



# Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 03 a 09 de julho de 2020

**Hoje quem nos conta a história da vida profissional é a delegada aposentada, Selma Carmona**



Inserir no papel recordações da nossa trajetória de vida, traz excelentes gatilhos de memória, até aqueles que nos são desconfortáveis, mas que existiram, e não podemos negá-los, afinal o passado reside para nos dar a oportunidade do aperfeiçoamento pessoal no presente. Nesse raciocínio, dedico este texto a todos aqueles que passaram pela minha vida, seja como meus pares, superiores, amigos policiais, às vítimas e autores de delitos, e os suplico o perdão, por ter eventualmente causado desconforto por ação ou omissão de minha parte.

Oriunda de uma família simples cheguei em Brasília em 1968, vindo de São Luís/MA, onde nasci. Filha caçula de quatro irmãos, já na fase adulta conheci mais duas irmãs, também adultas. Meus pais, nascidos em Sobral/CE, lutaram com dificuldade para manter os filhos em colégio particular. Valorizavam sobremaneira os estudos, pois meu pai somente concluiu o curso de Direito quando os filhos já eram adolescentes. Sou grato pura aos meus pais e tios que me ensinaram o poder de disseminar o bem. Ressalto a contribuição que tive de tios para o custeio da minha faculdade. Eterna gratidão.

Após ser aprovada para vaga de estagiária do laboratório de análises clínicas, no Hospital Naval de Brasília, em 1979, com 15 anos e cursando o segundo grau, prossegui estudando. Frequentava as aulas no período matutino e, do colégio, deslocava-me ao hospital, após almoçar no refeitório, para cumprir o turno vespertino. Entrei na faculdade de Direito aos 16 anos e me formei aos 20.

O interesse pelo direito penal foi despertado durante o transcorrer do curso, concluído em 1984. Já inscrita na Ordem dos Advogados do Brasil, percebi a dificuldade de sobreviver somente da advocacia, diante do latente interesse em ajudar as pessoas sem retorno financeiro, aliada à necessidade de ajudar nas despesas de casa. Ainda como estudante de direito fui recepcionista no escritório Bettioli & Maciel Advogados Associados, bancária no antigo Banco Bamerindus, estagiária na Companhia Vale do Rio Doce e na Caixa Econômica Federal. Apesar das distâncias dos lugares, trabalhava no turno matutino na Caixa Econômica (agência do Senado) e, antes de iniciar as atividades no Banco Bamerindus, fazia minha refeição compartilhando com uma amiga o conteúdo do alimento que minha mãe carinhosamente preparava para mim, todos os dias muito cedo. Já no início da noite, após o fechamento do caixa bancário, deslocava-me em transporte público para a faculdade.

No ano de 1985, tomei posse no cargo de agente administrativo no Departamento de Trânsito do DF, após aprovação em concurso público, tendo sido requisitada para o Cerimonial do Palácio do Buriti e da Subchefia do Gabinete Civil, onde fiquei até ingressar na polícia.

Ingressei como delegada de polícia no ano de 1987, aos 23 anos de idade. Como transitei em empresas privadas, ao tomar posse na polícia sempre busquei exercer meu ofício com postura de obediência e lealdade à instituição e, especialmente, ao cidadão, foco da existência institucional. Em razão de ter estagiado por dois anos na Defensoria Pública do Distrito Federal, esse fato igualmente colaborou para desenvolver minha atuação na rotina policial.



Posse como delegada de polícia no ano de 1987

Incomensuráveis obstáculos transpus, ao longo da minha trajetória, pois era jovem, solteira, mulher e muito sensível. Nesse contexto, para efetivo reconhecimento profissional, não me faltou dedicação, inspiração e determinação. O ambiente era predominantemente masculino e recheado de muitos preconceitos. Cenário que aos poucos tem mudado.

Dividir o combustível para chegar à Academia de Polícia, visando concluir o curso de formação, com dois colegas que tinham veículos, para mim foi um prêmio, afinal eu não possuía carro. Para tudo era grata. Cantava o hino nacional e o do policial civil, como se fosse colocada nos meus ombros a responsabilidade de organizar uma sociedade inteira. E lá se foram 34 (trinta e quatro) anos. Alguns colegas já não mais estão neste plano material. Outros sofreram perdas irreparáveis em suas vidas. Como não sofrer com a dor alheia...

Minha primeira lotação foi no plantão da delegacia do Núcleo Bandeirante. Ao receber o ofício para apresentar-me na delegacia, não dispunha de dinheiro suficiente para pagar um táxi da minha casa até a delegacia. Assim, atendendo sugestão da minha mãe, peguei um ônibus até a Candangolândia e de lá fui de táxi até a delegacia, pois o custo era bem menor. Logo resolvi estudar Psicologia, com o firme propósito de que os conhecimentos adquiridos pudessem ajudar na minha trajetória profissional, na compreensão da conduta humana. Ocorre que a ausência de carro para meu deslocamento até a faculdade, ficou dificultado diante da escala do plantão de 24h X 48h, o que me obrigou a abandonar o curso.

Com dois meses de polícia, no ano de 1987, apurei um homicídio que muito me inquietou. Uma mulher, funcionária pública do TCU, matou com tiros e um golpe de garrafa na cabeça, uma outra mulher, enfermeira. O primeiro a chegar em casa e encontrar a mãe morta foi o filho, de 10 anos de idade. Ali foi o início de uma trajetória de sofrimento que guardava, sentimento de impotência para ajudar. A atuação da polícia foi primorosa: após quase 48 (quarenta e oito) horas de ininterruptas investigações, a autora fora presa e todas as circunstâncias esclarecidas. Porém, como resultado, ficou uma criança órfã e uma família imensa, destruída. Hoje me pergunto: Como estará aquela criança hoje, adulta, órfã da violência? Na ocasião, fui ouvida no tribunal de júri como testemunha. Esse fato, desencadeou-me motivação suficiente para desempenhar com mais afinco minhas atribuições.

Casei-me somente após decorridos dez anos em que trabalhava na polícia. Meu marido é professor da Universidade de Brasília e responsável por me inspirar todos os dias, na busca intensa de ser mais humana e conectada em valores espirituais. Nessa jornada, Deus nos contemplou com 3 (três) filhos: Mateus (23) advogado, Guilherme (21), estudante de Medicina e Isabela (16), cursando o ensino médio. Talvez a missão mais difícil e espinhosa que atravessei na polícia, não se equipare intimamente ao exercício diário da busca de instrumentalizar os filhos, afinando dia a dia esse tom, para que cada um deles buscasse o caminho honesto e sincero do bem.

Chefiei as delegacias do Lago Sul, Lago Norte, Delegacia da Criança e do Adolescente, Núcleo Bandeirante, e fui cartorária na DEAM e delegada assistente na Asa Sul. Nessas experiências, doces e amargas, aprendi todos os dias e fui contemplada com equipes iluminadas. Quando uso a expressão “amarga”, não me

refiro a episódios de perseguições funcionais, mas sim, das infindáveis histórias que vivi com cada registro policial, pois sempre acreditei que algo diferente poderia ser feito, para aquele infrator não mais voltasse a delinquir. E sempre refletia: Por que tanto sofrimento nas pessoas, se todos somos irmãos de um único Pai Celestial? E, em minhas buscas, recebia como resposta: se a você foi dado mais, urge que faça mais pelo próximo. Apesar de ao longo dos anos meu casco ter engrossado, não o suficiente para pisar um caminho extenso em areias escaldantes, então, por óbvio, compadecia com o sofrimento alheio. E aí, recordo-me quando trabalhávamos com a busca de crianças desaparecidas. Nesse grupo, algumas há décadas desaparecidas, mas com o engajamento dos profissionais do Instituto de Identificação, buscávamos sempre a atualização de seus supostos rostos.



Convidada para implantar a Delegacia de Proteção à Criança e ao Adolescente, recordei-me quando era plantonista no Núcleo Bandeirante, em que recebi uma criança de 10 anos, grávida do pai, situação essa, em que, com muita dificuldade, consegui escutar sua narrativa. Foi então que, diante daquela experiência, resolvi que precisaríamos minimizar o sofrimento das crianças vítimas de delito. Assim, com a participação de uma equipe de policiais engajados, criamos a delegacia e implementamos a entrevista de revelação, até então inédita no país. Esse fato, proporcionou-me exibir nosso trabalho a convite da Interpol, em Buenos Aires. Convidada pelas polícias dos estados de Minas Gerais, Paraná, Mato Grosso e da minha terra natal, São Luís do Maranhão, contribuí para a

capacitação dos policiais daqueles estados, por ocasião da implementação das DPCA, apresentando os bonecos anatomicamente perfeitos e a estrutura da entrevista de revelação com as crianças vítimas.

Atualmente, posso testemunhar o avanço esplêndido nesse procedimento feito pela DPCA, o que me enche de orgulho.

Particpei do Instituto Educar e ministrei inúmeras palestras junto às escolas, hospitais, membros dos Poderes constituídos, visando alertar sobre a importância da denúncia de suspeita de maus tratos e abusos sexuais, em que se figurassem como vítimas, as crianças e adolescentes.

No período em que fui Diretora do CEPOL, Central de Telecomunicações da Polícia, fui Coordenadora da Colônia de Férias dos filhos dos policiais, pois era do conhecimento de muitos dos meus pares, o meu prazer em lidar com crianças.



Como instrutora da Academia de Polícia tive a felicidade de conhecer um espectro de alunos com entusiasmo, para fazer diferente.

Fui assessora de comunicação social da Secretaria de Segurança Pública, ocasião em que me foi oportunizada a chance de conhecer mais de perto o trabalho de todas as outras corporações coirmãs. Fui também membro da Comissão Permanente de Disciplina e Chefe da Seção de Correição da Corregedoria.

Enquanto estava chefiando a Delegacia da Criança e do Adolescente, fiz o curso de especialização em Segurança Pública e Cidadania, junto à Universidade de Brasília, desenvolvendo trabalho com estudo de casos, visando demonstrar a aplicação das medidas socioeducativas previstas no ECA, no âmbito do Distrito Federal. A convite da Embaixada da Espanha, representando o Brasil, apresentei o trabalho desenvolvido pela DPCA, sobre os procedimentos da entrevista de revelação, em curso com policiais dos países ibero-americanos, na Cidade de Toledo, Espanha.

Em 2013, já recebendo abono de permanência, aposentei-me, na ocasião em que a aposentadoria ainda era concedida com 30 anos de serviço para as mulheres. Retomei os estudos e, dois anos depois, iniciei-me na advocacia, em parceria com a filha de uma amiga, que aliás conheci por ocasião da investigação de um crime, enquanto trabalhava na DPCA, e ela, na época, Promotora de Justiça. Hoje sou sócia do escritório Carmona & Marinho – Advogados Associados, juntamente com meu filho Mateus, minha amiga Aymara, Promotora aposentada, e a filha dela, Natália, minha única sócia no início de atuação do escritório.

JORNAL DE BRASÍLIA  
QUINTA-FEIRA, 9 DE SETEMBRO DE 1999

## Delegacia vai proteger criança vítima de crime

DF conta com a delegacia da Criança e Adolescente, destinada aos infratores. Agora vai ter uma delegacia só para as vítimas



Foto: Gabriel Heryll

Desde outubro, a criança passa a ser, oficialmente, um assunto muito sério no Distrito Federal. A Polícia Civil inaugura, no dia 12, propostadamente o Dia da Criança, um espaço exclusivo para atendê-las com carinho nos casos em que foram vítimas das variadas violências praticadas por adultos. É a Delegacia Especial de Proteção à Criança e ao Adolescente (DPECA), que vai funcionar junto à Coordenação de Polícia Especializada sob o comando da delegada Selma Frota Carmo.

Além de atender casos de espancamento, estupro, prostituição infantil, maus-tratos e roubos - apenas os mais conhecidos de uma extensa lista de agressões cada vez mais comuns a meninos e meninas - "seremos uma das poucas cidades no País a contar com uma delegacia especializada na área, tanto que só temos conhecimento de similares em Recife, Salvador e Curitiba", ressalta Selma.

A delegacia tem o cuidado de diferenciar a DPECA da Delegacia da Criança e do Adolescente (DCA). "Esta já existe desde 1990 em Brasília para atender menores que são infratores; no nosso caso, o público são as vítimas", esclarece. O planejamento da nova instituição DF, contudo, poderia ter ocorrido bem antes. E que a DPCA já está criada no papel desde julho de 1996, através da Lei 1.135, publicada no Diário Oficial do Distrito Federal.

Agora, que vai finalmente entrar em ação, a delegada capriche nos critérios para a formação de sua equipe, que deve ter cerca de 30 funcionários na

fase inicial. "Crianças e adolescentes são pessoas ainda não formadas e o seu atendimento exige, necessariamente, a complexa relação família", lembra. "Em função deste perfil diferenciado da nossa clientela, estamos selecionando policiais também especiais, como psicólogos, pedagogos e assistentes sociais". Selma lembra que boa parte deles virá dos que ingressaram no último concurso da Polícia Civil, realizado em fevereiro e que passou a cargo como superiores para a atividade de policial.

Tanto cuidado tem justificativa, pois, esta convencida a delegada, "uma criança que passa a infância apavorada é um futuro cliente da DCA". De acordo com ela, mesmo os juristas mais conciliados do país, como Tania da Silva Pereira, do Rio de Janeiro, não se dão mais da vida em afirmar que "é flagrantemente a probabilidade de uma criança vítima da violência tornar-se um adulto agressor".

JOSÉ SAAD NETO  
Supervisor da DPCA, há 10 anos

## Delegada tem 12 anos de experiência

A delegada Selma Frota Carmo não conta com o auxílio de estatísticas para conhecer o universo que vai atender na Delegacia Especial de Proteção à Criança e do Adolescente. Mas pode ter uma boa noção ao analisar os números do último semestre, vindos das delegacias. Somente de janeiro a junho, a Polícia Civil registrou nada menos que 4.235 casos envolvendo crianças e adolescentes como vítimas no DF. Destes, 919 (21,70%) foram de lesões corporais e 541 (12,77%) de roubos. A maioria das agressões, surpreendentemente, foi contra meninos - 2.445, enquanto as meninas registraram 1.790 casos. Em muitos desses casos, a violência acontece dentro de casa.

Selma quer conhecer de perto este contexto e garantir que a DPCA seja um lugar onde as crianças e adolescentes, já traumatizados pela agressão, se sintam verdadeiramente acolhidos, "com a certeza de que sua versão dos fatos será ouvida e levada a sério". Sua primeira meta é a criação de um centro de atendimento infantil, que ela considera uma das agressões mais graves aos menores atualmente.

Advogada, casada e mãe de dois filhos, ela tem 12 anos de variada experiência na área policial. Já atuou como delegada nas delegacias do Núcleo Bandeirante, Lago Sul, Asa Sul e até na Delegacia de Mulher. Além disso, foi diretora do Centro de Telecomunicações da Polícia (Cepol), assessora de comunicação social da Secretaria de Segurança Pública e membro da Comissão Permanente de Disciplina (CPD). Atualmente, é chefe do Serviço de Correição da Corregedoria Geral de Polícia (M.Q.).

Atualmente, no exercício pleno da advocacia, atuando somente nas áreas de direito das famílias, sucessório e violência doméstica, reforço o pensamento que sempre tive na polícia: os conflitos interpessoais acontecem por ausência de amor, de si mesmo e do próximo.

Em 2019, fui nomeada como presidente da Comissão de Combate à Violência Doméstica e Familiar, da Ordem dos Advogados do Brasil/DF. Como conselheira, percebo o quão importante é o papel do advogado, na garantia de uma sociedade menos injusta e desigual.

Além de minhas tarefas da advocacia, muito me atrai fazer decorações de festas, cogitando até trabalhar com isso quando me aposentasse.

Ao finalizar essa narrativa, lembrei-me das crianças e adolescentes que atendi na DPCA. Ana, 10 anos, era franzina e frequentemente era vítima de violência praticada pelo padrasto. Diante da ausência de aplicação de medida protetivas do ECA, visando cessar o ciclo de violações, procurei o juiz da Vara da Infância e da Juventude com o inquérito. Comovido, o juiz disse que iria adotar as medidas cabíveis. Contudo, no dia seguinte, ao entrar na delegacia, o diretor do DPE pediu para que eu com parecesse ao local de um crime, envolvendo uma criança. Matagal alto, difícil acesso de viatura policial. Depois de caminhar pelo mato, fui surpreendida com Ana, que, não tendo ninguém para protegê-la, foi estuprada e morta pelo padrasto. Ana não foi protegida pelo Estado que, burocrático e negligente, não foi capaz de escutar seu pedido de socorro. Poderia ser mais um crime corriqueiro para apurar, e após a prisão do genitor, sentir-me realizada. Mas, eu definitivamente não era assim.

Felicidade plena inexistente, porém assevero que Deus foi extremamente misericordioso comigo, por ter me contemplado com tantas realizações profissionais, amigos maravilhosos, alguns que o contato se limita a redes sociais atualmente e outros, nem assim, mas que guardo no meu coração e que são responsáveis por transformações na minha vida. Sem contar, outros amigos preciosíssimos, que sempre irmanados e mais próximos, auxiliam na minha caminhada.

Atualmente, possuo veículo confortável, que me leva para onde eu determinar. Mas, em 1987, quando eu ainda não tinha carro, igualmente eu sabia pra onde queria ir, para onde o sol estava, e levar comigo quem carregasse bondade no coração. Aquelas mulheres que sofrem por se verem impossibilitadas de realizar sonhos, lembrem-se: a aliança entre a fé, a transpiração e a determinação, fazem que sejamos o que quisermos ser.

Obrigada à Polícia Civil, que me permitiu evoluir com o convívio de tantos anjos e, também, proporcionar a mim e a meus pais uma vida mais confortável; aos meus filhos, os estudos, da mesma forma que meus pais comigo fizeram; e, por fim, a me tornar uma pessoa mais humana.



Curso de formação de delegado na academia de polícia em 1986

## NOTAS E DESTAQUES DA SEMANA

### Ministério da Justiça doa viaturas à SSP/DF

*Carros serão usados para fortalecer ouvidorias e programas de valorização dos profissionais do setor*

O Ministério da Justiça e Segurança Pública entregou 108 veículos utilitários aos estados e ao Distrito Federal. O objetivo é valorizar, proteger e dar qualidade de vida aos profissionais que atuam na linha de frente do Sistema Único de Segurança Pública (Susp). Os carros serão destinados às ouvidorias do Susp e aos centros de reabilitação e atenção aos profissionais de segurança pública locais.

A entrega simbólica foi feita pelo ministro da Segurança Pública, André Mendonça. O secretário-executivo da Secretaria de Segurança Pública do Distrito Federal (SSP/DF), delegado Júlio Danilo Ferreira, participou da entrega, nesta segunda-feira (29). O secretário Nacional de Segurança Pública do MJSP, Carlos Paim e ouvidor-geral da pasta, Ronaldo Bento, também estiveram presentes na solenidade.

Para o secretário-executivo da SSP/DF, a entrega demonstra a importância que o MJSP vem dando ao Susp e ao plano Nacional de Segurança Pública. “Estamos sempre buscando novos equipamentos e tecnologia para monitoramento e inteligência, mas a entrega de hoje mostra também a importância que deve ser dada aos profissionais da área”.

No âmbito do Programa Nacional de Qualidade de Vida para Profissionais de Segurança Pública (Pró-Vida), cada estado será contemplado com três veículos – totalizando 81 veículos. Eles serão destinados aos centros de reabilitação e readaptação e de atenção biopsicossocial, ou a unidades similares, da Polícia Civil, da Polícia Militar e do Corpo de Bombeiros.

“Trabalhamos para atender o pleito dos estados e se aproximar da realidade dos policiais”, afirmou o secretário Nacional de Segurança Pública, Carlos Paim.

### **Ouvidorias**

Parte dos veículos (27) serão utilizados exclusivamente para as unidades de ouvidoria de Segurança dos estados e do Distrito Federal. É a primeira vez que o governo federal investe em governança pública, priorizando os mecanismos de controle da atividade policial.

“A entrega vai contribuir para reforçar o monitoramento permanente de atividade policial, dar agilidade no recebimento e na apuração das denúncias por práticas indevidas cometidas profissionais de segurança pública e defesa social”, afirmou o ouvidor-geral do MJSP, Ronaldo Bento.

Ainda de acordo com ele, será mais fácil prestar serviços para a sociedade oferecendo, aos gestores públicos, retornos, apontamentos e avaliações permanentes sobre políticas públicas implementadas.

O ministro André Mendonça reforçou o papel fundamental das ouvidorias como um canal de proteção àqueles que são, indevidamente, submetidos à uma situação de risco além da que já exerce em sua própria atividade. “Procurem ajuda, é importante para você, para sua família e para a sociedade pois precisamos de vocês com total capacidade de exercer seu dever e sua força policial”, afirmou Mendonça.

Para a compra dos veículos, o MJSP destinou R\$ 6,8 milhões para o fortalecimento das ouvidorias e do Pró-Vida. Ainda este ano, cerca de R\$ 245 milhões serão investidos neste último. Instituído pela Lei nº 13.675, que criou o Susp, o Pró-Vida tem, entre seus objetivos, a elaboração, a implementação, o apoio e o monitoramento de projetos de atenção psicossocial, saúde e segurança no trabalho dos profissionais de segurança pública e defesa social.

•Com informações da SSP/DF

FONTE: [AGÊNCIA BRASÍLIA](#)

# Portaria do Ministério da Justiça e Segurança Pública padroniza documento de identificação para policiais civis no Brasil

*A portaria entre em vigor em 1º de julho de 2020*



Nesta segunda-feira (29), o ministro da Justiça e Segurança Pública, André Mendonça, assinou uma portaria que prevê a padronização do documento de identificação funcional para os policiais civis dos Estados e do Distrito Federal.

De acordo com o texto, a carteira de identidade funcional padrão contará com os formatos físico, em cartão, e digital.

O formato digital será oferecido pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP), por meio da Secretaria Nacional de Segurança Pública (Senasp). A portaria desta segunda-feira ainda revoga uma outra portaria de 18 de dezembro de 2019.

Ainda conforme a portaria, a identificação em formato digital atenderá aos requisitos de segurança, integridade, padronização, validade jurídica e interoperabilidade, além de estar vinculada ao QR-Code (Quick Responde Code), para permitir a facilitação na verificação dos dados.

**FONTE: [JORNAL DE BRASÍLIA](#)**

## CLUBE DA ADEPOL REABRE DIA 04 DE JULHO (SÁBADO)

Cumprindo a determinação do governo onde libera o funcionamento de clubes recreativos e treinos de times de futebol profissionais no DF, o Clube da Adepol reabrirá no dia 04/07 (sábado). Todos os funcionários já fizeram a testagem e estão aptos para exercerem suas funções no Clube.

Vale ressaltar que a permissão de reabertura determina que alguns cuidados e critérios sejam seguidos:

Permanece proibida "a prática de quaisquer esportes coletivos, bem como a utilização de áreas coletivas, tais como piscinas, churrasqueiras, academias, saunas e afins". Também continua vedada a realização de piqueniques ou outras atividades que gerem aglomeração, assim como o funcionamento de bares e restaurantes, exceto para venda e consumo de bebida não alcoólica. O descumprimento das regras do decreto provocará a suspensão do alvará de funcionamento do clube e o local interditado. Os responsáveis também podem responder pelo crime de infração de medida sanitária.

### REGRAS PARA CLUBES

De acordo com o texto, para reabrir as portas, os clubes recreativos devem obedecer às seguintes regras:

- Utilização de equipamentos de proteção individual, a serem fornecidos pelo estabelecimento, por todos os empregados, colaboradores, terceirizados e prestadores de serviço;
- Disponibilização de álcool em gel 70% a todos os clientes e frequentadores;
- Manutenção dos banheiros e demais locais do estabelecimento higienizados e com suprimentos suficientes para possibilitar a higiene pessoal dos empregados, colaboradores, terceirizados, prestadores de serviço e frequentadores;
- Utilização de máscaras de proteção facial;
- Aferição da temperatura dos frequentadores;
- Frequente higienização das mesas e cadeiras de uso coletivo, que devem ser dispostas a uma distância de dois metros umas das outras;
- Manutenção do distanciamento mínimo de 2 metros entre as pessoas.
- Manutenção dos banheiros e demais locais do estabelecimento higienizados e com suplementos suficientes para possibilitar a higiene pessoal dos profissionais e demais frequentadores;
- Fica vedado o funcionamento dos bebedouros.



# Ação Social

para pessoas afetadas pela crise do coronavírus

A Adepol está arrecadando alimentos, principalmente leite, produtos de higiene pessoal, fraldas descartáveis, brinquedos, roupas e calçados para doar para pessoas carentes, afetadas pela crise do coronavírus.

**Todos os dias, das 8h às 18h**

Local: portaria do clube da Adepol ou iremos até você,  
basta informar o endereço

Contato: 99654-4584



## Clube de Vantagens

Os associados contam com um clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página ([www.clubedodelegado.com.br](http://www.clubedodelegado.com.br)) e ativar o cadastro.



▶ [clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)

Clube do Delegado

Ativar cadastro LOGIN

TEM + Idiomas!

WIZARD

FISK

minds

ivf

nbf

CULTURA INGLESA

- 1 Clique em ativar cadastro no topo da página.
- 2 Insira o seu CPF, preencha seus dados e confirme sua senha.

**Pronto! Agora é só aproveitar os benefícios!**

# Delegados filiados a Adepol e ao Sindepo, aproveitem os benefícios do Clube do Delegado!



São mais de **1.400 parceiros e 15.000 lojas** em todo o país com descontos exclusivos entre **eletrodomésticos, informática, drogas e farmácias, vestuário, veículos** e muito mais!

Acesse: [clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**



# As melhores lojas de bolsas e acessórios

no seu clube de vantagens!



Até 60% de desconto\*



Até 60% de desconto\*



15% de desconto



10% de desconto



Até 60% de desconto\*



10% de desconto

\*Confira as condições acessando o site. Imagens meramente ilustrativas.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)

# Acesse agora o Maior Clube de Vantagens do Brasil

São mais de 1.400 parceiros e 15.000 lojas em todo o país com descontos exclusivos entre eletrodomésticos, informática, drogarias e farmácias, vestuário, veículos e muito mais!



Clube do Delegado

TEM + Vantagens!

Acesse agora e confira todos os benefícios disponíveis!

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do Delegado

# Aprenda Novos Idiomas Sem Sair de Casa

com o seu clube de Vantagens!



alura língua

Desconto de 10%\*

WISE UP

Descontos Especiais

puntob.

Desconto de 40%\*

english booster online

Desconto de 50%\*

open english

Até 70% de desconto\*

\*Confira as condições acessando o site.

Acesse: [clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

## QUER EVOLUIR?

Use seu tempo livre para investir ainda mais em conhecimento com os melhores cursos de **línguas, música, programação e muito mais**. Tudo disponível em uma plataforma completa de ensino on-line.

alura

aluralíngua

music**dot**

alurastart

Aproveite e comece agora a estudar com até **20% de desconto**.



Confira também a loja virtual **Quarto Geek** com produtos de seus filmes favoritos, séries, HQs e muito mais!

**Desconto de 15%  
em todo o site.**

Acesse: [clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

# Sorteio



**Cervejas Especiais**

Concorra a um kit de  
**Cervejas Especiais**

Para participar, basta acessar o portal do **Clube do Delegado** até o dia 30/06, fazer login e pronto! Você já estará concorrendo automaticamente!

Sorteio dia  
**01/07/2020**

Para os associados que já estiverem com o cadastro ativo, basta acessar o clube de vantagens e atualizar os dados para concorrer ao prêmio.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)

Imagem meramente ilustrativa.

# Clube do delegado: Confira os convênios com restaurantes separados por região



## Os melhores Restaurantes do Norte e Nordeste, no seu Clube de Vantagens!

 <p><b>10% de desconto*</b> <small>*Confira as condições.</small></p>	 <p><b>10% de desconto*</b> <small>*Confira as condições.</small></p>
 <p><b>Descontos Especiais</b></p>	 <p><b>10% de desconto</b></p>



**Lembre-se de lavar bem as mãos e manter uma alimentação saudável.**

\*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube de Vantagens** e aproveite os descontos exclusivos para fazer seus pedidos sem sair de casa.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



## Os melhores Restaurantes do Centro-Oeste, no seu Clube de Vantagens!

 <p><b>10% de desconto</b></p>	 <p><b>Até 15% de desconto*</b> <small>*Confira as condições.</small></p>
 <p><b>10% de desconto*</b> <small>*Confira as condições.</small></p>	 <p><b>10% de desconto*</b> <small>*Confira as condições.</small></p>



**Lembre-se de lavar bem as mãos e manter uma alimentação saudável.**

\*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube de Vantagens** e aproveite os descontos exclusivos para fazer seus pedidos sem sair de casa.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

## Os melhores Restaurantes da Região Sul, no seu Clube de Vantagens!



**Até 50% desconto\***

\*Confira as condições.



**10% de desconto**



**10% de desconto**



**Até 50% de desconto\***

\*Confira as condições.



**Lembre-se de lavar bem  
as mãos e manter uma  
alimentação saudável.**

\*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube  
de Vantagens** e aproveite  
os descontos exclusivos  
para fazer seus pedidos  
**sem sair de casa.**

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)

\*Imagens meramente ilustrativas.



Clube do  
**Delegado**

## Os melhores Restaurantes da Região Sudeste, no seu Clube de Vantagens!



**10% de desconto**



**Até 20% de desconto\***

\*Confira as condições.



**10% de desconto**



**10% de desconto\***

\*Confira as condições.



**apptitê**

App de entrega, com vários  
restaurantes e **até 40% desconto\***

\*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube  
de Vantagens** e aproveite  
os descontos exclusivos  
para fazer seus pedidos  
**sem sair de casa.**

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)

\*Imagens meramente ilustrativas.

## Mais Qualidade e Menos Preço com o seu Clube de Vantagens!



As melhores marcas de produtos eletrônicos,  
com descontos exclusivos, estão disponíveis  
no seu clube de vantagens!

Compre on-line com:



Descontos de  
até R\$ 450,00

ASUS

15% de desconto

SONY

Descontos especiais

Canon

Até 30% de desconto

clubedodelegado.com.br



Voluntários  
com + Vantagens



SEMPRE PENSANDO NO SEU BEM ESTAR

Você está de quarentena e precisa de ajuda? Estamos aqui para  
facilitar a sua vida. Cadastre um voluntário e suas necessidades,  
para que vocês possam usar o benefício!

Para utilizar é simples:

- 1º - Acesse o seu clube de vantagens e clique em **Clube Voluntário**.
- 2º - Informe os dados do voluntário, os itens que você precisa e clique em enviar. (pode ser um amigo, familiar etc.)
- 3º - O voluntário receberá um e-mail com um acesso automático do clube de vantagens e seus benefícios, sem custo algum.

Pronto! Agora ele poderá utilizar o portal para comprar com nossos descontos.

Essa é uma medida tomada para que você continue utilizando os benefícios do seu clube de vantagens, mesmo que não possa sair de casa. E a melhor parte é que o voluntário também poderá utilizar os benefícios e comprar produtos para a sua própria casa.

Acesse: [clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)

## Mais diversão para seus filhos sem precisar sair de casa!

Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 20% de desconto**  
em brinquedos e jogos de tabuleiro com entrega para todo o Brasil.



Uma ótima maneira de ficar em casa com quem você ama!

Não deixe de conferir nossa rede de farmácias com **entrega nacional**:



Você também pode sugerir no seu clube de benefícios quais  
convênios gostaria de ter para não precisar sair de casa.

clubedodelegado.com.br



Clube do  
**Delegado**

## Fique em casa, mas não fique parado!

Acesse o seu Clube de Vantagens!

Aproveite **até 60% de desconto\*** em produtos e artigos esportivos nas maiores lojas on-line com entrega para todo o Brasil.

**NETSHOES**

15% de desconto



5% de desconto



10% de desconto

**CENTAURO**

17% de desconto



5% de desconto



60% de desconto

\*Confira as condições no site.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

## Treino, alimentação e descanso!

Exercite-se sem sair de casa e cuide melhor da sua saúde nessa quarentena. Aproveite as parcerias online de treinos personalizados:

TREINO  
**NINJA**

Desconto de 20%  
na contratação dos planos

**BIOTREINO**

Desconto de 15%  
em planos de assinatura

Uma boa alimentação é essencial para qualquer atividade física. Confira as parcerias de produtos naturais e orgânicos:



Descontos de até 10%

**CAMICADO**

Nada melhor do que ter nossa casa confortável e aconchegante para descansar após um bom dia de treino, não é mesmo?

**APROVEITE O DESCONTO DE 10% EM TODO O SITE DA CAMICADO.**

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

Fique em casa, mas não fique parado! Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 60% de desconto** em produtos e artigos esportivos nas maiores lojas online, com entrega para todo o Brasil.

**NETSHOES**



**ORTHOHouse**  
Produtos Ortopédicos e Esportivos



Aproveite **até 15% de desconto** na mais completa loja de artigos ortopédicos e esportivos. Uma ótima maneira de cuidar do seu corpo.

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

Conte com o seu clube de vantagens e  
**aproxime as pessoas queridas  
da sua vida, mesmo estando longe!**

Confira as **parcerias online de cestas, flores e presentes**, que nesse momento, inspiram ainda mais a relação e a admiração entre as pessoas.

**cestas  
michelli**

15% de desconto

**novafior**

15% de desconto

**Giuliana®  
FLORES**

15% de desconto

**flores  
online**

15% de desconto



[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

**Mantenha a leitura em dia  
e o seu cérebro sempre ativo!**

No seu clube de vantagens você encontra parcerias com as maiores livrarias online e editoras, com descontos exclusivos e entrega nacional.

**livraria  
cultura**

Até 15% de desconto\*

\*Confira as condições, acessando o site.

**clube  
leitura**

Desconto de 10%

**8  
TRES**

Descontos de até 70%



**Dia 23 de Abril**  
Dia mundial do livro

**e)lens e)OTICA**

Precisando de um óculos novo? Não deixe de conferir as maiores lojas online de óculos de grau, sol e lentes de contato.

Descontos exclusivos de até 10%

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)



Clube do  
**Delegado**

Faltou algo na sua cozinha? Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 40% de desconto** nas melhores lojas online de eletrodomésticos e utensílios.

**BRASTEMP**

**Consul**

**Electrolux**

**PANELA  
MIX**



Não se preocupe com as lojas fechadas. Compre produtos sem sair de casa com entrega para todo o Brasil. Acesse agora e aproveite!

[clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)

Previna-se contra a **Covid-19!**

Arraste para o lado e confira as dicas para manter você e sua família em segurança.

clubedodelegado.com.br

Ao tossir ou espirrar, cubra sua boca e nariz com o braço ou lenço.

Evite contato pessoal.

Caso apresente os sintomas, use máscara e se possível evite sair de casa.

clubedodelegado.com.br

Higienize corretamente suas mãos!

clubedodelegado.com.br

Fique atento aos sintomas:

FEBRE

TOSSE

DOR DE GARGANTA

DOR DE CABEÇA

clubedodelegado.com.br

Evite sair de casa!

Temos sempre um parceiro online em caso de necessidade.

drogarias **Pacheco**

OFICIAL **PARCELAS**

Desigra **São Paulo**

clubedodelegado.com.br



# **iInovapol**

## **EDIÇÃO PRORROGADA**

Para setembro de 2020  
a pedido dos gestores públicos  
promotores do concurso

Participe da nossa  
lista de transmissão  
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

**98122-2344**

2) Mande uma mensagem com seu  
nome, sobrenome e email



Pronto!  
Agora é só esperar  
que vamos adicioná-lo  
nas nossas listas!



# ESTAMOS NO INSTAGRAM

---



Faça a leitura dessa tag  
de nome para seguir  
`@adepolsindepodf`



# PROGRAMA DE INDICAÇÃO

# Premiada

Quem indica, amigo é.

O Clube está sempre pensando no melhor para todo mundo. Por isso, no Programa de Indicação Premiada, quem indica ganha e os indicados também.

Quem indica ganha

**R\$ 190,00**  
de desconto na  
próxima fatura

Seu amigo ganha

**35%**  
de desconto na  
taxa de adesão.

3004 1516  
0800 814 1516

Capital e Região  
Metropolitano  
Demais localidades

f | t | i  
bancorbras.com.br

Clube de Turismo  
**Bancorbrás**

Selecione seu destino ▾

Paraíso ✨

O Clube de Turismo Bancorbrás traz a maneira mais segura, econômica e confortável de viajar pelo mundo. Com mais de 36 anos de experiência e mais de 10 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior.

## Saiba os Títulos disponíveis

### Executivo Duplo

Quartos duplos em hotéis  
de categoria executiva

**R\$186,30**

### Superior Duplo

Quartos duplos em hotéis  
de categoria superior

**R\$260,40**

### Executivo Triplo

Quartos triplos em hotéis  
de categoria executiva

**R\$219,50**

### Superior Triplo

Quartos triplos em hotéis  
de categoria superior

**R\$327,60**

POLIANA MELO  
(61) 9 9177 2967

f | i | t  
bancorbras.com.br

Clube de Turismo  
**Bancorbrás**

\*Confira o regulamento

# Faça a **portabilidade** do seu Crédito Consignado!



Parcelas que  
cabem no  
seu bolso

Crédito Consignado  
Silvânia Braga  
(61) 99902-2631  
98123-0288  
[silvania.braga@bancointer.com.br](mailto:silvania.braga@bancointer.com.br)

banco  
**inter**

**inter** **Empréstimo Consignado** agora

Nosso processo de **contratação é digital!** Você assina os documentos de forma eletrônica, e nem precisa sair de casa. É muito mais segurança e facilidade pra você! 📄 ✉️

É só escolher essa opção, que eu cuido de tudo pra você ter aquele dinheiro extra. 😊 💰 💰 💰

Silvânia Braga  
(61) 99902-2631  
98123-0288  
[silvania.braga@bancointer.com.br](mailto:silvania.braga@bancointer.com.br)

banco  
**inter**



# Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de  
**30%**  
para associados  
e familiares



Park Idiomas SIA  
S.I.A trecho 01 - Ed. Praça Capital  
Bl. 05 loja 03  
(61) 3525-9745  
(61) 99263-7087  
[parkidiomas.com.br](http://parkidiomas.com.br)

**park**  
idiomas

Falar é natural



## CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



**SEGURO  
AUTO** | DESCONTO DE ATÉ  
**35%**

AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS  
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

### VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro



**4007-2603**  
**(61) 3045-0303**

CAPITAIS E REGIÕES  
METROPOLITANAS  
BRASÍLIA-DF

[www.segurosdo brasil.com.br](http://www.segurosdo brasil.com.br)



Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



**Morte:** garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



**Indenização Especial por Morte Acidental:** Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização especial por morte acidental.



**Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente:** garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



**Assistência Funeral Individual:** Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciará os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



**Sorteios pela Loteria Federal:** Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

INDICADOR DOS DESEJADOS DE FOMCA DO DISTRITO FEDERAL						
Capital Indenizado Morte	R\$ CAPITALIZADO	R\$ FOMCA INDIV.	R\$ ROL ANUAL	R\$ INDENIZACAO	R\$ SOBREVIV.	R\$ SOBREVIV.
10 anos	RS 45.78	RS 86.12	RS 117.89	RS 136.81	RS 136.81	RS 218.11
15 anos	RS 56.22	RS 101.88	RS 138.66	RS 160.29	RS 160.29	RS 258.86
20 anos	RS 67.11	RS 119.19	RS 160.47	RS 181.31	RS 181.31	RS 278.14
25 anos	RS 78.38	RS 138.06	RS 181.31	RS 200.75	RS 200.75	RS 296.24
30 anos	RS 90.01	RS 158.42	RS 200.75	RS 218.81	RS 218.81	RS 325.11
35 anos	RS 102.01	RS 180.31	RS 218.81	RS 234.51	RS 234.51	RS 354.72
40 anos	RS 114.38	RS 203.75	RS 234.51	RS 248.81	RS 248.81	RS 385.09
45 anos	RS 127.01	RS 228.75	RS 248.81	RS 261.75	RS 261.75	RS 416.24
50 anos	RS 140.01	RS 255.21	RS 261.75	RS 272.51	RS 272.51	RS 448.19
55 anos	RS 153.38	RS 283.14	RS 272.51	RS 281.21	RS 281.21	RS 480.94
60 anos	RS 167.01	RS 312.51	RS 281.21	RS 288.01	RS 288.01	RS 514.49
65 anos	RS 180.81	RS 343.31	RS 288.01	RS 293.01	RS 293.01	RS 548.84
70 anos	RS 194.81	RS 375.51	RS 293.01	RS 296.31	RS 296.31	RS 583.99
75 anos	RS 209.01	RS 409.14	RS 296.31	RS 298.01	RS 298.01	RS 619.94
80 anos	RS 223.38	RS 444.21	RS 298.01	RS 298.31	RS 298.31	RS 656.69
85 anos	RS 237.81	RS 480.75	RS 298.31	RS 297.51	RS 297.51	RS 694.14
90 anos	RS 252.31	RS 518.75	RS 297.51	RS 295.51	RS 295.51	RS 732.29
95 anos	RS 266.81	RS 558.21	RS 295.51	RS 292.21	RS 292.21	RS 771.14
100 anos	RS 281.31	RS 600.01	RS 292.21	RS 287.51	RS 287.51	RS 810.69
105 anos	RS 295.81	RS 644.14	RS 287.51	RS 281.51	RS 281.51	RS 850.94
110 anos	RS 310.31	RS 690.51	RS 281.51	RS 274.21	RS 274.21	RS 891.89
115 anos	RS 324.81	RS 739.14	RS 274.21	RS 265.51	RS 265.51	RS 933.44
120 anos	RS 339.31	RS 789.94	RS 265.51	RS 255.51	RS 255.51	RS 975.59
125 anos	RS 353.81	RS 842.91	RS 255.51	RS 244.21	RS 244.21	RS 1018.34
130 anos	RS 368.31	RS 898.01	RS 244.21	RS 231.51	RS 231.51	RS 1061.69
135 anos	RS 382.81	RS 955.21	RS 231.51	RS 217.51	RS 217.51	RS 1105.64
140 anos	RS 397.31	RS 1014.51	RS 217.51	RS 202.21	RS 202.21	RS 1150.19
145 anos	RS 411.81	RS 1076.94	RS 202.21	RS 185.51	RS 185.51	RS 1195.34
150 anos	RS 426.31	RS 1142.51	RS 185.51	RS 167.51	RS 167.51	RS 1241.09
155 anos	RS 440.81	RS 1211.14	RS 167.51	RS 148.01	RS 148.01	RS 1287.44
160 anos	RS 455.31	RS 1282.94	RS 148.01	RS 127.01	RS 127.01	RS 1334.39
165 anos	RS 469.81	RS 1357.91	RS 127.01	RS 104.51	RS 104.51	RS 1381.94
170 anos	RS 484.31	RS 1436.01	RS 104.51	RS 80.51	RS 80.51	RS 1430.09
175 anos	RS 498.81	RS 1517.21	RS 80.51	RS 55.01	RS 55.01	RS 1478.84
180 anos	RS 513.31	RS 1601.51	RS 55.01	RS 28.01	RS 28.01	RS 1528.19
185 anos	RS 527.81	RS 1688.94	RS 28.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 1578.14
190 anos	RS 542.31	RS 1779.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 1628.69
195 anos	RS 556.81	RS 1873.21	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 1679.84
200 anos	RS 571.31	RS 1969.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 1731.59
205 anos	RS 585.81	RS 2069.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 1783.94
210 anos	RS 600.31	RS 2172.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 1836.89
215 anos	RS 614.81	RS 2278.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 1890.44
220 anos	RS 629.31	RS 2387.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 1944.59
225 anos	RS 643.81	RS 2498.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2000.34
230 anos	RS 658.31	RS 2613.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2057.69
235 anos	RS 672.81	RS 2731.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2116.64
240 anos	RS 687.31	RS 2852.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2177.19
245 anos	RS 701.81	RS 2976.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2239.34
250 anos	RS 716.31	RS 3102.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2303.09
255 anos	RS 730.81	RS 3232.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2368.44
260 anos	RS 745.31	RS 3365.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2435.39
265 anos	RS 759.81	RS 3501.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2503.94
270 anos	RS 774.31	RS 3640.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2574.09
275 anos	RS 788.81	RS 3781.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2645.84
280 anos	RS 803.31	RS 3926.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2719.19
285 anos	RS 817.81	RS 4074.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2794.14
290 anos	RS 832.31	RS 4225.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2870.69
295 anos	RS 846.81	RS 4379.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 2948.84
300 anos	RS 861.31	RS 4535.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3028.59
305 anos	RS 875.81	RS 4695.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3109.94
310 anos	RS 890.31	RS 4858.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3192.89
315 anos	RS 904.81	RS 5024.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3277.34
320 anos	RS 919.31	RS 5193.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3363.39
325 anos	RS 933.81	RS 5364.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3450.94
330 anos	RS 948.31	RS 5539.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3540.09
335 anos	RS 962.81	RS 5717.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3630.84
340 anos	RS 977.31	RS 5898.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3723.19
345 anos	RS 991.81	RS 6082.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3816.14
350 anos	RS 1006.31	RS 6268.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 3910.69
355 anos	RS 1020.81	RS 6458.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4006.84
360 anos	RS 1035.31	RS 6651.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4104.59
365 anos	RS 1049.81	RS 6847.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4203.94
370 anos	RS 1064.31	RS 7046.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4304.89
375 anos	RS 1078.81	RS 7247.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4407.34
380 anos	RS 1093.31	RS 7452.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4511.39
385 anos	RS 1107.81	RS 7660.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4616.94
390 anos	RS 1122.31	RS 7871.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4724.09
395 anos	RS 1136.81	RS 8085.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4832.84
400 anos	RS 1151.31	RS 8301.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 4943.19
405 anos	RS 1165.81	RS 8521.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 5055.14
410 anos	RS 1180.31	RS 8744.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 5168.69
415 anos	RS 1194.81	RS 8970.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 5283.84
420 anos	RS 1209.31	RS 9209.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 5400.59
425 anos	RS 1223.81	RS 9451.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 5518.94
430 anos	RS 1238.31	RS 9708.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 5638.89
435 anos	RS 1252.81	RS 9979.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 5760.34
440 anos	RS 1267.31	RS 10264.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 5883.39
445 anos	RS 1281.81	RS 10763.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 6007.94
450 anos	RS 1296.31	RS 11285.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 6134.09
455 anos	RS 1310.81	RS 11832.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 6261.84
460 anos	RS 1325.31	RS 12403.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 6391.19
465 anos	RS 1339.81	RS 12998.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 6522.14
470 anos	RS 1354.31	RS 13617.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 6654.69
475 anos	RS 1368.81	RS 14259.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 6788.84
480 anos	RS 1383.31	RS 14926.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 6924.59
485 anos	RS 1397.81	RS 15617.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 7061.94
490 anos	RS 1412.31	RS 16332.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 7200.89
495 anos	RS 1426.81	RS 17071.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 7341.34
500 anos	RS 1441.31	RS 17833.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 7483.39
505 anos	RS 1455.81	RS 18620.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 7626.94
510 anos	RS 1470.31	RS 19431.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 7772.09
515 anos	RS 1484.81	RS 20266.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 7918.84
520 anos	RS 1499.31	RS 21135.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 8067.19
525 anos	RS 1513.81	RS 22037.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 8217.14
530 anos	RS 1528.31	RS 22974.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 8368.69
535 anos	RS 1542.81	RS 23945.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 8521.84
540 anos	RS 1557.31	RS 24950.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 8676.59
545 anos	RS 1571.81	RS 25989.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 8832.94
550 anos	RS 1586.31	RS 27061.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 8990.89
555 anos	RS 1600.81	RS 28168.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 9150.34
560 anos	RS 1615.31	RS 29309.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 9311.39
565 anos	RS 1629.81	RS 30484.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 9473.94
570 anos	RS 1644.31	RS 31693.14	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 9638.09
575 anos	RS 1658.81	RS 32935.94	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 9803.84
580 anos	RS 1673.31	RS 34212.71	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 9971.19
585 anos	RS 1687.81	RS 35523.51	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 10100.14
590 anos	RS 1702.31	RS 36868.34	RS 0.01	RS 0.01	RS 0.01	RS 10290.59
595 anos	RS 1716.81	RS 38247.14	RS 0.01			

# ATENÇÃO SERVIDORES!

## OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41\***

\*Preço Classe Regional. Não inclui de 0 a 12 anos na contratação inicial. - ANS Nº 482.823/19 e Preços máximos em agosto/2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!  
(61) 3234 7655  
(61) 3233 0068



# ATENÇÃO SERVIDORES!

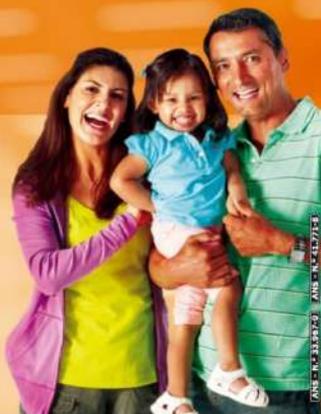
## OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família



FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655  
(61) 3233 0068



# ATENÇÃO SERVIDORES!

## OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

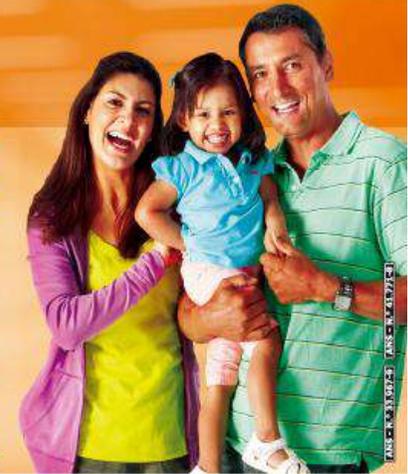


TABELA DE PREÇOS					
PLANO	CLÁSSICO	ESTILO		ABSOLUTO	SUPERIOR
ACOMODADO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
ABRANGÊNCIA					
COPARTICIPAÇÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.835/19-6	482.827/19-5
Faixa Etária					
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 345,24	R\$ 484,52
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 441,91	R\$ 620,20
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 469,49	R\$ 658,91
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 483,27	R\$ 678,23
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 528,15	R\$ 741,24
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 604,08	R\$ 847,81
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 845,68	R\$ 1.186,88
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.132,23	R\$ 1.589,03
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.270,36	R\$ 1.782,89
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.071,17	R\$ 2.906,79
DATA BASE DE REAJUSTE	AGOSTO				
REDE CREDENCIADA					
EXEMPLOS DE HOSPITAIS			EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS		
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco		CLÁSSICO	Exame	
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas		ESTILO	Sabin	
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração		ABSOLUTO	L2	
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília		SUPERIOR	IME9 e CDS	
COPARTICIPAÇÃO					
GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO				
CONSULTA ELETTIVA	R\$ 35,00				
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00				
<small>A coparticipação está limitada a R\$ 200,00 (duzentos e cinquenta reais) por dia/mês, não cumulativa.</small>					

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655  
(61) 3233 0068



#### **CONSELHO EDITORIAL**

**Presidente da ADEPOL:** Amarildo Fernandes

**Presidente do SINDEPO:** Rafael Sampaio

**Diretoria de Comunicação SINDEPO:**

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

#### **ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Mídia e Conexão

**Jornalista responsável:** Mara Martínez

**Diagramação:** Caroline Sousa

**Facebook:** <https://www.facebook.com/AdepoleSindepofDF>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

**Twitter:** @AdepofSindepofDF

**E-mail:** [imprensa@adepofsindepof.org.br](mailto:imprensa@adepofsindepof.org.br)

**ADEPOL-DF (61) 3233-0068**

**SINDEPO-DF (61) 3234-0575**