



Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 30 de abril a 08 de maio de 2020

Delegado aposentado Pedro Cardoso ressalta na carreira investigações com banco de dados informatizados



Com méritos de ter inovado com o uso de análise criminal e de ter conquistado um dos bancos de dados informatizados mais modernos, o delegado aposentado Pedro Cardoso de Santana Filho, ingressou para o meio policial de uma forma inusitada. Ele dava aulas de Física quando, em 1989, e resolveu incentivar um amigo que queria ser agente penitenciário. O colega acabou reprovando no exame psicotécnico, mas Cardoso seguiu e, em 1987, tomou posse como agente de polícia.

"Nunca tinha sonhado em ser policial, estava estudando Física na Universidade de Brasília e tinha meus 'bicos' dando aula. Esse aluno queria um apoio e eu que acabei passando. Assim que entrei me falaram que não deixar a polícia", contou o delegado que trocou de curso para estudar Direito e, em dois anos, concluiu a graduação pela Associação de Ensino Unificado do Distrito Federal (AEUDF).

Cardoso não parou de estudar. Em 1995, terminou a pós-graduação em Diretor Processual Penal pelo Centro Universitário de Brasília (UniCEUB) e, em 2001, pós-graduou em Criminologia pela Universidade Católica de Brasília (UCB).

Na carreira, colheu frutos da dedicação à formação. Em 1993, foi nomeado diretor administrativo do Centro de Detenção Provisória (CDP) e, no ano seguinte, passou a ser o diretor do centro. Em 1997, foi nomeado o diretor administrativo do Departamento de Polícia Especializada; ficando apenas um ano para assumir como delegado-chefe da 29ª Delegacia de Polícia, localizada no Riacho Fundo.

Assumiu como delegado-chefe da Roubos e Furtos em 1999, onde fez o que considera os maiores feitos da carreira. "Considero o período que chefei a DRF, por 4 anos como a fase de maiores realizações profissionais, tais como redução de algumas modalidades de roubos", ressaltou. Reduziu drasticamente o número de roubos a bancos no DF, zerando a média que era de 45 roubos por ano.

Nesse período, uma quadrilha assustou o Brasil quando furtaram as joias da família Kubitschek, que ficavam dentro da Agência JK, do Banco de Brasília. A investigação levou uma equipe à Nova York, onde havia um modelo igual. A peça era do mesmo designer, não resultando em apreensão. Ao todo existiam três iguais no mundo: a que estava em Brasília, a de Nova York e uma outra a ser vendida no Texas.

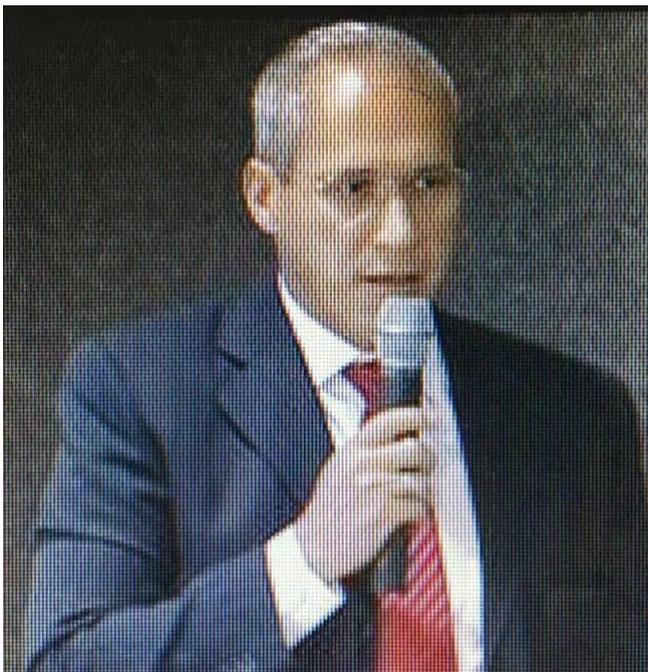
"Muitas vezes os ladrões de joias desmontam a peça para poder vender as pedras, derreter ouro. É difícil de recuperar", lamentou o delegado. Apesar da dificuldade, conseguiram prender a quadrilha que se encontrava em São Paulo. O delegado, dr. Cardoso fez muitas operações em parceria com outros estados, operou conjunto a delegacias do Rio de Janeiro, de Minas Gerais, do Tocantins, entre outros.

"A carreira me permitiu conhecer uma parte do Brasil desarticulando quadrilhas e vários crimes que estavam aumentando no resto país, mas diminuían aqui em Brasília", de forma modesta, Cardoso conta os grandes feitos à frente da delegacia por quatro anos como se fossem ações corriqueiras.

A experiência à frente da Roubo e Furtos resultou em inovações para o banco de dados da polícia. Em equipe, foi pensada uma estratégia para armazenar informações de conteúdo. "Naquela época, o agente salvava apenas o nome e a foto do ladrão. Então tivemos uma ideia de filmar, porque assim, seria possível também reconhecer trejeitos, tom de voz e a aparência". A iniciativa foi a primeira do país, facilitou a identificação e depois foi usada por delegacias em outras unidades da Federação.

Doutor Cardoso carrega mais marcos na carreira e na vida pública. Ele foi administrador regional do Núcleo Bandeirante, em 2006; secretário-adjunto de Segurança Pública, de 2007 a 2009; diretor-geral da Polícia Civil do DF em 2010.

Nos últimos anos ativo da carreira, em 2012, participou da coordenação de segurança para a Copa do Mundo, que ocorreu no Brasil em 2014. Cardoso, que tem como hobby jogar bola, teve participação relevante para que o evento internacional fosse bem sucedido no país. Além de praticar esporte, o delegado aposentado gosta de frequentar a fazenda que tem em Formosa (GO), para descansar do ritmo urbano.



Qual o papel de uma alimentação adequada e saudável durante a pandemia de COVID?

A escolha correta dos alimentos pode contribuir para a manutenção e recuperação da sua saúde

A função dos alimentos vai muito além de simplesmente nos manter saciados. Uma alimentação adequada e saudável garante uma boa nutrição e o funcionamento adequado de todo o corpo. Portanto, ela influencia, e muito, na saúde.

Alimentos in natura, como frutas, legumes, verduras, grãos diversos, oleaginosas, tubérculos, raízes, carnes e ovos, são saudáveis e excelentes fontes de fibras, de vitaminas, minerais e de vários compostos que são essenciais para a manutenção da saúde e a prevenção de muitas doenças. Inclusive aquelas que aumentam o risco de complicações do Coronavírus, como diabetes, hipertensão e obesidade.

Com isso, o cenário atual demanda um cuidado redobrado não só com a higiene, mas também com a alimentação. Uma vez que estar com as condições nutricionais em dia, por meio do consumo adequado de alimentos saudáveis e água potável, contribui para o fortalecimento do sistema imunológico, para a manutenção e a recuperação da saúde.

Fonte: Ministério da Saúde

REFORCE OS CUIDADOS COM A HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR!

Para evitar a contaminação por meio dos alimentos durante o manuseio e preparo, é bom ficar de olho nos seguintes passos:

1. Lavar as mãos com frequência, principalmente depois de:
 - Tossir, espirrar, coçar, assoar o nariz, coçar os olhos ou tocar a boca;
 - Preparar alimentos crus (como carne, vegetais e frutas);
 - Manusear objetos
 - Ir ao banheiro



Obs.: É importante também manter as unhas cortadas, sem esmalte e evitar o uso de acessórios nos dedos. Para saber como fazer a correta higienização das mãos, acesse aqui!

2. Cozinhe bem os alimentos! Para os que são consumidos crus, atenção redobrada com procedência e higiene.



3. Não converse, espirre, tussa, cante ou assovie em cima dos alimentos, superfícies ou utensílios. Isso vale tanto para o preparo quanto para a hora de servir.



4. Faça a higienização adequada das superfícies (bancadas e mesas) e utensílios, principalmente após manipular carnes cruas ou vegetais não lavados.



5. Não use ou compre produtos com embalagens amassadas, estufadas, enferrujadas, abertas ou com outro tipo de defeito.



6. Limpe bem as embalagens antes de abrir ou guardar. Quando não for possível lavá-las com água e sabão, faça a higienização externa com álcool 70%, solução sanitária diluída ou mesmo com produto de limpeza multiuso.



7. Se estiver com sintomas gripais, utilize máscara para preparar os alimentos e servi-los.



NOTAS E DESTAQUES DA SEMANA



NOTA DE ESCLARECIMENTO PLP 149/19

A Associação Nacional dos Delegados de Polícia Judiciária – ADPJ vem, por meio desta, informar aos seus filiados que nesta data (30/04/2020) foi apresentado parecer prévio do projeto em destaque pelo Relator, Senador Davi Alcolumbre, no qual se propõe, dentre outras disposições, a vedação para: *“conceder a qualquer título, vantagem, aumento, reajuste ou adequação de remuneração de membros de Poder ou de órgão, de servidores e empregados públicos e militares”*; *“admitir ou contratar pessoal, a qualquer título, ressalvadas as reposições de cargos de chefia e de direção que não acarretem aumento de despesa, aquelas decorrentes de vacâncias de cargos efetivos ou vitalícios”*; e *“criar ou majorar auxílios, vantagens, bônus, abonos, verbas de representação ou benefícios de qualquer natureza, inclusive os de cunho indenizatório, em favor de membros de Poder, do Ministério Público ou da Defensoria Pública e de servidores e empregados públicos e militares”*.

Esclarecemos que as forças de segurança vêm exercendo de forma abnegada as suas funções durante a pandemia, inclusive com exposição exacerbada de nossos servidores, o que nos leva aos maiores índices de contaminação, atrás somente dos servidores da saúde.

Com efeito, não nos parece razoável as propostas vedações, que refletem a falta de reconhecimento a esses serviços essenciais e os riscos decorrentes do seu exercício no período da pandemia.

Nesse sentido os Senadores Fabiano Contarato, Fernando Collor, Styvenson Valentim, Marcos Rogério e Vanderlan Cardoso, já apresentaram emendas e subemendas ao PLP 149/19 realçando a necessidade de reconhecer o sacrifício dos servidores da saúde e segurança nesse período. Também já se manifestaram pela exceção às restrições de investimento na saúde e segurança os Senadores Izalci Lucas, Alessandro Vieira, Zenaide Maia, Marcos do Val, Leila Barros, Eliziane Gama, Paulo Paim, Rogério Carvalho, Eduardo Gomes, Eduardo Girão, Veneziano Vital do Rêgo, Daniela Ribeiro, dentre tantos outros.

Assim, estamos atentos para que haja o emendamento do referido projeto, que pode ser feito até às 10hs do dia 02/05/2020, data em que será apresentado e votado o parecer definitivo de referido projeto, em sessão virtual do plenário do Senado, que ocorrerá a partir das 16hs.

Brasília-DF, 27 de abril de 2020.

Rafael de Sá Sampaio
Presidente da ADPJ

Presidente do Sindepo participa de Live do portal Metr6poles e fala sobre Seguran7a X Covid-19

O presidente do Sindepo, Rafael Sampaio, participou na quarta-feira (29) da live do portal Metr6poles que destacou a seguran7a e cuidados para policiais por causa da pandemia do coronav6rus; viol6ncia dom6stica e o perigo da dissemina76o da Covid-19 nos pres6dios do DF.



- Covid: seguran7a, cuidados e perigos para os policiais;
- Viol6ncia dom6stica;
- Perigo da dissemina76o do corona nos pres6dios do DF.

Hoje, 29 de abril,
a partir das 18h

METR6POLES
com Caio Barbieri



Entrega das máscaras de tecido será concluída nesta sexta-feira (1º/05)

As máscaras de tecido encomendadas pelas Entidades Integradas, para proteção dos associados, começaram a ser distribuídas na semana passada. Os delegados (as) que trabalham no Complexo da Polícia Civil, os das especializadas e os aposentados devem retirar na Adepol. Para os que trabalharam nas circunscrições, as máscaras estão sendo entregues nas delegacias, por um motoboy. Houve atraso na entrega pelo fato de ainda não termos recebidos do fabricante a quantidade encomendada. A entrega das máscaras nas delegacias de polícia deverá ser concluída nesta sexta-feira (1º/05). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone: 98247- 0504.

Ação Social

para pessoas afetadas pela crise do coronavírus

A Adepol está arrecadando alimentos, principalmente leite, produtos de higiene pessoal, fraldas descartáveis, brinquedos, roupas e calçados para doar para pessoas carentes, afetadas pela crise do coronavírus.

Todos os dias, das 8h às 18h

Local: portaria do clube da Adepol ou iremos até você,
basta informar o endereço

Contato: 99654-4584



COMUNICADO

Funcionamento das Entidades Integradas

Acompanhando o novo decreto do governador do DF, Ibaneis Rocha (MDB), as Entidades Integradas irão manter as atividades no regime de home office, com **atendimento apenas virtual**, até o dia **31 de maio**. Para entrar em contato com o Sindepo, ligue nos telefones (61) 98247-0504 ou 98247-0506. Na Adepol, os telefones são 99654-4584, 99655-1436 e 99808-5571. O Clube permanecerá fechado até nova recomendação. As Entidades Integradas reforçam a importância de seguir as recomendações dos especialistas para vencer essa crise.





inovapol

EDIÇÃO PRORROGADA

Para setembro de 2020
a pedido dos gestores públicos
promotores do concurso

Clube de Vantagens

Os associados contam com um clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página (www.clubedodelegado.com.br) e ativar o cadastro.



▶ clubedodelegado.com.br

A screenshot of the website's registration page. At the top, there is a navigation bar with the 'Clube do Delegado' logo and 'Ativar cadastro' and 'LOGIN' buttons. Below this is a large banner with a blue background showing a man and a woman surrounded by logos of partner brands like FISK, WIZARD, minds, TEM + Idiomas!, WIZARD, nbf, and CULTURA INGLESA. Below the banner is a red box containing a two-step registration process: 1. 'Clique em ativar cadastro no topo da página.' 2. 'Insira o seu CPF, preencha seus dados e confirme sua senha.' At the bottom of the red box, it says 'Pronto! Agora é só aproveitar os benefícios!'.



Clube do
Delegado

Conte com o seu clube de vantagens e
**aproxime as pessoas queridas
da sua vida, mesmo estando longe!**

Confira as **parcerias online de cestas, flores e presentes**, que nesse momento, inspiram ainda mais a relação e a admiração entre as pessoas.

**cestas
michelli**

15% de desconto

novafior

15% de desconto

**Giuliana®
FLORES**

15% de desconto

**flores
online**

15% de desconto



clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

**Mantenha a leitura em dia
e o seu cérebro sempre ativo!**

No seu clube de vantagens você encontra parcerias com as maiores livrarias online e editoras, com descontos exclusivos e entrega nacional.

**livraria
cultura**

Até 15% de desconto*

*Confira as condições, acessando o site.

**clube
leitura**

Desconto de 10%

**8
TRES**

Descontos de até 70%



Dia 23 de Abril
Dia mundial do livro

e)lens e)OTICA

Precisando de um óculos novo? Não deixe de conferir as maiores lojas online de óculos de grau, sol e lentes de contato.

Descontos exclusivos de até 10%

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Faltou algo na sua cozinha? Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 40% de desconto** nas melhores lojas online de eletrodomésticos e utensílios.

BRASTEMP

Consul

Electrolux

**PANELA
MIX**



Não se preocupe com as lojas fechadas. Compre produtos sem sair de casa com entrega para todo o Brasil. Acesse agora e aproveite!

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Treino, alimentação e descanso!

Exercite-se sem sair de casa e cuide melhor da sua saúde nessa quarentena. Aproveite as parcerias online de treinos personalizados:

TREINO
Ninja

Desconto de 20%
na contratação dos planos

BIOTREINO

Desconto de 15%
em planos de assinatura

Uma boa alimentação é essencial para qualquer atividade física. Confira as parcerias de produtos naturais e orgânicos:



Descontos de até 10%

CAMICADO

Nada melhor do que ter nossa casa confortável e aconchegante para descansar após um bom dia de treino, não é mesmo?

APROVEITE O DESCONTO DE 10% EM TODO O SITE DA CAMICADO.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Fique em casa, mas não fique parado! Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 60% de desconto** em produtos e artigos esportivos nas maiores lojas online, com entrega para todo o Brasil.

NETSHOES



ORTHOHouse
Produtos Ortopédicos e Esportivos



Aproveite **até 15% de desconto** na mais completa loja de artigos ortopédicos e esportivos. Uma ótima maneira de cuidar do seu corpo.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Mais diversão para seus filhos sem precisar sair de casa!

Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 20% de desconto** em brinquedos e jogos de tabuleiro com entrega para todo o Brasil.



Uma ótima maneira de ficar em casa com quem você ama!

Não deixe de conferir nossa rede de farmácias com **entrega nacional**:



Você também pode sugerir no seu clube de benefícios quais convênios gostaria de ter para não precisar sair de casa.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado



Voluntários com + Vantagens



SEMPRE PENSANDO NO SEU BEM ESTAR

Você está de quarentena e precisa de ajuda? Estamos aqui para facilitar a sua vida. Cadastre um voluntário e suas necessidades, para que vocês possam usar o benefício!

Para utilizar é simples:

- 1º - Acesse o seu clube de vantagens e clique em **Clube Voluntário**.
- 2º - Informe os dados do voluntário, os itens que você precisa e clique em enviar. (pode ser um amigo, familiar etc.)
- 3º - O voluntário receberá um e-mail com um acesso automático do clube de vantagens e seus benefícios, sem custo algum.

Pronto! Agora ele poderá utilizar o portal para comprar com nossos descontos.

Essa é uma medida tomada para que você continue utilizando os benefícios do seu clube de vantagens, mesmo que não possa sair de casa. E a melhor parte é que o voluntário também poderá utilizar os benefícios e comprar produtos para a sua própria casa.

Acesse: clubedodelegado.com.br

Previna-se contra a **Covid-19!**

Arraste para o lado e confira as dicas para manter você e sua família em segurança.

>clubedodelegado.com.br

Ao tossir ou espirrar, cubra sua boca e nariz com o braço ou lenço.

Evite contato pessoal.

Caso apresente os sintomas, use máscara e se possível evite sair de casa.

>clubedodelegado.com.br

Higienize corretamente suas mãos!

>clubedodelegado.com.br

Fique atento aos sintomas:

FEBRE

TOSSE

DOR DE GARGANTA

DOR DE CABEÇA

>clubedodelegado.com.br

Evite sair de casa!

Temos sempre um parceiro online em caso de necessidade.

drogarias **Pacheco**

OFICIAL **PARANÁ**

Drogaria **São Paulo**

>clubedodelegado.com.br

Faça a
portabilidade
do seu Crédito
Consignado!



Parcelas que
cabem no
seu bolso

Crédito Consignado
Silvânia Braga
(61) 99902-2631
98123-0288
silvania.braga@bancointer.com.br

banco
inter

inter

Empréstimo Consignado

agora

Nosso processo de **contratação é digital!** Você assina os documentos de forma eletrônica, e nem precisa sair de casa. É muito mais segurança e facilidade pra você! 📝✉️



É só escolher essa opção, que eu cuido de tudo pra você ter aquele dinheiro extra. 😊💰💰💰

Silvânia Braga
(61) 99902-2631

98123-0288

silvania.braga@bancointer.com.br

banco
inter

Participe da nossa
lista de transmissão
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

98122-2344

2) Mande uma mensagem com seu
nome, sobrenome e email



Pronto!
Agora é só esperar
que vamos adicioná-lo
nas nossas listas!



PROGRAMA DE INDICAÇÃO

Premiada

Quem indica, amigo é.

O Clube está sempre pensando no melhor para todo mundo. Por isso, no Programa de Indicação Premiada, quem indica ganha e os indicados também.

Quem indica ganha

R\$ 190,00

de desconto na
próxima fatura

Seu amigo ganha

35%

de desconto na
taxa de adesão.

3004 1516 Capitais e Regiões
0800 814 1516 Metropolitanas
Demais localidades

f | t | i
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

Selecione seu destino ▾

Paraíso ✨

O Clube de Turismo Bancorbrás traz a maneira mais segura, econômica e confortável de viajar pelo mundo. Com mais de 36 anos de experiência e mais de 10 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior.

Saiba os Títulos disponíveis

Executivo Duplo

Quartos duplos em hotéis
de categoria executiva

R\$186,30

Executivo Triplo

Quartos triplos em hotéis
de categoria executiva

R\$219,50

Superior Duplo

Quartos duplos em hotéis
de categoria superior

R\$260,40

Superior Triplo

Quartos triplos em hotéis
de categoria superior

R\$327,60

POLIANA MELO 📍
(61) 9 9177 2967

f | i | t
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

*Confira o regulamento



CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro



4007-2603
(61) 3045-0303

CAPITAIS E REGIÕES
METROPOLITANAS
BRÁSILIA-DF

www.segurosdo brasil.com.br



Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



Morte: garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



Indenização Especial por Morte Acidental: Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização especial por morte básica, mais 100% da indenização especial por morte acidental.



Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente: garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



Assistência Funeral Individual: Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciará os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



Sorteios pela Loteria Federal: Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

INDICADOR DOS DESEJADOS DE POLÍCIA DO DISTRITO FEDERAL					
Capital Indenizado Mensal	R\$ 100.000,00	R\$ 200.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 400.000,00	R\$ 500.000,00
18 anos	R\$ 45,78	R\$ 86,32	R\$ 127,86	R\$ 169,40	R\$ 210,94
19 anos	R\$ 46,20	R\$ 87,04	R\$ 128,88	R\$ 170,88	R\$ 212,04
20 anos	R\$ 46,62	R\$ 87,76	R\$ 129,96	R\$ 171,84	R\$ 213,12
21 anos	R\$ 47,04	R\$ 88,48	R\$ 131,04	R\$ 172,80	R\$ 214,20
22 anos	R\$ 47,46	R\$ 89,20	R\$ 132,12	R\$ 173,76	R\$ 215,28
23 anos	R\$ 47,88	R\$ 89,92	R\$ 133,20	R\$ 174,72	R\$ 216,36
24 anos	R\$ 48,30	R\$ 90,64	R\$ 134,28	R\$ 175,68	R\$ 217,44
25 anos	R\$ 48,72	R\$ 91,36	R\$ 135,36	R\$ 176,64	R\$ 218,52
26 anos	R\$ 49,14	R\$ 92,08	R\$ 136,44	R\$ 177,60	R\$ 219,60
27 anos	R\$ 49,56	R\$ 92,80	R\$ 137,52	R\$ 178,56	R\$ 220,68
28 anos	R\$ 49,98	R\$ 93,52	R\$ 138,60	R\$ 179,52	R\$ 221,76
29 anos	R\$ 50,40	R\$ 94,24	R\$ 139,68	R\$ 180,48	R\$ 222,84
30 anos	R\$ 50,82	R\$ 94,96	R\$ 140,76	R\$ 181,44	R\$ 223,92
31 anos	R\$ 51,24	R\$ 95,68	R\$ 141,84	R\$ 182,40	R\$ 225,00
32 anos	R\$ 51,66	R\$ 96,40	R\$ 142,92	R\$ 183,36	R\$ 226,08
33 anos	R\$ 52,08	R\$ 97,12	R\$ 144,00	R\$ 184,32	R\$ 227,16
34 anos	R\$ 52,50	R\$ 97,84	R\$ 145,08	R\$ 185,28	R\$ 228,24
35 anos	R\$ 52,92	R\$ 98,56	R\$ 146,16	R\$ 186,24	R\$ 229,32
36 anos	R\$ 53,34	R\$ 99,28	R\$ 147,24	R\$ 187,20	R\$ 230,40
37 anos	R\$ 53,76	R\$ 100,00	R\$ 148,32	R\$ 188,16	R\$ 231,48
38 anos	R\$ 54,18	R\$ 100,72	R\$ 149,40	R\$ 189,12	R\$ 232,56
39 anos	R\$ 54,60	R\$ 101,44	R\$ 150,48	R\$ 190,08	R\$ 233,64
40 anos	R\$ 55,02	R\$ 102,16	R\$ 151,56	R\$ 191,04	R\$ 234,72
41 anos	R\$ 55,44	R\$ 102,88	R\$ 152,64	R\$ 192,00	R\$ 235,80
42 anos	R\$ 55,86	R\$ 103,60	R\$ 153,72	R\$ 192,96	R\$ 236,88
43 anos	R\$ 56,28	R\$ 104,32	R\$ 154,80	R\$ 193,92	R\$ 237,96
44 anos	R\$ 56,70	R\$ 105,04	R\$ 155,88	R\$ 194,88	R\$ 239,04
45 anos	R\$ 57,12	R\$ 105,76	R\$ 156,96	R\$ 195,84	R\$ 240,12
46 anos	R\$ 57,54	R\$ 106,48	R\$ 158,04	R\$ 196,80	R\$ 241,20
47 anos	R\$ 57,96	R\$ 107,20	R\$ 159,12	R\$ 197,76	R\$ 242,28
48 anos	R\$ 58,38	R\$ 107,92	R\$ 160,20	R\$ 198,72	R\$ 243,36
49 anos	R\$ 58,80	R\$ 108,64	R\$ 161,28	R\$ 199,68	R\$ 244,44
50 anos	R\$ 59,22	R\$ 109,36	R\$ 162,36	R\$ 200,64	R\$ 245,52
51 anos	R\$ 59,64	R\$ 110,08	R\$ 163,44	R\$ 201,60	R\$ 246,60
52 anos	R\$ 60,06	R\$ 110,80	R\$ 164,52	R\$ 202,56	R\$ 247,68
53 anos	R\$ 60,48	R\$ 111,52	R\$ 165,60	R\$ 203,52	R\$ 248,76
54 anos	R\$ 60,90	R\$ 112,24	R\$ 166,68	R\$ 204,48	R\$ 249,84
55 anos	R\$ 61,32	R\$ 112,96	R\$ 167,76	R\$ 205,44	R\$ 250,92
56 anos	R\$ 61,74	R\$ 113,68	R\$ 168,84	R\$ 206,40	R\$ 252,00
57 anos	R\$ 62,16	R\$ 114,40	R\$ 169,92	R\$ 207,36	R\$ 253,08
58 anos	R\$ 62,58	R\$ 115,12	R\$ 171,00	R\$ 208,32	R\$ 254,16
59 anos	R\$ 63,00	R\$ 115,84	R\$ 172,08	R\$ 209,28	R\$ 255,24
60 anos	R\$ 63,42	R\$ 116,56	R\$ 173,16	R\$ 210,24	R\$ 256,32
61 anos	R\$ 63,84	R\$ 117,28	R\$ 174,24	R\$ 211,20	R\$ 257,40
62 anos	R\$ 64,26	R\$ 118,00	R\$ 175,32	R\$ 212,16	R\$ 258,48
63 anos	R\$ 64,68	R\$ 118,72	R\$ 176,40	R\$ 213,12	R\$ 259,56
64 anos	R\$ 65,10	R\$ 119,44	R\$ 177,48	R\$ 214,08	R\$ 260,64
65 anos	R\$ 65,52	R\$ 120,16	R\$ 178,56	R\$ 215,04	R\$ 261,72
66 anos	R\$ 65,94	R\$ 120,88	R\$ 179,64	R\$ 216,00	R\$ 262,80
67 anos	R\$ 66,36	R\$ 121,60	R\$ 180,72	R\$ 216,96	R\$ 263,88
68 anos	R\$ 66,78	R\$ 122,32	R\$ 181,80	R\$ 217,92	R\$ 264,96
69 anos	R\$ 67,20	R\$ 123,04	R\$ 182,88	R\$ 218,88	R\$ 266,04
70 anos	R\$ 67,62	R\$ 123,76	R\$ 183,96	R\$ 219,84	R\$ 267,12
71 anos	R\$ 68,04	R\$ 124,48	R\$ 185,04	R\$ 220,80	R\$ 268,20
72 anos	R\$ 68,46	R\$ 125,20	R\$ 186,12	R\$ 221,76	R\$ 269,28
73 anos	R\$ 68,88	R\$ 125,92	R\$ 187,20	R\$ 222,72	R\$ 270,36
74 anos	R\$ 69,30	R\$ 126,64	R\$ 188,28	R\$ 223,68	R\$ 271,44
75 anos	R\$ 69,72	R\$ 127,36	R\$ 189,36	R\$ 224,64	R\$ 272,52
76 anos	R\$ 70,14	R\$ 128,08	R\$ 190,44	R\$ 225,60	R\$ 273,60
77 anos	R\$ 70,56	R\$ 128,80	R\$ 191,52	R\$ 226,56	R\$ 274,68
78 anos	R\$ 70,98	R\$ 129,52	R\$ 192,60	R\$ 227,52	R\$ 275,76
79 anos	R\$ 71,40	R\$ 130,24	R\$ 193,68	R\$ 228,48	R\$ 276,84
80 anos	R\$ 71,82	R\$ 130,96	R\$ 194,76	R\$ 229,44	R\$ 277,92
81 anos	R\$ 72,24	R\$ 131,68	R\$ 195,84	R\$ 230,40	R\$ 279,00
82 anos	R\$ 72,66	R\$ 132,40	R\$ 196,92	R\$ 231,36	R\$ 280,08
83 anos	R\$ 73,08	R\$ 133,12	R\$ 198,00	R\$ 232,32	R\$ 281,16
84 anos	R\$ 73,50	R\$ 133,84	R\$ 199,08	R\$ 233,28	R\$ 282,24
85 anos	R\$ 73,92	R\$ 134,56	R\$ 200,16	R\$ 234,24	R\$ 283,32
86 anos	R\$ 74,34	R\$ 135,28	R\$ 201,24	R\$ 235,20	R\$ 284,40
87 anos	R\$ 74,76	R\$ 136,00	R\$ 202,32	R\$ 236,16	R\$ 285,48
88 anos	R\$ 75,18	R\$ 136,72	R\$ 203,40	R\$ 237,12	R\$ 286,56
89 anos	R\$ 75,60	R\$ 137,44	R\$ 204,48	R\$ 238,08	R\$ 287,64
90 anos	R\$ 76,02	R\$ 138,16	R\$ 205,56	R\$ 239,04	R\$ 288,72
91 anos	R\$ 76,44	R\$ 138,88	R\$ 206,64	R\$ 240,00	R\$ 289,80
92 anos	R\$ 76,86	R\$ 139,60	R\$ 207,72	R\$ 240,96	R\$ 290,88
93 anos	R\$ 77,28	R\$ 140,32	R\$ 208,80	R\$ 241,92	R\$ 291,96
94 anos	R\$ 77,70	R\$ 141,04	R\$ 209,88	R\$ 242,88	R\$ 293,04
95 anos	R\$ 78,12	R\$ 141,76	R\$ 210,96	R\$ 243,84	R\$ 294,12
96 anos	R\$ 78,54	R\$ 142,48	R\$ 212,04	R\$ 244,80	R\$ 295,20
97 anos	R\$ 78,96	R\$ 143,20	R\$ 213,12	R\$ 245,76	R\$ 296,28
98 anos	R\$ 79,38	R\$ 143,92	R\$ 214,20	R\$ 246,72	R\$ 297,36
99 anos	R\$ 79,80	R\$ 144,64	R\$ 215,28	R\$ 247,68	R\$ 298,44
100 anos	R\$ 80,22	R\$ 145,36	R\$ 216,36	R\$ 248,64	R\$ 299,52



Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de
30%
para associados
e familiares



Park Idiomas SIA
S.I.A trecho 01 - Ed. Praça Capital
Bl. 05 loja 03
(61) 3525-9745
(61) 99263-7087
parkidiomas.com.br

park
idiomas

Falar é natural

ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41***

*Preço Classe Regional. Base data de 0 a 12 anos na acomodação enfermaria - ANS Nº 482.821/19 e Início de vida em agosto/2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADEÇÃO!
(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

FAÇA AGORA SUA ADEÇÃO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família



TABELA DE PREÇOS					
PLANO	CLÁSSICO	ESTILO	ABSOLUTO	SUPERIOR	
ACOMODADAÇÃO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
COPARTICIPAÇÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.835/19-6	482.827/19-5
FAIXA ETÁRIA					
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 345,24	R\$ 484,52
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 441,91	R\$ 620,20
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 469,49	R\$ 658,91
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 483,27	R\$ 678,23
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 528,15	R\$ 741,24
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 604,08	R\$ 847,81
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 845,68	R\$ 1.186,88
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.132,23	R\$ 1.589,03
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.270,36	R\$ 1.782,89
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.071,17	R\$ 2.906,79
DATA BASE DE REAJUSTE: AGOSTO					
REDE CREDENCIADA					
EXEMPLOS DE HOSPITAIS			EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS		
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco		CLÁSSICO	Exame	
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas		ESTILO	Sabin	
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração		ABSOLUTO	L2	
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília		SUPERIOR	IMEB e CDS	
COPARTICIPAÇÃO					
GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO				
CONSULTA ELETIVA	R\$ 35,00				
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00				
<small>A coparticipação está limitada a R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) por dia/mês, não acumulativa.</small>					

FAÇA AGORA SUA ADEÇÃO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ESTAMOS NO INSTAGRAM



Faça a leitura dessa tag
de nome para seguir
@adepolsindepodf



CONSELHO EDITORIAL

Presidente da ADEPOL: Amarildo Fernandes

Presidente do SINDEPO: Rafael Sampaio

Diretoria de Comunicação SINDEPO:

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Mídia e Conexão

Jornalista responsável: Jade Abreu

Diagramação: Caroline Sousa

Facebook: <https://www.facebook.com/AdepoleSindepodf>

Facebook: <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

Twitter: @AdepolSindepodf

E-mail: imprensa@adepolsindepodf.org.br

ADEPOL-DF (61) 3233-0068

SINDEPO-DF (61) 3234-0575