



Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 10 a 16 de Janeiro de 2020

CLUBE DA LEITURA DE CALDAS NOVAS RECEBE AUTORAS DO LIVRO "VIDA DE DELEGADA 2"

O Clube da Leitura #leiamulheres em Caldas Novas, recebe no próximo dia 23 as autoras do livro "Vida de Delegada 2" que está na sua segunda edição e conta com 27 crônicas.

Para quem ainda não conhece, o Clube da Leitura surgiu em 2014, quando a escritora Joanna Walsh propôs o projeto #readwomen2014 (#leiamulheres2014) que consistia basicamente em ler mais escritoras. O mercado editorial estava muito restrito e as mulheres não tinham tanta visibilidade, por isso a pertinência desse projeto.

Em 2015, a brasileira Juliana Gomes convidou as amigas Juliana Leuenroth e Michelle Henriques para transformarem a ideia de Joanna Walsh em algo presencial em livrarias e espaços culturais. Um convite a leitura de obras escritas por mulheres, de clássicas a contemporâneas. O clube deu tão certo que já existe em todos os estados brasileiros e tem reunido pessoas para conversarem sobre a literatura que as mulheres têm produzido ao longo dos anos.

E é claro que as nossas delegadas escritoras, não podiam ficar de fora desse projeto. O convite chegou até a organizadora da obra, a delegada aposentada, Maria Aparecida Veras, que de bate-pronto aceitou a participação no evento. Serão sete das autoras que irão participar da roda de conversas sobre o livro. Além de responder perguntas sobre a curiosidade da rotina da profissão de delegada.

“Vida de Delegada 2”, conta com novas histórias das 12 autoras, e ressalta as dificuldades das mulheres como delegadas. “Principalmente no início, a profissão de delegado era muito machista. Mas hoje, nós mulheres conquistamos um lugar de destaque e conseguimos mostrar que com competência e profissionalismo damos conta do recado”, afirma doutora Maria Aparecida.

São autoras do livro as delegadas: Valéria Martirena, Maria Luiza de Arruda, Maria Aparecida Veras, Maria Aparecida Puppim, Ildete Ambrosia, Gorete Reis, Eneida Taquary, Cyntia Carvalho, Cláudia Alcântara, Arlete Pelicano, Ângela dos Santos e Ana Paula Gontijo.

A organizadora do obra adiantou que a terceira edição já está quase pronta, e o lançamento está previsto para março deste ano. Estamos aguardando com muita ansiedade para conhecer novos contos no livro “Vida de Delegada 3”.

Todos estão convidados a participarem do Clube da Leitura #leiamulheres em Caldas Novas, com as nossas delegadas. Anote aí em sua agenda e venha prestigiar. Siga também nas redes sociais: @leiamulherescaldasnovas

Dia: 23/01

Horário: 19h

Local: Biblioteca Municipal Professor Josino Bretas. Rua Manoel Branco de Sousa, Qd. 21, Nº 200, Bairro Olegário Pinto, Caldas Novas, Goiás



Leia MULHERES Clube de Leitura #LeiaMulheres Caldas Novas

Vida de Delegada

Organização de Maria Aparecida Veras;
Eneida Orbage de B. Taquary e Gorete Reis

Mediadoras: Helena Carvalho, Jeanne Vieira, Mirfám Bizzotto

Dia: 23 de janeiro
Horário: 19 horas
Local: Biblioteca Municipal Professor Josino Bretas
Rua Manoel Branco de Sousa, Qd. 21, Lt. 5. Olegário
Pinto. (Castelinho) Caldas Novas - Goiás



Vida de Delegada II

Valéria Martirena
Márcia Luíza de Arruda
Maria Aparecida Veras
Maria Aparecida Puppim
Tidete Ambrosia dos Santos
Gorete Reis
Eneida Orbage de B. Taquary
Cyntia Carvalho e Silva
Claudia Alcântara
Arlete Maria Pelicano
Ângela Maria dos Santos
Ana Paula Gontijo.

Participe da nossa
lista de transmissão
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

98122-2344

2) Mande uma mensagem com seu
nome, sobrenome e email



Pronto!
Agora é só esperar
que vamos adicioná-lo
nas nossas listas!



ABENÇOADO
5 Bar & Restaurante

BUFFET ABENÇOADO

ALMOÇO COM PRATOS ESPECIAIS DO DIA E MUITO MAIS.

52,90* KG
SEGUNDA A SEXTA

*DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL. 61 3256.0008 / 99848.5545
SUDOESTE CLSW 105 BLOCO C LOJAS 82/86



Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de
30%
para associados
e familiares



Park Idiomas SIA
S.I.A trecho 01 - Ed. Praça Capital
Bl. 05 loja 03
(61) 3525-9745
(61) 99263-7087
parkidiomas.com.br

park
idiomas

Falar é natural

COLÉGIO
SANTO ANTÔNIO
EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA

MATRÍCULAS
ABERTAS

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

**O COLÉGIO SANTO ANTÔNIO OFERECE 12% DE DESCONTO*
À ASSOCIAÇÃO DOS DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL DO DF**

*DESCONTO NAS PARCELAS A PARTIR DE MARÇO DE 2020

12% DE DESCONTO



refeduc.com.br
[/REFSantoAntonio](https://www.facebook.com/REFSantoAntonio)
Rede Educacional Franciscana
(61) 3445-4700
SGAS, 911B, Asa Sul | Brasília-DF

Parceria Casa da Nanny

De 0 a 3 anos

Com descontos especiais para filiados.

Adquira seu voucher na Adepol no DPE



**MATRÍCULAS
ABERTAS**

CLSW 301 BLOCO A LOJA 90 - SUBSOLO - SUDOESTE BRASÍLIA-DF

FUNCIONAMOS TODOS
OS MESES DO ANO E NÃO
EMENDAMOS FERIADOS

 CASA DA
NANNY
Nanny Care

☎ 3036-6061
📞 9 8372-0504

ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41***

*Preço Classe Regional. Não inclui de 0 a 12 anos de idade. Exatidão: ADES 17 - 482.821/19-6 e Plano Saúde em agosto 2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!
(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

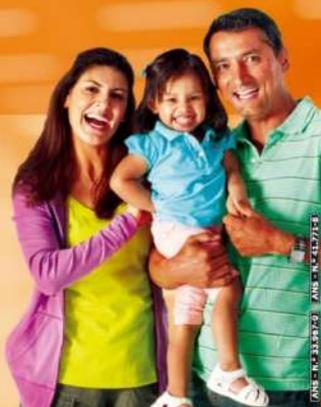
OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família



FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

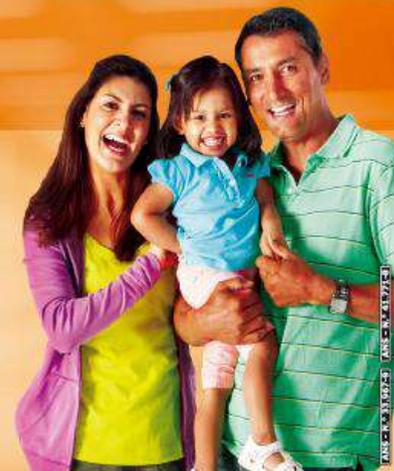
OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família



PLANO	TABELA DE PREÇOS				
	CLÁSSICO	ESTILO	ABSOLUTO	SUPERIOR	
ACOMODADO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
COPARTICIPAÇÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.835/19-6	482.827/19-5
FAIXA ETÁRIA					
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 345,24	R\$ 484,52
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 441,91	R\$ 620,20
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 469,49	R\$ 658,91
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 483,27	R\$ 678,23
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 528,15	R\$ 741,24
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 604,08	R\$ 847,81
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 845,68	R\$ 1.186,88
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.132,23	R\$ 1.589,03
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.270,36	R\$ 1.782,89
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.071,17	R\$ 2.906,79

DATA BASE DE REAJUSTE: AGOSTO

REDE CREDENCIADA			
EXEMPLOS DE HOSPITAIS		EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS	
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco	CLÁSSICO	Exame
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas	ESTILO	Sabin
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração	ABSOLUTO	L2
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília	SUPERIOR	IME9 e CDS

COPARTICIPAÇÃO	
GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO
CONSULTA ELETRÔNICA	R\$ 35,00
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00

A coparticipação está limitada a R\$ 200,00 (duzentos e cinquenta reais) por dia/mês, não acumulativa.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068





CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



**SEGURO
AUTO** | DESCONTO DE ATÉ
35%

AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro



4007-2603
(61) 3045-0303

CAPITAIS E REGIÕES
METROPOLITANAS

BRASÍLIA-DF

www.segurosdo brasil.com.br



Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



Morte: garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



Indenização Especial por Morte Acidental: Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização especial por morte acidental.



Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente: garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



Assistência Funeral Individual: Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciará os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



Sorteios pela Loteria Federal: Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

INDICADOR DOS DESEJADOS DE FOMCA DO DISTRITO FEDERAL					
Capital Indenizado Morte	R\$ 100.000,00	R\$ 200.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 400.000,00	R\$ 500.000,00
18 anos	R\$ 45,78	R\$ 86,12	R\$ 127,48	R\$ 168,84	R\$ 210,20
19 anos	R\$ 46,22	R\$ 86,56	R\$ 127,92	R\$ 169,28	R\$ 210,64
20 anos	R\$ 46,66	R\$ 87,00	R\$ 128,36	R\$ 169,76	R\$ 211,08
21 anos	R\$ 47,10	R\$ 87,44	R\$ 128,80	R\$ 170,24	R\$ 211,52
22 anos	R\$ 47,54	R\$ 87,88	R\$ 129,24	R\$ 170,72	R\$ 211,96
23 anos	R\$ 47,98	R\$ 88,32	R\$ 129,68	R\$ 171,20	R\$ 212,40
24 anos	R\$ 48,42	R\$ 88,76	R\$ 130,12	R\$ 171,68	R\$ 212,84
25 anos	R\$ 48,86	R\$ 89,20	R\$ 130,56	R\$ 172,16	R\$ 213,28
26 anos	R\$ 49,30	R\$ 89,64	R\$ 131,00	R\$ 172,64	R\$ 213,72
27 anos	R\$ 49,74	R\$ 90,08	R\$ 131,44	R\$ 173,12	R\$ 214,16
28 anos	R\$ 50,18	R\$ 90,52	R\$ 131,88	R\$ 173,60	R\$ 214,60
29 anos	R\$ 50,62	R\$ 90,96	R\$ 132,32	R\$ 174,08	R\$ 215,04
30 anos	R\$ 51,06	R\$ 91,40	R\$ 132,76	R\$ 174,56	R\$ 215,48
31 anos	R\$ 51,50	R\$ 91,84	R\$ 133,20	R\$ 175,04	R\$ 215,92
32 anos	R\$ 51,94	R\$ 92,28	R\$ 133,64	R\$ 175,52	R\$ 216,36
33 anos	R\$ 52,38	R\$ 92,72	R\$ 134,08	R\$ 176,00	R\$ 216,80
34 anos	R\$ 52,82	R\$ 93,16	R\$ 134,52	R\$ 176,48	R\$ 217,24
35 anos	R\$ 53,26	R\$ 93,60	R\$ 134,96	R\$ 176,96	R\$ 217,68
36 anos	R\$ 53,70	R\$ 94,04	R\$ 135,40	R\$ 177,44	R\$ 218,12
37 anos	R\$ 54,14	R\$ 94,48	R\$ 135,84	R\$ 177,92	R\$ 218,56
38 anos	R\$ 54,58	R\$ 94,92	R\$ 136,28	R\$ 178,40	R\$ 219,00
39 anos	R\$ 55,02	R\$ 95,36	R\$ 136,72	R\$ 178,88	R\$ 219,44
40 anos	R\$ 55,46	R\$ 95,80	R\$ 137,16	R\$ 179,36	R\$ 219,88
41 anos	R\$ 55,90	R\$ 96,24	R\$ 137,60	R\$ 179,84	R\$ 220,32
42 anos	R\$ 56,34	R\$ 96,68	R\$ 138,04	R\$ 180,32	R\$ 220,76
43 anos	R\$ 56,78	R\$ 97,12	R\$ 138,48	R\$ 180,80	R\$ 221,20
44 anos	R\$ 57,22	R\$ 97,56	R\$ 138,92	R\$ 181,28	R\$ 221,64
45 anos	R\$ 57,66	R\$ 98,00	R\$ 139,36	R\$ 181,76	R\$ 222,08
46 anos	R\$ 58,10	R\$ 98,44	R\$ 139,80	R\$ 182,24	R\$ 222,52
47 anos	R\$ 58,54	R\$ 98,88	R\$ 140,24	R\$ 182,72	R\$ 222,96
48 anos	R\$ 58,98	R\$ 99,32	R\$ 140,68	R\$ 183,20	R\$ 223,40
49 anos	R\$ 59,42	R\$ 99,76	R\$ 141,12	R\$ 183,68	R\$ 223,84
50 anos	R\$ 59,86	R\$ 100,20	R\$ 141,56	R\$ 184,16	R\$ 224,28
51 anos	R\$ 60,30	R\$ 100,64	R\$ 142,00	R\$ 184,64	R\$ 224,72
52 anos	R\$ 60,74	R\$ 101,08	R\$ 142,44	R\$ 185,12	R\$ 225,16
53 anos	R\$ 61,18	R\$ 101,52	R\$ 142,88	R\$ 185,60	R\$ 225,60
54 anos	R\$ 61,62	R\$ 101,96	R\$ 143,32	R\$ 186,08	R\$ 226,04
55 anos	R\$ 62,06	R\$ 102,40	R\$ 143,76	R\$ 186,56	R\$ 226,48
56 anos	R\$ 62,50	R\$ 102,84	R\$ 144,20	R\$ 187,04	R\$ 226,92
57 anos	R\$ 62,94	R\$ 103,28	R\$ 144,64	R\$ 187,52	R\$ 227,36
58 anos	R\$ 63,38	R\$ 103,72	R\$ 145,08	R\$ 188,00	R\$ 227,80
59 anos	R\$ 63,82	R\$ 104,16	R\$ 145,52	R\$ 188,48	R\$ 228,24
60 anos	R\$ 64,26	R\$ 104,60	R\$ 145,96	R\$ 188,96	R\$ 228,68
61 anos	R\$ 64,70	R\$ 105,04	R\$ 146,40	R\$ 189,44	R\$ 229,12
62 anos	R\$ 65,14	R\$ 105,48	R\$ 146,84	R\$ 189,92	R\$ 229,56
63 anos	R\$ 65,58	R\$ 105,92	R\$ 147,28	R\$ 190,40	R\$ 230,00
64 anos	R\$ 66,02	R\$ 106,36	R\$ 147,72	R\$ 190,88	R\$ 230,44
65 anos	R\$ 66,46	R\$ 106,80	R\$ 148,16	R\$ 191,36	R\$ 230,88
66 anos	R\$ 66,90	R\$ 107,24	R\$ 148,60	R\$ 191,84	R\$ 231,32
67 anos	R\$ 67,34	R\$ 107,68	R\$ 149,04	R\$ 192,32	R\$ 231,76
68 anos	R\$ 67,78	R\$ 108,12	R\$ 149,48	R\$ 192,80	R\$ 232,20
69 anos	R\$ 68,22	R\$ 108,56	R\$ 149,92	R\$ 193,28	R\$ 232,64
70 anos	R\$ 68,66	R\$ 109,00	R\$ 150,36	R\$ 193,76	R\$ 233,08
71 anos	R\$ 69,10	R\$ 109,44	R\$ 150,80	R\$ 194,24	R\$ 233,52
72 anos	R\$ 69,54	R\$ 109,88	R\$ 151,24	R\$ 194,72	R\$ 233,96
73 anos	R\$ 69,98	R\$ 110,32	R\$ 151,68	R\$ 195,20	R\$ 234,40
74 anos	R\$ 70,42	R\$ 110,76	R\$ 152,12	R\$ 195,68	R\$ 234,84
75 anos	R\$ 70,86	R\$ 111,20	R\$ 152,56	R\$ 196,16	R\$ 235,28
76 anos	R\$ 71,30	R\$ 111,64	R\$ 153,00	R\$ 196,64	R\$ 235,72
77 anos	R\$ 71,74	R\$ 112,08	R\$ 153,44	R\$ 197,12	R\$ 236,16
78 anos	R\$ 72,18	R\$ 112,52	R\$ 153,88	R\$ 197,60	R\$ 236,60
79 anos	R\$ 72,62	R\$ 112,96	R\$ 154,32	R\$ 198,08	R\$ 237,04
80 anos	R\$ 73,06	R\$ 113,40	R\$ 154,76	R\$ 198,56	R\$ 237,48
81 anos	R\$ 73,50	R\$ 113,84	R\$ 155,20	R\$ 199,04	R\$ 237,92
82 anos	R\$ 73,94	R\$ 114,28	R\$ 155,64	R\$ 199,52	R\$ 238,36
83 anos	R\$ 74,38	R\$ 114,72	R\$ 156,08	R\$ 200,00	R\$ 238,80
84 anos	R\$ 74,82	R\$ 115,16	R\$ 156,52	R\$ 200,48	R\$ 239,24
85 anos	R\$ 75,26	R\$ 115,60	R\$ 156,96	R\$ 200,96	R\$ 239,68
86 anos	R\$ 75,70	R\$ 116,04	R\$ 157,40	R\$ 201,44	R\$ 240,12
87 anos	R\$ 76,14	R\$ 116,48	R\$ 157,84	R\$ 201,92	R\$ 240,56
88 anos	R\$ 76,58	R\$ 116,92	R\$ 158,28	R\$ 202,40	R\$ 241,00
89 anos	R\$ 77,02	R\$ 117,36	R\$ 158,72	R\$ 202,88	R\$ 241,44
90 anos	R\$ 77,46	R\$ 117,80	R\$ 159,16	R\$ 203,36	R\$ 241,88

ESTAMOS NO INSTAGRAM



Faça a leitura dessa tag
de nome para seguir
`@adepolsindepodf`



CONSELHO EDITORIAL

Presidente da ADEPOL: Amarildo Fernandes

Presidente do SINDEPO: Rafael Sampaio

Diretoria de Comunicação SINDEPO:

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Mídia e Conexão

Jornalista responsável: Maiza Santos

Diagramação: Caroline Sousa

Facebook: <https://www.facebook.com/AdepoleSindepodf>

Facebook: <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

Twitter: @AdepolSindepodf

E-mail: imprensa@adepolsindepodf.org.br

ADEPOL-DF (61) 3233-0068

SINDEPO-DF (61) 3234-0575