



Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 14 a 20 de fevereiro de 2020

De servidora do TJPE à delegada da PCDF, Brenda Limongi Freire persistiu para realizar seu sonho profissional



A delegada Brenda Limongi Freire, de 38 anos, era servidora do Tribunal de Justiça de Pernambuco quando decidiu que seguiria carreira policial. Influenciada pela paixão de colegas que vivenciaram a profissão, ela prestou concurso para agente da PCDF, em 2006, passou e se mudou para Brasília. Ocupou o cargo por 11 anos até passar no certame para delegado e assumir em 2017.

“Trabalhei com uma juíza que havia sido da Polícia Federal durante 25 anos. Ela falava muito das operações e eu achava super legal. Saiu um concurso na época que me formei e resolvi fazer, em 2004. Passei para agente escrivão da Polícia Federal, mas fiquei no teste físico. Logo depois saiu o certame da Polícia Civil, também para agente, e essa juíza tinha uma amiga que era daqui da PCDF, ela falava muito bem da instituição e então resolvi fazer e passei”, relata.

O percurso para se tornar delegada se mostrou um pouco mais difícil, mas, com persistência, ela alcançou o sonho e hoje a profissão é motivo de grande orgulho. “Fiz a prova em 2009, mas fiquei na segunda fase, na discursiva, esperei sair de novo, em 2014, e passei. Desde então, só quis ser delegada porque adorei todo esse universo da polícia, não me imagino fazendo mais nada. Eu trabalhei na DCA, na DEAM e agora estou na DPCA”, revela.

Segundo ela, o encantamento pela atividade vem do seu interesse pela investigação. “Eu adoro tentar descobrir o que de fato aconteceu, a autoria de um crime, juntar todos os elementos possíveis para formar um juízo de convicção no juiz e depois conseguir uma prisão, dar uma resposta para a sociedade, evitando que a pessoa fique impune”, afirma.

Ao longo de seus 13 anos na PCDF, Dra Brenda acredita que os trabalhos que mais a marcaram são de seu período como agente. “Tive a oportunidade de atuar na Delegacia de Proteção à Criança e ao Adolescente, disfarçada, participei de grandes operações e foi bem interessante. Eram investigações de crimes sexuais, estupro, pornografia infantil e esse tipo de coisas que são temas que me atraem bastante”, afirma.

Como delegada, ela aponta algumas operações grandes para prender criminosos de alta periculosidade. “Agora mesmo a seção investigou um crime de estupro. O padrasto abusou da enteada, engravidou ela e depois fugiu para o Mato Grosso. Eu fiz a representação, ele foi preso e a gente trouxe de volta para Brasília”, conta.

Para Dra. Brenda, no entanto, os grandes feitos na polícia não são os crimes de grande repercussão, mas o contato humano, a ajuda prestada às vítimas que recorrem à delegacia. “O que é mais gratificante é o dia a dia no plantão, mesmo no trabalho do expediente. É atender as vítimas que chegam, às vezes desesperadas, querendo uma ajuda, e você atender e ajudar naquela situação, registrar ocorrências, fazer as diligências para tentar prender o criminoso. É mais o trabalho de formiguinha, de ajudar pessoas que nos procuram com as piores situações da vida e poder dar um resposta e fazer justiça”, analisa.

Sobre a sua condição de mulher em uma profissão tradicionalmente ocupada, em sua maioria, por homens, ela aponta uma evolução, mas acredita que ainda falta um longo caminho a percorrer. “Eu acho que a polícia melhorou bastante nos últimos anos acerca do tratamento que é conferido às delegadas e policiais de forma geral, mas ainda existe um certo machismo e discriminação. Normalmente, as delegadas são lotadas em delegacias para cuidar de criança, idoso, mulher, mais de vulneráveis. É difícil encontrar mulheres nos cargos de chefia das delegacias mais operacionais. Começou tem pouco tempo, tem uma na Delegacia de Repressão ao Tráfico de Drogas, mas isso tudo é muito novo. Normalmente, nos colocam nessas seções mais administrativas. Nas operacionais até tem agente, mas delegada agora que está começando”, conclui.



Notas e Destaques da Semana

Aulão de Treinamento Funcional



The poster features two circular logos at the top left: 'CONSELHO REGIONAL DE CONTABILIDADE DO RIO DE JANEIRO ADEPOL' and 'CONSELHO REGIONAL DE CONTABILIDADE DO RIO DE JANEIRO SINDEPO'. The main title 'AULÃO DE TREINAMENTO FUNCIONAL' is in large, bold, orange and black letters. Below it, the date 'SÁBADO 15 DE FEVEREIRO' is written in black, with '09h' in orange. The location 'LOCAL: CLUBE DA ADEPOL' is in black. The entry information 'ENTRADA: 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL' is in black. The registration information 'Inscrições: www.forhealthbrasil.com.br' is in black. The background of the poster shows a woman in a white t-shirt and black shorts running over a series of yellow and black hurdles on a paved surface.

Neste sábado, dia 15 fevereiro, às 09h, além da preparação física para atletismo, com o professor Evaristo, também teremos o evento TREINAMENTO FUNCIONAL, que será promovido pela equipe For Health de Treinamento Funcional e Performance, no gramado da Adepol, em espaço delimitado, nas margens do lago, com acesso pelo portão secundário (das canoas), com a participação de público externo, mediante a entrega de um quilo de alimento não perecível.

Todos os associados e seus dependentes estão convidados. O treinamento funcional é uma modalidade do exercício físico, com o objetivo de trabalhar diversas valências físicas do corpo. Onde o foco é promover o condicionamento físico do indivíduo, trabalhando a sua força, potência, resistência cardiorrespiratória e movimento corporal.

O aulão terá duração de aproximadamente 1 hora, com diversas estações que contemplam exercícios que promovem o desenvolvimento das principais valências do corpo unindo a prática de atividade física e o bem-estar durante os circuitos integrados.

Novo Clube de Vantagens

Os associados contam com um novo clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página (www.clubedodelegado.com.br) e ativar o cadastro.



▶ clubedodelegado.com.br

Ativar cadastro | LOGIN

1 Clique em ativar cadastro no topo da página.

2 Insira o seu CPF, preencha seus dados e confirme sua senha.

Pronto! Agora é só aproveitar os benefícios!



Nota Planos de Saúde

POLÍCIA CIVIL DO DISTRITO FEDERAL

DODF de hoje: EDITAL DE CHAMADA PÚBLICA N° 01/2020

Processo: 00052-00016437/2019-41

Interessado: POLÍCIA CIVIL DO DISTRITO FEDERAL

Objeto: Celebração de convênios de patrocínio para acesso dos servidores policiais civis ativos, inativos, dependentes e pensionistas da Polícia Civil do Distrito Federal na contratação de planos de saúde na modalidade coletivo empresarial junto à instituição sem fins lucrativos.

Brasília, 13 de fevereiro de 2020.

A Diretoria



SINDEPO e ADEPOL se reúnem com o Governador do Distrito Federal

No início da tarde dessa quarta-feira, 12 de fevereiro, representantes do SINDEPO e da ADEPOL foram recebidos no Palácio do Buriti, pelo Governador Ibaneis Rocha para tratar precipuamente de questões relativas à valorização do capital humano da Polícia Civil do DF.

Foram apresentadas ao Governador propostas referentes a direitos básicos dos policiais como saúde, alimentação e segurança individual.

No que se refere à saúde, o Governador anunciou que, em breve, o Instituto de Assistência à Saúde do Servidor Público do Distrito Federal (Inas-DF) implantará um plano que estará disponível à toda categoria, assim como aos demais servidores públicos distritais.

Com relação à segurança, o Governador compreendeu a necessidade apresentada pelas Entidades de viabilizar a disponibilização de um valor para que os policiais possam adquirir equipamentos individuais utilizados no trabalho – hoje custeados pelos próprios servidores - bem como itens de vestimenta apropriados à identificação dos servidores e à valorização da nova identidade visual da Polícia Civil. Tais valores seriam disponibilizados diretamente aos servidores, por intermédio de um cartão.

Foi também demonstrada pelo Governador Ibaneis a disposição de conceder incremento no valor do auxílio alimentação.

O Governador se comprometeu ainda com a regulamentação, com brevidade, da lei já aprovada na Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF), que autoriza os policiais civis a adquirirem a arma de serviço no momento da aposentadoria.

Com relação à recomposição salarial, o Chefe do Executivo distrital ratificou, mais uma vez, que o reajuste de 37% acordado será cumprido.

Ibaneis disse acreditar que o Projeto de Lei do Congresso Nacional (PLN n. 1/2020) seja votado rapidamente, fazendo as adequações necessárias ao reajuste das carreiras mantidas pelo Fundo Constitucional, na Lei de Diretrizes Orçamentárias. Posteriormente, deve ser encaminhado projeto concedendo a primeira parcela do reajuste (08%).

O governador afirmou, ainda, que estão mantidos os planos de transferência da gestão do Fundo Constitucional para o Governo do Distrito Federal (GDF). No entanto, caso a aprovação da Proposta de Emenda à Constituição (PEC), prevendo a medida demore a ocorrer, uma nova parcela da recomposição será concedida, assegurou Ibaneis.

O encontro com o governador ocorreu por intermédio do deputado Claudio Abrantes (PDT), que também estava presente. Participaram, ainda, da reunião o secretário de Governo do GDF, José Humberto, e dirigentes do Sindicato dos Policiais Cíveis do Distrito Federal (Sinpol).

Dando seguimento à luta pela recomposição salarial, as Entidades Integradas se reunirão com o Relator do PLN n. 01/2020, Senador Eduardo Gomes, na manhã de quinta-feira, dia 13.

Brasília, 12 de fevereiro de 2020.

A Diretoria

CANOAGEM

A Adepol, em parceria com a empresa No'ah de canoagem polinésia, oferece *gratuitamente aos seus sócios efetivos e dependentes, remadas e passeios em canoas:

- Sábados às 9h30
- Segunda, Quarta e Sexta-Feira: 6h, 7h30 e 18h
- Terça e Quinta-Feira: 6h e 7h30
- Quarta e Sexta-feira: 10h30



*Mediante agendamento prévio e adequação de disponibilidade, com Fernando, gerente do clube.
Telefone: 98175-3965



NO'AH
CANOAGEM POLINÉSIA

Participe da nossa
lista de transmissão
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

98122-2344

2) Mande uma mensagem com seu
nome, sobrenome e email



Pronto!
Agora é só esperar
que vamos adicioná-lo
nas nossas listas!



ABENÇOADO 
Bar & Restaurante

BUFFET ABENÇOADO

ALMOÇO COM PRATOS ESPECIAIS DO DIA E MUITO MAIS.

52,90* KG
SEGUNDA A SEXTA



*DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL. 61 3256.0008 / 99848.5545 
SUDOESTE CLSW 105 BLOCO C LOJAS 82/86



Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de
30%
para associados
e familiares



Park Idiomas SIA
S.I.A trecho 01 - Ed. Praça Capital
Bl. 05 loja 03
(61) 3525-9745
(61) 99263-7087
parkidiomas.com.br

park
idiomas

Falar é natural



DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO



O COLÉGIO SANTO ANTÔNIO OFERECE 12% DE DESCONTO*
À ASSOCIAÇÃO DOS DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL DO DF

*DESCONTO NAS PARCELAS A PARTIR DE MARÇO DE 2020

12% DE DESCONTO



refeduc.com.br
/REFSantoAntonio
Rede Educacional Franciscana
(61) 3445-4700
SGAS, 911B, Asa Sul | Brasília-DF

Parceria Casa da Nanny
De 0 a 3 anos
Com descontos especiais para filiados.

Adquira seu voucher na Adepol no DPE



**MATRÍCULAS
ABERTAS**

CLSW 301 BLOCO A LOJA 90 - SUBSOLO - SUDOESTE BRASÍLIA-DF

FUNCIONAMOS TODOS
OS MESES DO ANO E NÃO
EMENDAMOS FERIADOS

 **CASA DA
NANNY**
Baby Care

☎ 3036-6061
📞 9 8372-0504

ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41***

*Plano Clássico Regional, faixa etária de 0 a 13 anos na contratação individual - ANS Nº 482.821/19 e Início de vigência em agosto/2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!
(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

TABELA DE PREÇOS

PLANO	CLÁSSICO	ESTILO	ABSOLUTO	SUPERIOR
ACOMODADAÇÃO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
ABRANGÊNCIA	REGIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
COPARTICIPAÇÃO	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.835/19-6
FAIXA ETÁRIA				
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 345,24
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 441,91
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 469,49
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 483,27
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 528,15
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 604,08
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 845,68
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.132,23
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.270,36
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.071,17

DATA BASE DE REAJUSTE: AGOSTO

REDE CREDENCIADA

EXEMPLOS DE HOSPITAIS		EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS	
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco	CLÁSSICO	Exame
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas	ESTILO	Sabin
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração	ABSOLUTO	L2
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília	SUPERIOR	IMEB e CDS

COPARTICIPAÇÃO

GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO
CONSULTA ELETRÔNICA	R\$ 35,00
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00

A coparticipação está limitada a R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) por dia/mês, não acumulativa.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068





CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro



4007-2603
(61) 3045-0303

CAPITAIS E REGIÕES
METROPOLITANAS
BRASÍLIA-DF

www.segurosdo brasil.com.br



Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



Morte: garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



Indenização Especial por Morte Acidental: Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização especial por morte básica, mais 100% da indenização especial por morte acidental.



Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente: garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



Assistência Funeral Individual: Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciará os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



Sorteios pela Loteria Federal: Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

INDICADOR DOS DESEMPENHOS DE POLÍCIA DO DISTRITO FEDERAL						
Capital Indenizado Morte	R\$ 100.000,00	R\$ 200.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 400.000,00	R\$ 500.000,00	R\$ 600.000,00
18 anos	R\$ 45,78	R\$ 91,57	R\$ 137,35	R\$ 183,14	R\$ 228,92	R\$ 274,71
19 anos	R\$ 46,27	R\$ 92,54	R\$ 138,81	R\$ 185,74	R\$ 231,67	R\$ 278,00
20 anos	R\$ 46,76	R\$ 93,51	R\$ 140,48	R\$ 188,54	R\$ 234,43	R\$ 281,09
21 anos	R\$ 47,25	R\$ 94,48	R\$ 142,15	R\$ 191,34	R\$ 237,19	R\$ 284,18
22 anos	R\$ 47,74	R\$ 95,45	R\$ 143,82	R\$ 194,14	R\$ 239,95	R\$ 287,27
23 anos	R\$ 48,23	R\$ 96,42	R\$ 145,49	R\$ 196,94	R\$ 242,71	R\$ 290,36
24 anos	R\$ 48,72	R\$ 97,39	R\$ 147,16	R\$ 199,74	R\$ 245,47	R\$ 293,45
25 anos	R\$ 49,21	R\$ 98,36	R\$ 148,83	R\$ 202,54	R\$ 248,23	R\$ 296,54
26 anos	R\$ 49,70	R\$ 99,33	R\$ 150,50	R\$ 205,34	R\$ 250,99	R\$ 299,63
27 anos	R\$ 50,19	R\$ 100,30	R\$ 152,17	R\$ 208,14	R\$ 253,75	R\$ 302,72
28 anos	R\$ 50,68	R\$ 101,27	R\$ 153,84	R\$ 210,94	R\$ 256,51	R\$ 305,81
29 anos	R\$ 51,17	R\$ 102,24	R\$ 155,51	R\$ 213,74	R\$ 259,27	R\$ 308,90
30 anos	R\$ 51,66	R\$ 103,21	R\$ 157,18	R\$ 216,54	R\$ 262,03	R\$ 312,00
31 anos	R\$ 52,15	R\$ 104,18	R\$ 158,85	R\$ 219,34	R\$ 264,79	R\$ 315,09
32 anos	R\$ 52,64	R\$ 105,15	R\$ 160,52	R\$ 222,14	R\$ 267,55	R\$ 318,18
33 anos	R\$ 53,13	R\$ 106,12	R\$ 162,19	R\$ 224,94	R\$ 270,31	R\$ 321,27
34 anos	R\$ 53,62	R\$ 107,09	R\$ 163,86	R\$ 227,74	R\$ 273,07	R\$ 324,36
35 anos	R\$ 54,11	R\$ 108,06	R\$ 165,53	R\$ 230,54	R\$ 275,83	R\$ 327,45
36 anos	R\$ 54,60	R\$ 109,03	R\$ 167,20	R\$ 233,34	R\$ 278,59	R\$ 330,54
37 anos	R\$ 55,09	R\$ 110,00	R\$ 168,87	R\$ 236,14	R\$ 281,35	R\$ 333,63
38 anos	R\$ 55,58	R\$ 110,97	R\$ 170,54	R\$ 238,94	R\$ 284,11	R\$ 336,72
39 anos	R\$ 56,07	R\$ 111,94	R\$ 172,21	R\$ 241,74	R\$ 286,87	R\$ 339,81
40 anos	R\$ 56,56	R\$ 112,91	R\$ 173,88	R\$ 244,54	R\$ 289,63	R\$ 342,90
41 anos	R\$ 57,05	R\$ 113,88	R\$ 175,55	R\$ 247,34	R\$ 292,39	R\$ 346,00
42 anos	R\$ 57,54	R\$ 114,85	R\$ 177,22	R\$ 250,14	R\$ 295,15	R\$ 349,09
43 anos	R\$ 58,03	R\$ 115,82	R\$ 178,89	R\$ 252,94	R\$ 297,91	R\$ 352,18
44 anos	R\$ 58,52	R\$ 116,79	R\$ 180,56	R\$ 255,74	R\$ 300,67	R\$ 355,27
45 anos	R\$ 59,01	R\$ 117,76	R\$ 182,23	R\$ 258,54	R\$ 303,43	R\$ 358,36
46 anos	R\$ 59,50	R\$ 118,73	R\$ 183,90	R\$ 261,34	R\$ 306,19	R\$ 361,45
47 anos	R\$ 59,99	R\$ 119,70	R\$ 185,57	R\$ 264,14	R\$ 308,95	R\$ 364,54
48 anos	R\$ 60,48	R\$ 120,67	R\$ 187,24	R\$ 266,94	R\$ 311,71	R\$ 367,63
49 anos	R\$ 60,97	R\$ 121,64	R\$ 188,91	R\$ 269,74	R\$ 314,47	R\$ 370,72
50 anos	R\$ 61,46	R\$ 122,61	R\$ 190,58	R\$ 272,54	R\$ 317,23	R\$ 373,81
51 anos	R\$ 61,95	R\$ 123,58	R\$ 192,25	R\$ 275,34	R\$ 319,99	R\$ 376,90
52 anos	R\$ 62,44	R\$ 124,55	R\$ 193,92	R\$ 278,14	R\$ 322,75	R\$ 380,00
53 anos	R\$ 62,93	R\$ 125,52	R\$ 195,59	R\$ 280,94	R\$ 325,51	R\$ 383,09
54 anos	R\$ 63,42	R\$ 126,49	R\$ 197,26	R\$ 283,74	R\$ 328,27	R\$ 386,18
55 anos	R\$ 63,91	R\$ 127,46	R\$ 198,93	R\$ 286,54	R\$ 331,03	R\$ 389,27
56 anos	R\$ 64,40	R\$ 128,43	R\$ 200,60	R\$ 289,34	R\$ 333,79	R\$ 392,36
57 anos	R\$ 64,89	R\$ 129,40	R\$ 202,27	R\$ 292,14	R\$ 336,55	R\$ 395,45
58 anos	R\$ 65,38	R\$ 130,37	R\$ 203,94	R\$ 294,94	R\$ 339,31	R\$ 398,54
59 anos	R\$ 65,87	R\$ 131,34	R\$ 205,61	R\$ 297,74	R\$ 342,07	R\$ 401,63
60 anos	R\$ 66,36	R\$ 132,31	R\$ 207,28	R\$ 300,54	R\$ 344,83	R\$ 404,72

ESTAMOS NO INSTAGRAM



Faça a leitura dessa tag
de nome para seguir
@adepolsindepodf



CONSELHO EDITORIAL

Presidente da ADEPOL: Amarildo Fernandes

Presidente do SINDEPO: Rafael Sampaio

Diretoria de Comunicação SINDEPO:

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Mídia e Conexão

Jornalista responsável: Maiza Santos

Diagramação: Caroline Sousa

Facebook: <https://www.facebook.com/AdepoleSindepoDF>

Facebook: <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

Twitter: @AdepolSindepoDF

E-mail: imprensa@adepolsindepo.org.br

ADEPOL-DF (61) 3233-0068

SINDEPO-DF (61) 3234-0575