



Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 28 de fevereiro a 5 de março de 2020

Ex-presidente da ADEPOL, Dr. Mario André Carvalho Machado fala sobre suas vivências na PCDF



Natural de São Borja (RS), mirando a carreira policial desde sempre, Mario André Carvalho Machado, de 69 anos, veio para Brasília com 26 anos. Em 1982, deu início à sua trajetória de grande sucesso na PCDF. Entre 1997 e 2001, ele ocupou o cargo de presidente da ADEPOL por dois mandatos. Foi na sua gestão que as obras do Clube foram concluídas, motivo de grande orgulho para o delegado gaúcho.

Dr. Mário começou a carreira policial em Brasília, em 1976, como papiloscopista da Polícia Federal. Aqui concluiu, em 1977, no CEUB, o curso de direito, iniciado na PUC-RS. Após concurso, passou a integrar o quadro de delegados da Polícia Civil,

começando uma longa história de dedicação. Segundo ele, a atividade é uma vocação e o interesse veio de sua personalidade investigativa. “Sempre gostei de investigar, descobrir coisas aparentemente insolúveis e o trabalho de delegado permite desenvolver esse meu lado, por isso me atraiu”, conta.

Em 20 anos, passou por várias delegacias onde desenvolveu um trabalho de destaque e ocupou cargos importantes. “Trabalhei primeiro na 11ª DP, no Núcleo Bandeirante, como plantonista. Passei pela 10ª DP, 17ª DP, 1ª DP, 2ª DP, Delegacia de Furto de Veículos, depois fui para a Secretaria de Segurança Pública, de 1988 a 1996, onde fui Secretário-Adjunto. De lá, voltei para a PCDF e fui Diretor de Polícia Circunscrição, delegado-chefe da 10ª DP, depois Corregedor-Geral de Polícia”, resume.

Para ele, o período mais fértil e marcante foi como delegado-chefe da 10ª DP. “Além do Lago Sul, englobava Paranoá, São Sebastião e Papuda, depois foi desmembrado. Incluía o aeroporto também que tinha vários problemas de segurança e confusão, às vezes, envolvendo autoridades estrangeiras, diplomatas. Era um trabalho de contrastes. A gente via um figurão do Lago Sul e um cidadão do Paranoá em situação semelhante, crimes parecidos, e ambos tinham o mesmo tratamento. Por lá passaram deputados, senadores, ex-primeira-dama. Foi um período de grande valia para meu lado profissional, resultado da escolha de uma boa equipe. O mérito de todas as conquistas por onde passei credito não só a mim, mas àqueles que estavam comigo”, orgulha-se.

Dessa época, o caso de que mais se lembra é de um homicídio, em 1993, motivado por vingança, no Lago Sul. “Ninguém sabia por onde começar, mas a equipe de investigação que eu chefiava resolveu tudo em questão de dias. Se descobriu a autoria, foi encaminhado o inquérito para a justiça e o autor foi condenado. Era uma vingança pessoal, isso que mais chamou a atenção. Eram pessoas de classe privilegiada, a vítima não tinha antecedentes criminais”, relembra.

Um outro caso citado, o mais chocante de sua carreira, aconteceu na 17ª DP. “Foi um crime de infanticídio, que é quando a mãe mata o filho. Uma mulher, em Taguatinga, deu à luz a duas crianças e as matou. Me comovi também pela situação social das pessoas que vivem na periferia e a falta de assistência por parte do poder público. A condição pode ter influenciado, mas o fato de ela ser uma pessoa simples não justifica o crime, claro, porque tem gente de alto nível que também comete”, analisa.

Segundo Dr. Mário, o maior prazer de sua profissão era a possibilidade de ajudar as pessoas e a situação vulnerável das vítimas sempre lhe provocou empatia. “Quando trabalhei nas cidades satélites, me tocava muito o lado social. As pessoas iam à delegacia buscando solução para um conflito que, caso não tivesse atenção, poderia desaguar em um problema maior. A realização que eu tinha era de poder ajudar essas pessoas e até evitar a ocorrência de um crime ou uma situação pior”, aponta.

Sobre sua vivência tanto na ADEPOL quanto no Sindepo, ele se mostra muito ativo. Participou de algumas campanhas eleitorais e, em 1997, ocupou a presidência da Associação. “Sempre tive uma ótima relação, cheguei a ser tesoureiro do Sindepo. É importante participar, colaborar, auxiliar os colegas que nos representam, tanto os ativos quanto os aposentados”, avalia. Para ele, seu maior feito como presidente foi a conclusão da construção do Clube. “Proporcionar uma área digna de lazer e atender os associados, principalmente os aposentados, com planos de saúde, melhorias na parte social, no sentido de integrar a classe de delegados, oferecendo diversão e bem-estar era o foco da minha gestão”, revela.

Depois de se aposentar da PCDF, em 2002, sua vida profissional teve continuidade como administrador de Santa Maria e da Estrutural e, posteriormente, foi coordenador do serviço de segurança da Câmara Legislativa. Atualmente, acompanha de perto a carreira e as atividades desenvolvidas no Sindepo e na ADEPOL, mas aproveita o tempo livre para descansar, com a sensação de dever cumprido. “Hoje, dedico meu tempo ao lazer, viagens, leituras, família e amigos. Sou casado com uma delegada, tenho três filhas, um filho e um casal de netos. Sou absolutamente realizado”, finaliza.



Inscrições para a escolinha de futebol da ADEPOL estão abertas

A escolinha de futebol da ADEPOL é a novidade do Clube para o mês de março. Os associados poderão contar com uma atividade gratuita voltada para crianças do sexo masculino, entre 8 e 13 anos. As matrículas estão abertas e podem ser feitas por telefone. As aulas terão início no dia 7 de março. Sempre aos sábados, os treinos começam a partir das 9h, com duração entre uma hora e meia e duas horas.

O técnico responsável pela atividade, Manuel Evaristo Neto, tem ampla experiência com crianças, já participou de inúmeros programas sociais, como o Esporte Solidário e o Projeto Amigo da Gente da Secretaria de Esporte.

“Inicialmente iremos trabalhar com meninos, mas a expectativa é de que tenha quórum para ampliar para as meninas também. Para participar é importante estar bem de saúde, avaliado por um médico e liberado pelos pais, para que haja segurança. A faixa etária foi assim definida porque é um período de desenvolvimento. Depois dos 13 anos, geralmente, o interesse é maior pela profissionalização”, explica Manuel.



A prática esportiva é um instrumento para auxiliar no processo de desenvolvimento físico, intelectual e social, além de ser uma opção profissional para aqueles que descobrem cedo alguma habilidade. Para o treinador, o futebol deve ser incentivado. “Nessa faixa etária, são muitos os benefícios: melhora a coordenação motora, a capacidade de oxigenação, cardiovascular, estimula a velocidade de reação, a visão periférica, aumenta a potência do salto, sociabiliza e ensina a trabalhar em equipe. Hoje em dia, as crianças ficam muito ociosas em casa, com celular o tempo todo e a atividade serve para tirar do sedentarismo. Os jogos eletrônicos afetam a saúde, tornam a criança mais vulnerável”, aponta o coordenador da escolinha.

Chamado de pátria de chuteiras e país do futebol, o Brasil tem grande tradição futebolística. Mais que um esporte, essa paixão nacional é uma espécie de linguagem universal que atrai crianças e adultos do mundo inteiro, tanto para praticar quanto para assistir. No atual mundo tecnológico, em que as brincadeiras envolvendo esforço físico são cada vez mais raras, o jogo segue atrativo para crianças e o interesse deve ser explorado. “A prática do esporte é

essencial, independente da modalidade. O importante é que os pais levem os filhos. Hoje em dia, qualquer chuva deixa um garoto gripado, a imunidade vai lá embaixo e, se ele estiver praticando algum exercício, com certeza, a saúde estará melhor”, aconselha Manuel.



Serviço:

Dia: todo sábado

Horário: 9h00

Local: Clube da ADEPOL

Público: meninos de 8 a 13 anos

Inscrições: 99808-5571



Notas e Destaques da Semana

Entidades Integradas irão realizar Jantar das Delegadas em homenagem ao Dia Internacional da Mulher

No mês delas, as entidades integradas irão realizar, no dia 6 de março, no Clube da Adepol, um jantar **exclusivo para as delegadas**, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Para participar basta confirmar a presença nos telefones: 3234-0575 ou 3233-0068. A data é um marco importante de reconhecimento das lutas e conquistas sociais, políticas e culturais das mulheres. O evento é uma pequena homenagem da Adepol e do Sindepo, que reconhecem e valorizam o trabalho das delegadas.



The poster features a light yellow background with silhouettes of women in pink and purple. The title 'Jantar das Delegadas' is written in a large, elegant cursive font. Below it, the event details are listed in pink and white text. Two circular logos are on the left: one for 'SINDEPO' (Sindicato dos Delegados de Polícia - Distrito Federal) and one for 'ADEPOL' (Associação dos Delegados de Polícia - Distrito Federal). A 'YES GIRL YES!' slogan is written in a stylized, blocky font in the bottom right corner. The contact numbers 3234-0575 and 3233-0068 are at the bottom.

Jantar das Delegadas
EM COMEMORAÇÃO AO
DIA INTERNACIONAL DA MULHER

06 DE MARÇO DE 2020
19H
CLUBE DA ADEPOL
SCES TRECHO 2, LOTE 25

CONFIRME SUA PRESENÇA
3234-0575
3233-0068

YES GIRL YES!

Escolinha de tênis Adepol

ADEPOL

Sócio: R\$50,00

Não sócio: R\$150,00

Idade: 8 a 15 anos

VENHA APRENDER SE DIVERTINDO

A partir do dia: 07/03

10h a 11h

Tell: (61) 9.8453.8794 (Luiz)

Novo Clube de Vantagens

Os associados contam com um novo clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página (www.clubedodelegado.com.br) e ativar o cadastro.



▶ clubedodelegado.com.br

Ativar cadastro | LOGIN

1 Clique em ativar cadastro no topo da página.

2 Insira o seu CPF, preencha seus dados e confirme sua senha.

Pronto! Agora é só aproveitar os benefícios!

CANOAGEM

A Adepol, em parceria com a empresa No'ah de canoagem polinésia, oferece *gratuitamente aos seus sócios efetivos e dependentes, remadas e passeios em canoas:

- Sábados às 9h30
- Segunda, Quarta e Sexta-Feira: 6h, 7h30 e 18h
- Terça e Quinta-Feira: 6h e 7h30
- Quarta e Sexta-feira: 10h30



*Mediante agendamento prévio e adequação de disponibilidade, com Fernando, gerente do clube.
Telefone: 98175-3965



NO'AH
CANOAGEM POLINÉSIA

Participe da nossa
lista de transmissão
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

98122-2344

2) Mande uma mensagem com seu
nome, sobrenome e email



Pronto!
Agora é só esperar
que vamos adicioná-lo
nas nossas listas!



PROGRAMA DE INDICAÇÃO

Premiada

Quem indica, amigo é.

O Clube está sempre pensando no melhor para todo mundo. Por isso, no Programa de Indicação Premiada, quem indica ganha e os indicados também.

Quem indica ganha
R\$ 190,00
de desconto na próxima fatura

Seu amigo ganha
35%
de desconto na taxa de adesão.

3004 1516 Capitais e Regiões Metropolitanas
0800 814 1516 Demais localidades

f | t | @
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

Selecione seu destino ▾

Paraíso ✨

O Clube de Turismo Bancorbrás traz a maneira mais segura, econômica e confortável de viajar pelo mundo. Com mais de 36 anos de experiência e mais de 10 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior.

Saiba os Títulos disponíveis

Executivo Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria executiva

R\$186,30

Executivo Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria executiva

R\$219,50

Superior Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria superior

R\$260,40

Superior Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria superior

R\$327,60

POLIANA MELO
(61) 9 9177 2967

f | l | @
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

*Confira o regulamento



Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de
30%
para associados
e familiares



Park Idiomas S/A
S.L.A trecho 01 - Ed. Praça Capital
Bl. 05 loja 03
(61) 3525-9745
(61) 99263-7087
parkidiomas.com.br

park
idiomas

Falar é natural



BUFFET ABENÇOADO

ALMOÇO COM PRATOS ESPECIAIS DO DIA E MUITO MAIS.

52,90* KG
SEGUNDA A SEXTA



*DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL. 61 3256.0008 / 99848.5545
SUDOESTE CLSW 105 BLOCO C LOJAS 82/86



COLÉGIO

SANTO ANTÔNIO

EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA

MATRÍCULAS

ABERTAS

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO



**O COLÉGIO SANTO ANTÔNIO OFERECE 12% DE DESCONTO*
À ASSOCIAÇÃO DOS DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL DO DF**

*DESCONTO NAS PARCELAS A PARTIR DE MARÇO DE 2020

12% DE DESCONTO



refeduc.com.br
/REFSantoAntonio
Rede Educacional Franciscana
(61) 3445-4700

SGAS, 911B, Asa Sul | Brasília-DF

Parceria Casa da Nanny
De 0 a 3 anos
Com descontos especiais para filiados.

Adquira seu voucher na Adepol no DPE



**MATRÍCULAS
ABERTAS**

CLSW 301 BLOCO A LOJA 90 - SUBSOLO - SUDOESTE BRASÍLIA-DF

FUNCIONAMOS TODOS
OS MESES DO ANO E NÃO
EMENDAMOS FERIADOS

 **CASA DA
NANNY**
Baby Care

☎ 3036-6061
📞 9 8372-0504

ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

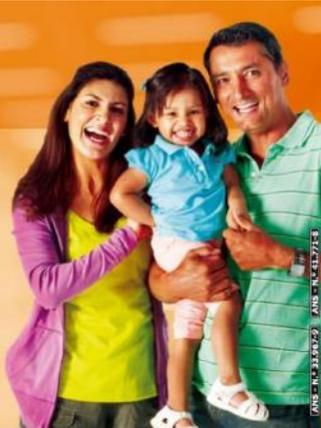
Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41***

*Preço Classe Regional. Base data de 0 a 12 anos na acomodação enfermaria - ANS Nº 482.821/19 e Início vigência em agosto/2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!
(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

TABELA DE PREÇOS

PLANO	CLÁSSICO	ESTILO	ABSOLUTO	SUPERIOR
ACOMODADAÇÃO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
ABRANGÊNCIA	REGIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
COPARTICIPAÇÃO	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.827/19-5
FAIXA ETÁRIA				
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 484,52
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 620,20
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 658,91
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 678,23
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 741,24
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 847,81
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 1.186,88
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.589,03
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.782,89
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.906,79

DATA BASE DE REAJUSTE: AGOSTO

REDE CREDENCIADA

EXEMPLOS DE HOSPITAIS		EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS	
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco	CLÁSSICO	Exame
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas	ESTILO	Sabin
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração	ABSOLUTO	L2
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília	SUPERIOR	IMEB e CDS

COPARTICIPAÇÃO

GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO
CONSULTA ELETRÔNICA	R\$ 35,00
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00

A coparticipação está limitada a R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) por dia/mês, não acumulativa.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068





CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro


4007-2603
(61) 3045-0303
www.segurosdo brasil.com.br

CAPITALS E REGIÕES
 METROPOLITANAS
 BRASÍLIA-DF




Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



Morte: garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



Indenização Especial por Morte Acidental: Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização especial por morte básica, mais 100% da indenização especial por morte acidental.



Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente: garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



Assistência Funeral Individual: Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciará os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



Sorteios pela Loteria Federal: Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

INDICADOR DOS DESEMPREGOS DE FORÇA DE TRABALHO DO DISTRITO FEDERAL						
Capital Inicial em R\$	IN	IN 2007	IN 2008	IN 2009	IN 2010	IN 2011
10 anos	R\$ 45,78	R\$ 86,32	R\$ 131,68	R\$ 187,68	R\$ 254,88	R\$ 333,84
15 anos	R\$ 56,22	R\$ 107,82	R\$ 161,70	R\$ 222,24	R\$ 292,32	R\$ 383,22
20 anos	R\$ 67,74	R\$ 130,38	R\$ 192,54	R\$ 260,16	R\$ 337,44	R\$ 438,66
25 anos	R\$ 80,34	R\$ 155,04	R\$ 223,56	R\$ 298,08	R\$ 384,96	R\$ 497,22
30 anos	R\$ 94,02	R\$ 181,86	R\$ 266,58	R\$ 353,16	R\$ 451,32	R\$ 582,66
35 anos	R\$ 108,78	R\$ 210,96	R\$ 311,82	R\$ 409,32	R\$ 520,32	R\$ 674,22
40 anos	R\$ 124,62	R\$ 242,46	R\$ 359,82	R\$ 469,32	R\$ 592,32	R\$ 771,66
45 anos	R\$ 141,54	R\$ 276,42	R\$ 409,38	R\$ 531,36	R\$ 679,32	R\$ 885,66
50 anos	R\$ 159,54	R\$ 312,84	R\$ 461,46	R\$ 595,36	R\$ 761,32	R\$ 996,66
55 anos	R\$ 178,62	R\$ 351,78	R\$ 517,14	R\$ 661,32	R\$ 849,32	R\$ 1.104,66
60 anos	R\$ 198,78	R\$ 393,24	R\$ 575,62	R\$ 729,36	R\$ 939,32	R\$ 1.219,66
65 anos	R\$ 219,96	R\$ 437,22	R\$ 637,14	R\$ 799,32	R\$ 1.039,32	R\$ 1.341,66
70 anos	R\$ 242,16	R\$ 483,66	R\$ 702,66	R\$ 871,32	R\$ 1.149,32	R\$ 1.470,66
75 anos	R\$ 265,38	R\$ 532,56	R\$ 768,18	R\$ 945,36	R\$ 1.269,32	R\$ 1.607,66
80 anos	R\$ 289,62	R\$ 583,92	R\$ 835,74	R\$ 1.021,32	R\$ 1.399,32	R\$ 1.752,66
85 anos	R\$ 314,88	R\$ 637,74	R\$ 905,16	R\$ 1.100,32	R\$ 1.539,32	R\$ 1.906,66
90 anos	R\$ 341,16	R\$ 694,02	R\$ 976,14	R\$ 1.182,36	R\$ 1.689,32	R\$ 2.079,66
95 anos	R\$ 368,46	R\$ 752,76	R\$ 1.049,74	R\$ 1.267,32	R\$ 1.849,32	R\$ 2.272,66
100 anos	R\$ 396,78	R\$ 813,96	R\$ 1.134,96	R\$ 1.355,32	R\$ 2.019,32	R\$ 2.486,66

ESTAMOS NO INSTAGRAM



Faça a leitura dessa tag
de nome para seguir
@adepolsindepodf



CONSELHO EDITORIAL

Presidente da ADEPOL: Amarildo Fernandes

Presidente do SINDEPO: Rafael Sampaio

Diretoria de Comunicação SINDEPO:

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Mídia e Conexão

Jornalista responsável: Maiza Santos

Diagramação: Caroline Sousa

Facebook: <https://www.facebook.com/AdepoleSindepodf>

Facebook: <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

Twitter: @AdepolSindepodf

E-mail: imprensa@adepolsindepodf.org.br

ADEPOL-DF (61) 3233-0068

SINDEPO-DF (61) 3234-0575