu no Amapá. “Fui aprovado e, em 2007, fui para lá e fiquei por dez anos. Me tornei presidente da Adepol-AP, em 2013 e, nessa época, conheci muitos delegados de Brasília, inclusive nosso presidente. Voltei a estudar para concurso e fui aprovado em Santa Catarina e aqui em Brasília. Fiquei um ano em Santa Catarina, até ser chamado, em 2018, no último concurso, para a PCDF”, lembra.

O delegado afirma que a escolha foi difícil, mas a PCDF ganhou a disputa por toda a infraestrutura que tem a oferecer. “Tive que tomar a decisão se vinha ou não. Já tinha visitado a cidade duas vezes. São duas instituições excelentes tanto a de Santa Catarina quanto a daqui. Apesar de qualquer dificuldade, os outros estados reconhecem a boa estrutura da PCDF, quando veem de fora. Sempre tive muita vontade de ser integrante da polícia daqui. Foi uma decisão difícil, mas analisando as delegacias, vendo a capacidade de trabalho, preferi vir para cá e não me arrependo. Gosto muito da PCDF e de Brasília”, elogia.

As diferenças entre os estados e as instituições são nítidas, segundo ele. “O DF é menor, então, a gente muda de uma delegacia para outra. Nos outros estados, a gente tem que mudar de residência porque a distância é maior. Quando estava em Santa Catarina, fui transferido de uma cidade de interior para outra, com 200km de distância, tinha que fazer mudança. Pela própria característica de Brasília, as delegacias têm mais infraestrutura e pessoal, apesar da crise de servidores, a gente se destaca do resto do Brasil, no sentido de que tem uma estrutura de trabalho até com mais delegados do que em outros estados. Lá, geralmente, o delegado fica sozinho, aqui a gente tem mais pessoas trabalhando em conjunto, o que é muito bom para a segurança pública”, avalia.

Sobre seu amor pela profissão, ele destaca o que mais lhe atrai. “Cada dia tem uma situação diferente, tanto com procedimento policial quanto em uma diligência. A gente não tem aquela monotonia que tem em outros cargos. É uma carreira de atividade dinâmica, tanto na parte de ponta, onde trabalhei grande parte da carreira, nas ruas, cumprindo mandados de buscas, presidindo investigações e realizando prisões, quanto agora, na parte administrativa, de ensino. Além disso, tem o convívio com as pessoas, a chance de poder contribuir com uma prisão, resolver um caso, ajudar pessoas. Às vezes, só com um bom atendimento, uma conversa, explicações ou situações do dia a dia, conseguimos interferir positivamente na vida delas”, revela.



Atualmente na Divisão Técnica de Ensino, da Escola Superior de Polícia, ele revela algumas mudanças em função da crise de coronavírus. “Pensando nos dias atuais e futuros, estamos desenvolvendo o EAD, para que o pessoal consiga assistir de casa as aulas. Temos vários tipos de cursos: os de formação, com duração de um mês, para quando o policial ingressa na instituição, no final do concurso público. Tem os de progressão, que é para progredir de carreira. Necessariamente, de tempos em tempos, o policial deve passar por lá para fazer algum desses cursos e estamos focados para colocar matérias cada vez mais de investigação policial, inteligência e aprofundamento tático. Além desses, tem os de capacitação continuada, que oferecemos durante todo o ano, normalmente, dura uma semana, mas cada curso tem suas peculiaridades, pode durar mais ou menos tempo. Neles, são ofertadas disciplinas específicas como, por exemplo, reciclagem de pistola, inteligência financeira, crimes cibernéticos, entre outras. Tem ainda os cursos de pós-graduação, de especialização”, explica.

Nas horas vagas, o delegado tem dois hobbies: o futebol e o jiu-jitsu, modalidade na qual é faixa roxa. “Participo do Aboleiros, sempre frequento o clube e faço jiu-jitsu, mas nem sempre com o tempo que gostaria. Como mudei muito, não consigo manter continuidade. É mais por uma busca de praticar atividade física, tem umas que a gente gosta mais. Já fiz outros tipos de luta, mas prefiro jiu-jitsu. Manter a forma sempre ajuda na carreira, principalmente na atividade policial. Não estou na atividade de ponta hoje, mas é importante até para conseguir fazer os cursos que tem na Escola. Por exemplo, um policial vai fazer um curso de progressão e tem atividades como técnica de mobilização policial, abordagem, é importante condicionamento físico senão fica difícil. A própria Escola também incentiva a prática de atividade, com aulas de jiu-jitsu, judô e academia”, resume.





## Notas e Destaques da Semana



### Nota Plano de Saúde Assefaz

A ADEPOL informa que os Delegados de Polícia filiados às Entidades Integradas, que ainda não possuem plano de saúde junto à Assefaz, poderão solicitar adesões ou alterações de planos recentemente migrados, a partir do dia 03/04/2020, através do email: [adepoldf@adepoldf.org.br](mailto:adepoldf@adepoldf.org.br) e telefones: 996551436 e 996544584. O formulário para migração do plano de saúde, do contrato da Adepol para a Polícia Civil, foi enviado por e-mail. É importante checar o spam e o lixo eletrônico para se certificar de que recebeu e dar continuidade ao processo.

02 de Abril de 2020

A Diretoria

## **Adepol está promovendo ação social voltada para pessoas afetadas pela crise do coronavírus**

A Adepol está realizando uma campanha de arrecadação de alimentos, produtos de higiene pessoal, fraldas descartáveis, brinquedos, roupas e calçados para doar para pessoas carentes, afetadas pela crise do coronavírus. A quarentena, medida necessária para conter o avanço dos casos da doença, afetou a vida de inúmeros brasileiros que perderam o emprego, que já estavam desempregados e, principalmente, os que estão em situação de rua. Ainda não há previsão de quando as atividades voltarão ao normal e a tendência é de que muita gente enfrente dificuldades nos próximos meses. Para tentar suavizar esses impactos negativos e ajudar os que precisam, a Adepol conta com a ajuda dos associados nesse momento delicado que o Brasil e o mundo atravessam. Os itens para doação podem ser entregues na portaria do clube da Adepol, todos os dias, das 8h às 18h. Toda ajuda é bem-vinda e com certeza fará diferença na vida de alguém.

# COMUNICADO

**Sede do Sindepo está fechada e o atendimento será apenas por telefone**

Seguindo as orientações do Ministério da Saúde de optar pelo trabalho de casa (home office) para combater a transmissão do coronavírus, o Sindepo vai funcionar apenas de maneira virtual. O atendimento será realizado por meio dos telefones 98247-0504 e 98247-0506. A Adepol adotou a mesma medida e os associados que precisarem de atendimento podem ligar nos telefones 99654-4584, 99655-1436 e 99808-5571. O clube está fechado, seguindo determinação do decreto Nº 40.529. As medidas de prevenção urgentes e necessárias valem até o dia 30 de março.





Dá nova redação à Portaria nº 25, de 18 de março de 2020, que estabelece, no âmbito da Polícia Civil do Distrito Federal, Plano de Contingência e medidas temporárias de prevenção ao contágio pelo Novo Coronavírus (COVID-19), considerada a classificação de pandemia pela Organização Mundial de Saúde, e dá outras providências.

O DIRETOR-GERAL DA POLÍCIA CIVIL DO DISTRITO FEDERAL, no uso de suas atribuições legais, resolve:

Art. 1º O art. 15 da Portaria nº 25, de 18 de março de 2020, passa a vigorar com a seguinte redação:

“Art. 15. Fica ampliado o rol de infrações penais passíveis de registro por meio da Delegacia Eletrônica ([delegaciaeletronica.pcdf.df.gov.br](http://delegaciaeletronica.pcdf.df.gov.br)) para todos os delitos em situação não flagrancial, a exceção de:

I - crime consumado ou tentado de:

- a) homicídio (art. 121 do CP, em todas as suas formas);
- b) induzimento, instigação ou auxílio a suicídio ou a automutilação (art. 122 do CP);
- c) infanticídio (art. 123 do CP);
- d) aborto (artigos 124, 125 e 126 do CP);

e) lesão corporal grave ou seguida de morte (art. 129, §§ 1º, 2º e 3º do CP);

f) perigo de contágio de moléstia grave ou para a vida ou saúde de outrem (artigos 131 e 132 do CP);

g) latrocínio (art. 157, § 3º, segunda parte, do CP), roubo de veículos ou cargas e roubo com restrição de liberdade (art. 157, § 2º, inc. V, do CP), além dos demais crimes contra o patrimônio com emprego de violência física;

h) extorsão mediante sequestro (art. 159 do CP);

i) estupro e estupro de vulnerável (artigos 213 e 217-A do CP);

j) furto de veículo (art. 155, caput, do CP). II - infração penal de violência doméstica e familiar contra mulher, criança ou idoso que importe em requerimento por medidas protetivas de urgência, de proteção e demais cautelares.

§ 1º Fica autorizado, excepcionalmente, o registro pela Delegacia Eletrônica de ocorrência policial de condutas infracionais que deixem vestígios e necessitem de perícia ou exame, bem como a infração descrita na alínea “f” do inciso I deste artigo.

§ 2º A Delegacia Eletrônica da Polícia Civil, excepcionalmente, atuará como unidade de referência para análise e homologação das demais naturezas criminais não elencadas no caput.

§ 3º Após a tramitação da ocorrência registrada eletronicamente para a Delegacia responsável pela apuração do fato, o Delegado de Polícia responsável pela respectiva unidade deverá, de imediato, analisar a necessidade e viabilidade de:

I - requisição de perícia para o local;

II - requisição de exame de corpo de delito;

III - adoção de outras providências necessárias e urgentes para a devida coleta de elementos e vestígios necessários à elucidação do fato.

§ 4º Na hipótese do parágrafo anterior, ao receber a ocorrência e verificando a necessidade de imediata requisição de perícia, a unidade policial deverá:

I - estabelecer contato com o comunicante, preferencialmente por telefone, para se certificar de que o local se encontra preservado e idôneo para a realização de perícia;

II - caso se trate de crime que resulte lesão corporal, estabelecer imediato contato com a vítima para seu encaminhamento, mediante memorando, ao Instituto Médico Legal – IML para exame de corpo de delito.

§ 5º Eventuais correções ou aditamentos das ocorrências serão providenciados pela Delegacia responsável pela investigação do fato, vedado, em qualquer hipótese, o seu retorno para a Delegacia Eletrônica.

§ 6º Fica excepcionalmente autorizada a homologação pela Delegacia Eletrônica de ocorrência policial que deva ser encaminhada para outra unidade da federação, a qual após homologada, será tramitada para a unidade circunscricional de residência da vítima, para as providências previstas na Norma de Serviço nº 005/2015-CGP."

(NR) ..... Art. 2º A Portaria nº 25, de 18 de março de 2020, passa a vigorar acrescida do seguinte art. 29-A: "Art. 29-A. Os plantões das unidades policiais atuarão em apoio aos demais órgãos públicos no fechamento de estabelecimentos, conforme definido em lei, decreto ou regulamento."

Art. 3º Publique-se em Boletim de Serviço e no DODF.

Art. 4º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

ROBSON CÂNDIDO DA SILVA



Clube do  
**Delegado**

Faltou algo na sua cozinha? Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 40% de desconto** nas melhores lojas online de eletrodomésticos e utensílios.

**BRASTEMP**

**Consul**

**Electrolux**

**PANELA MIX**



Não se preocupe com as lojas fechadas. Compre produtos sem sair de casa com entrega para todo o Brasil. Acesse agora e aproveite!

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

Fique em casa, mas não fique parado! Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 60% de desconto** em produtos e artigos esportivos nas maiores lojas online, com entrega para todo o Brasil.

**NETSHOES**



**ORTHOHouse**  
Produtos Ortopédicos e Esportivos



Aproveite **até 15% de desconto** na mais completa loja de artigos ortopédicos e esportivos. Uma ótima maneira de cuidar do seu corpo.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

**Voluntários  
com + Vantagens**



SEMPRE PENSANDO NO SEU BEM ESTAR

Você está de quarentena e precisa de ajuda? Estamos aqui para facilitar a sua vida. Cadastre um voluntário e suas necessidades, para que vocês possam usar o benefício!

Para utilizar é simples:

1º - Acesse o seu clube de vantagens e clique em **Clube Voluntário**.

2º - **Informe os dados do voluntário, os itens que você precisa e clique em enviar.** (pode ser um amigo, familiar etc.)

3º - O voluntário receberá um e-mail com um acesso automático do clube de vantagens e seus benefícios, sem custo algum.

Pronto! Agora ele poderá utilizar o portal para comprar com nossos descontos.

Essa é uma medida tomada para que você continue utilizando os benefícios do seu clube de vantagens, mesmo que não possa sair de casa. E a melhor parte é que o voluntário também poderá utilizar os benefícios e comprar produtos para a sua própria casa.

Acesse: [clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



# Faça a **portabilidade** do seu Crédito Consignado!



Parcelas que  
cabem no  
seu bolso

Crédito Consignado  
Silvânia Braga  
(61) 99902-2631  
98123-0288

[silvania.braga@bancointer.com.br](mailto:silvania.braga@bancointer.com.br)

banco  
**inter**



## Empréstimo Consignado

agora

Nosso processo de **contratação é digital!** Você assina os documentos de forma eletrônica, e nem precisa sair de casa. É muito mais segurança e facilidade pra você! 📝✉️



É só escolher essa opção, que eu cuido de tudo pra você ter aquele dinheiro extra. 😊 💰💰💰

Silvânia Braga  
(61) 99902-2631  
98123-0288

[silvania.braga@bancointer.com.br](mailto:silvania.braga@bancointer.com.br)

banco  
**inter**



Clube do  
**Delegado**

## Mais diversão para seus filhos sem precisar sair de casa!

Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 20% de desconto**  
em brinquedos e jogos de tabuleiro com entrega para todo o Brasil.



**Uma ótima maneira de ficar em casa com quem você ama!**

Não deixe de conferir nossa rede de farmácias com **entrega nacional:**



Você também pode sugerir no seu clube de benefícios quais  
convênios gostaria de ter para não precisar sair de casa.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

Faça suas compras online e receba o  
**Valor do Frete de Volta!**



Compras efetuadas nos **dias 25, 26 e 27 de março**, em qualquer site de compras online entre **supermercados e farmácias**, terão o **frete reembolsado**.

Basta acessar o seu Clube de Vantagens, enviar uma foto da Nota Fiscal e em até 30 dias o reembolso será feito na sua conta corrente.

\*Campanha válida apenas para compras efetuadas em qualquer site, mesmo, que não seja uma loja da rede conveniada do seu Clube de Vantagens, nos dias 25, 26 e 27 de março de 2020. Os valores relativos ao FRETE serão reembolsados integralmente em até 30 dias.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Previna-se contra a  
**Covid-19!**



Arraste para o lado e confira as dicas para manter você e sua família em segurança.

clubedodelegado.com.br



Ao tossir ou espirrar, cubra sua boca e nariz com o braço ou lenço.




Evite contato pessoal.

Caso apresente os sintomas, use máscara e se possível evite sair de casa.



clubedodelegado.com.br



**Higienize corretamente suas mãos!**



Aplique sabão nas mãos molhadas.



Esfregue a palma da mão.



Agora, concentre-se nas costas das suas mãos.



Entrelace seus dedos.



Limpe os polegares.



Esfregue as unhas e as pontas dos dedos nas palmas das mãos.



Enxágue suas mãos.



Seque com papel toalha.

clubedodelegado.com.br



**Fique atento aos sintomas:**



FEBRE



TOSSE



DOR DE GARGANTA



DOR DE CABEÇA

clubedodelegado.com.br



**Evite sair de casa!**

Temos sempre um parceiro online em caso de necessidade.



 **Pacheco** drogarias

 **OFICIAL** PABLO

 **Sociedade** São Paulo

clubedodelegado.com.br



Participe da nossa  
**lista de transmissão**  
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

**98122-2344**

2) Mande uma mensagem com seu  
nome, sobrenome e email



Pronto!  
Agora é só esperar  
que vamos adicioná-lo  
nas nossas listas!







# BUFFET **ABENÇOADO**

ALMOÇO COM PRATOS ESPECIAIS DO DIA E MUITO MAIS.

**52,90**\*KG  
SEGUNDA A SEXTA



\*DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL. 61 3256.0008 / 99848.5545  
SUDOESTE CLSW 105 BLOCO C LOJAS 82/86

## Novo Clube de Vantagens

Os associados contam com um novo clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página ([www.clubedodelegado.com.br](http://www.clubedodelegado.com.br)) e ativar o cadastro.



▶ [clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)







## CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS  
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

### VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro



**4007-2603**  
**(61) 3045-0303**

CAPITAIS E REGIÕES  
METROPOLITANAS  
BRASÍLIA-DF

[www.segurosdo brasil.com.br](http://www.segurosdo brasil.com.br)



Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



**Morte:** garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



**Indenização Especial por Morte Acidental:** Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização de morte da cobertura básica, mais 100% da indenização especial por morte acidental.



**Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente:** garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



**Assistência Funeral Individual:** Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciará os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



**Sorteios pela Loteria Federal:** Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

| Capital Segurado Morte | R\$ 100.000,00 | R\$ 200.000,00 | R\$ 300.000,00 | R\$ 400.000,00 | R\$ 500.000,00 |
|------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 18 anos                | 65,78          | 86,12          | 107,49         | 128,86         | 150,23         |
| 19 anos                | 76,02          | 101,36         | 122,73         | 144,10         | 165,47         |
| 20 anos                | 86,26          | 116,60         | 138,00         | 159,34         | 180,71         |
| 21 anos                | 96,50          | 131,84         | 153,24         | 174,58         | 195,95         |
| 22 anos                | 106,74         | 147,08         | 168,48         | 189,82         | 211,19         |
| 23 anos                | 116,98         | 162,32         | 183,72         | 205,06         | 226,43         |
| 24 anos                | 127,22         | 177,56         | 198,96         | 220,30         | 241,67         |
| 25 anos                | 137,46         | 192,80         | 214,20         | 235,54         | 256,91         |
| 26 anos                | 147,70         | 208,04         | 229,44         | 250,78         | 272,15         |
| 27 anos                | 157,94         | 223,28         | 244,68         | 266,02         | 287,39         |
| 28 anos                | 168,18         | 238,52         | 259,92         | 281,26         | 302,63         |
| 29 anos                | 178,42         | 253,76         | 275,16         | 296,50         | 317,87         |
| 30 anos                | 188,66         | 269,00         | 290,40         | 311,74         | 333,11         |
| 31 anos                | 198,90         | 284,24         | 305,64         | 326,98         | 348,35         |
| 32 anos                | 209,14         | 299,48         | 320,88         | 342,22         | 363,59         |
| 33 anos                | 219,38         | 314,72         | 336,12         | 357,46         | 378,83         |
| 34 anos                | 229,62         | 329,96         | 351,36         | 372,70         | 394,07         |
| 35 anos                | 239,86         | 345,20         | 366,60         | 387,94         | 409,31         |
| 36 anos                | 250,10         | 360,44         | 381,84         | 403,18         | 424,55         |
| 37 anos                | 260,34         | 375,68         | 397,08         | 418,42         | 439,79         |
| 38 anos                | 270,58         | 390,92         | 412,32         | 433,66         | 455,03         |
| 39 anos                | 280,82         | 406,16         | 427,56         | 448,90         | 470,27         |
| 40 anos                | 291,06         | 421,40         | 442,80         | 464,14         | 485,51         |
| 41 anos                | 301,30         | 436,64         | 458,04         | 479,38         | 500,75         |
| 42 anos                | 311,54         | 451,88         | 473,28         | 494,62         | 515,99         |
| 43 anos                | 321,78         | 467,12         | 488,52         | 509,86         | 531,23         |
| 44 anos                | 332,02         | 482,36         | 503,76         | 525,10         | 546,47         |
| 45 anos                | 342,26         | 497,60         | 519,00         | 540,34         | 561,71         |
| 46 anos                | 352,50         | 512,84         | 534,24         | 555,58         | 576,95         |
| 47 anos                | 362,74         | 528,08         | 549,48         | 570,82         | 592,19         |
| 48 anos                | 372,98         | 543,32         | 564,72         | 586,06         | 607,43         |
| 49 anos                | 383,22         | 558,56         | 579,96         | 601,30         | 622,67         |
| 50 anos                | 393,46         | 573,80         | 595,20         | 616,54         | 637,91         |
| 51 anos                | 403,70         | 589,04         | 610,44         | 631,78         | 653,15         |
| 52 anos                | 413,94         | 604,28         | 625,68         | 647,02         | 668,39         |
| 53 anos                | 424,18         | 619,52         | 640,92         | 662,26         | 683,63         |
| 54 anos                | 434,42         | 634,76         | 656,16         | 677,50         | 698,87         |
| 55 anos                | 444,66         | 649,00         | 671,40         | 692,74         | 714,11         |
| 56 anos                | 454,90         | 664,24         | 686,64         | 707,98         | 729,35         |
| 57 anos                | 465,14         | 679,48         | 701,88         | 723,22         | 744,59         |
| 58 anos                | 475,38         | 694,72         | 717,12         | 738,46         | 759,83         |
| 59 anos                | 485,62         | 709,96         | 732,36         | 753,70         | 775,07         |
| 60 anos                | 495,86         | 725,20         | 747,60         | 768,94         | 790,31         |
| 61 anos                | 506,10         | 740,44         | 762,84         | 784,18         | 805,55         |
| 62 anos                | 516,34         | 755,68         | 778,08         | 799,42         | 820,79         |
| 63 anos                | 526,58         | 770,92         | 793,32         | 814,66         | 836,03         |
| 64 anos                | 536,82         | 786,16         | 808,56         | 829,90         | 851,27         |
| 65 anos                | 547,06         | 801,40         | 823,80         | 845,14         | 866,51         |
| 66 anos                | 557,30         | 816,64         | 839,04         | 860,38         | 881,75         |
| 67 anos                | 567,54         | 831,88         | 854,28         | 875,62         | 896,99         |
| 68 anos                | 577,78         | 847,12         | 869,52         | 890,86         | 912,23         |
| 69 anos                | 588,02         | 862,36         | 884,76         | 906,10         | 927,47         |
| 70 anos                | 598,26         | 877,60         | 899,00         | 921,34         | 942,71         |
| 71 anos                | 608,50         | 892,84         | 914,24         | 936,58         | 957,95         |
| 72 anos                | 618,74         | 908,08         | 929,48         | 951,82         | 973,19         |
| 73 anos                | 628,98         | 923,32         | 944,72         | 967,06         | 988,43         |
| 74 anos                | 639,22         | 938,56         | 959,96         | 982,30         | 1003,67        |
| 75 anos                | 649,46         | 953,80         | 975,20         | 997,54         | 1018,91        |
| 76 anos                | 659,70         | 969,04         | 990,44         | 1012,78        | 1034,15        |
| 77 anos                | 669,94         | 984,28         | 1005,68        | 1028,02        | 1049,39        |
| 78 anos                | 680,18         | 999,52         | 1020,92        | 1043,26        | 1064,63        |
| 79 anos                | 690,42         | 1014,76        | 1036,16        | 1058,50        | 1079,87        |
| 80 anos                | 700,66         | 1030,00        | 1051,40        | 1073,74        | 1095,11        |
| 81 anos                | 710,90         | 1045,24        | 1066,64        | 1088,98        | 1110,35        |
| 82 anos                | 721,14         | 1060,48        | 1081,88        | 1104,22        | 1125,59        |
| 83 anos                | 731,38         | 1075,72        | 1097,12        | 1119,46        | 1140,83        |
| 84 anos                | 741,62         | 1090,96        | 1112,36        | 1134,70        | 1156,07        |
| 85 anos                | 751,86         | 1106,20        | 1127,60        | 1149,94        | 1171,31        |
| 86 anos                | 762,10         | 1121,44        | 1142,84        | 1165,18        | 1186,55        |
| 87 anos                | 772,34         | 1136,68        | 1158,08        | 1180,42        | 1201,79        |
| 88 anos                | 782,58         | 1151,92        | 1173,32        | 1195,66        | 1217,03        |
| 89 anos                | 792,82         | 1167,16        | 1188,56        | 1210,90        | 1232,27        |
| 90 anos                | 803,06         | 1182,40        | 1203,80        | 1226,14        | 1247,51        |



## PROGRAMA DE INDICAÇÃO

# Premiada

Quem indica, amigo é.

O Clube está sempre pensando no melhor para todo mundo. Por isso, no Programa de Indicação Premiada, quem indica ganha e os indicados também.

Quem indica ganha

**R\$ 190,00**

de desconto na  
próxima fatura

Seu amigo ganha

**35%**

de desconto na  
taxa de adesão.

3004 1516 Capitais e Regiões  
Metropolitanas  
0800 814 1516 Demais localidades

f | t | i  
bancorbras.com.br

Clube de Turismo  
**Bancorbras**

Selecione seu destino ▾

Paraíso ✨

O Clube de Turismo Bancorbras traz a maneira mais segura, econômica e confortável de viajar pelo mundo. Com mais de 36 anos de experiência e mais de 10 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior.

### Saiba os Títulos disponíveis

#### Executivo Duplo

Quartos duplos em hotéis  
de categoria executiva

**R\$186,30**

#### Executivo Triplo

Quartos triplos em hotéis  
de categoria executiva

**R\$219,50**

#### Superior Duplo

Quartos duplos em hotéis  
de categoria superior

**R\$260,40**

#### Superior Triplo

Quartos triplos em hotéis  
de categoria superior

**R\$327,60**

POLIANA MELO  
(61) 9 9177 2967

f | i | o  
bancorbras.com.br

Clube de Turismo  
**Bancorbras**

\*Confira o regulamento



## ATENÇÃO SERVIDORES!

### OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41\***

\*Produto Clássico Regional, faixa etária de 0 a 12 anos na acomodação enfermaria - ANS Nº 482.821/19-6. Valores sujeitos em agosto/2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!  
(61) 3234 7655  
(61) 3233 0068



## ATENÇÃO SERVIDORES!

### OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655  
(61) 3233 0068



## ATENÇÃO SERVIDORES!

### OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

TABELA DE PREÇOS

| PLANO          | CLÁSSICO            | ESTILO              | ABSOLUTO             | SUPERIOR             |
|----------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| ACOMODACÃO     | ENFERMARIA REGIONAL | ENFERMARIA NACIONAL | APARTAMENTO NACIONAL | APARTAMENTO NACIONAL |
| COPARTICIPAÇÃO | SIM                 | SIM                 | SIM                  | SIM                  |
| REEMBOLSO      | NÃO                 | 1X                  | 1X                   | 2X                   |
| REGISTRO ANS   | 482.821/19-6        | 482.823/19-2        | 482.825/19-9         | 482.835/19-6         |
| FAIXA ETÁRIA   |                     |                     |                      |                      |
| 0 - 18         | R\$ 227,41          | R\$ 280,76          | R\$ 316,80           | R\$ 484,52           |
| 19 - 23        | R\$ 291,08          | R\$ 359,37          | R\$ 405,52           | R\$ 620,20           |
| 24 - 28        | R\$ 309,25          | R\$ 381,80          | R\$ 430,82           | R\$ 658,91           |
| 29 - 33        | R\$ 318,32          | R\$ 393,00          | R\$ 443,46           | R\$ 678,23           |
| 34 - 38        | R\$ 347,90          | R\$ 429,50          | R\$ 484,65           | R\$ 741,24           |
| 39 - 43        | R\$ 397,91          | R\$ 491,25          | R\$ 554,33           | R\$ 847,81           |
| 44 - 48        | R\$ 557,06          | R\$ 687,72          | R\$ 776,04           | R\$ 1.186,88         |
| 49 - 53        | R\$ 745,80          | R\$ 920,74          | R\$ 1.038,97         | R\$ 1.589,03         |
| 54 - 58        | R\$ 836,79          | R\$ 1.033,08        | R\$ 1.165,73         | R\$ 1.782,89         |
| 59 ou mais     | R\$ 1.364,28        | R\$ 1.684,30        | R\$ 1.900,58         | R\$ 2.906,79         |

DATA BASE DE REAJUSTE

AGOSTO

REDE CREDENCIADA

| EXEMPLOS DE HOSPITAIS |                                                 | EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS |            |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|------------|
| CLÁSSICO              | Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco | CLÁSSICO                 | Exame      |
| ESTILO                | Home, Santa Marta e PS de Fraturas              | ESTILO                   | Sabin      |
| ABSOLUTO              | Daher, Alvorada, Do Coração                     | ABSOLUTO                 | L2         |
| SUPERIOR              | Prontonorte e Brasília                          | SUPERIOR                 | IMEB e CDS |

COPARTICIPAÇÃO

| GRUPO                        | VALOR DA COPARTICIPAÇÃO |
|------------------------------|-------------------------|
| CONSULTA ELETIVA             | R\$ 35,00               |
| CONSULTA EM PRONTO SOCORRO   | R\$ 55,00               |
| EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01 | R\$ 0,00                |
| EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02 | R\$ 2,50                |
| EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03 | R\$ 5,00                |
| EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04 | R\$ 10,00               |
| EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05 | R\$ 25,00               |
| EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06 | R\$ 55,00               |

A coparticipação será limitada a R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) por doença/ano, não acumulativa.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655  
(61) 3233 0068





# Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de  
**30%**  
para associados  
e familiares



Park Idiomas SIA  
S.I.A trecho 01 - Ed. Praça Capital  
Bl. 05 loja 03  
(61) 3525-9745  
(61) 99263-7087  
[parkidiomas.com.br](http://parkidiomas.com.br)

**park**  
idiomas

Falar é natural



# ESTAMOS NO INSTAGRAM

---



Faça a leitura dessa tag  
de nome para seguir  
**@adepolsindepodf**





#### **CONSELHO EDITORIAL**

**Presidente da ADEPOL:** Amarildo Fernandes

**Presidente do SINDEPO:** Rafael Sampaio

**Diretoria de Comunicação SINDEPO:**

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

#### **ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Mídia e Conexão

**Jornalista responsável:** Maiza Santos

**Diagramação:** Caroline Sousa

**Facebook:** <https://www.facebook.com/AdepoleSindepodf>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

**Twitter:** @AdepolSindepodf

**E-mail:** [imprensa@adepolsindepodf.org.br](mailto:imprensa@adepolsindepodf.org.br)

**ADEPOL-DF (61) 3233-0068**

**SINDEPO-DF (61) 3234-0575**