



Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 19 a 25 de junho de 2020

Dedicação e serviço ao próximo: Assim define a delegada Nancy Alencar os nove anos de profissão.

Na edição do Delta Informa de hoje vamos conhecer a trajetória profissional da delegada Nancy Alencar.

Mãe do Paulo de nove anos, esposa do também delegado Rogério Alencar, a jovem delegada de 35 anos esbanja boa forma, beleza e competência. Na narração é feita por ela mesma, que detalha como tudo começou até os dias de hoje.



Por Nancy Peixoto

Sou Nancy Peixoto de Campos Alencar, delegada de polícia da Polícia Civil do Distrito Federal. Nasci em Cuiabá/MT, de onde me mudei para Goiânia/GO, aos oito anos de idade.

Em Goiânia, cursei Direito, o qual completei em 2008, na atual PUC-GO. Neste mesmo ano realizei a prova da OAB e me certifiquei advogada. Desde a faculdade almejava concurso público e, portanto, ao término da graduação já emendei com o cursinho preparatório do LFG.

Em 2008, conheci meu marido Rogério Santos Alencar, à época já delegado desta Polícia Civil. Em meados de 2009, estudando ininterruptamente, Rogério me informou que abriria o concurso para delegado da PCDF e, profetizando, disse-me que pelo modo como estudava, eu conseguiria.

Em novembro de 2009 saiu o edital. Sem muita expectativa, haja vista ser meu primeiro concurso, minha primeira prova, fui realizando-as, obtendo resultados positivos. Galgando as fases do concurso, cheguei à aprovação. Foi um período de muita alegria. É indescritível o sentimento à época de gratidão a Deus e autorrealização.

Em agosto de 2010 iniciou o curso de formação. Dentro de mim carregava um desejo ardente de fazer o meu melhor, outrossim, carregava no meu ventre o maior prêmio da minha vida, meu filho Paulo Henrique, com três meses de gestação.

Tomei posse como delegada em junho de 2011, meu primeiro emprego. Fui lotada no plantão da 21ª Delegacia de Polícia, em Taguatinga Sul, onde permaneci por longos oito anos e meio. Ali vivi muitos acontecimentos, construí várias amizades, as quais guardo com carinho no coração. No ano passado, recebi um convite para trabalhar como plantonista na Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher, na Asa Sul. Logo depois, fui para Delegacia da Criança e do Adolescente, localizada na Asa Norte, também como coordenadora de plantão, onde permaneço.

Pela Polícia Civil fiz o curso de mediação de conflitos oferecido pelo Conselho Nacional de Justiça e atuei como docente nesta matéria no último curso de formação de delegados de polícia na Escola Superior de Polícia Civil.

É impressionante a multiplicidade de fatos e a quantidade de pessoas que eu atendi. Aprendi muitas coisas nesse período e, com certeza, influenciou tudo que sou atualmente. Aprendi mormente, que a importância do delegado de polícia transpassa ao mero atendimento legalista da situação, a mera aplicação da lei aos fatos. Além de garantidor do direito, o delegado de polícia também é um apaziguador da dor da vítima, que chega à delegacia com a alma ferida pela injustiça acometida. É um suporte para o sofrimento de uma família que tem um membro encarcerado por realizar condutas que afetam gravemente o convívio social.



Compadeci com várias mães chorosas nas madrugadas, as quais tiveram o lar destruído e a paz arruinada pelo filho usuário de drogas, que acabava com o pouco que elas tinham em razão do vício. Experimentei do sentimento de revolta de inúmeras pessoas que clamavam por justiça quando eram ofendidas gratuitamente em razão da cor da pele, quando tiveram suas residências e patrimônios subtraídos, quando tiveram seus corpos profanados...

Sou grata à Instituição PCDF a qual sirvo, por fornecer os subsídios e a estrutura necessária para o desempenho da profissão com dignidade e amparo a essas pessoas.

Enfim, nesse tempo de polícia, o qual considero uma escola, percebi que vivemos em uma sociedade carente de valores, de amor. Apesar das mazelas, é indubitável que a vida é feita de escolhas, cada qual trilha o seu caminho da forma como lhe aprouver. Contudo, o importante é não perder de vista que ela é um presente e estamos aqui para servir uns aos outros.





Os cuidados necessários para viajar de avião durante a pandemia



A pandemia da covid-19 fez muitas pessoas adiarem planos de conhecer o mundo em 2020. Boa parte das empresas aéreas reduziu o número de voos e passou a dar preferência a passageiros que realmente precisam viajar. Além disso, alguns países fecharam fronteiras e implementaram restrições — nações da Europa, por exemplo, anunciaram que irão barrar turistas naturais de países onde o vírus não foi controlado, como o Brasil.

Quem precisa viajar de avião durante a pandemia deve tomar uma série de cuidados especiais para evitar riscos de contaminação. As ações preventivas precisam ser tomadas tanto pelo passageiro como pelos aeroportos e pelas próprias operadoras de voos.

Viajar de avião em tempos de pandemia

Os cuidados para viajar em segurança devem começar bem antes da data de embarque. O ideal é que o viajante tente encontrar voos mais vazios e sem conexões. Caso tenha que parar em algum lugar para chegar ao destino final, vale a pena dar preferência a cidades que conseguiram controlar a propagação do vírus – a Universidade Johns Hopkins tem um mapa atualizado que mostra o panorama da pandemia no mundo.

O passageiro também precisa estar preparado para evitar a exposição durante o percurso. Além de usar máscara (vale a pena levar várias delas na mochila) e álcool em gel, é fundamental se condicionar para não levar as mãos ao rosto e encostar apenas onde for necessário. Além disso, é preciso tomar cuidado com aglomerações, como no momento de retirar as bagagens na esteira.

“Todo lugar oferece seu risco. O principal critério que precisa ser levado em consideração é o distanciamento social, de pelo menos dois metros de distância. Seja ele no check-in, no raio-x, no embarque ou no desembarque”, explica Raquel Muarrek, infectologista da Rede D’or. “Além disso, é preciso que o ambiente esteja limpo e não ofereça risco”, completa.

Medidas de proteção

Raquel defende que é importante usar máscaras durante todo o voo. A especialista diz que, apesar da troca de ar rápida do sistema de ventilação das aeronaves, o indicado é substituí-las a cada duas horas.

“Recomenda-se que as companhias aéreas mantenham a organização dos assentos com pelo 1,5 metro de distância entre cada passageiro”, afirma a infectologista. “O ideal é que os bancos sejam mais fáceis de limpar. Isso significa que as aeronaves precisam ter assentos de couro. As empresas também podem colocar álcool em gel para os passageiros na parte de trás de cada assento”, destaca.

Caso haja serviço de bordo, é preciso usar bandejas e materiais descartáveis. A especialista também acredita que é necessário criar um plano de limpeza especial para os banheiros, que devem ser higienizados após o uso de cada passageiro ou de uma em uma hora. Outro fator que pode ser adotado é a aferição de temperatura a cada três horas durante o voo.

O que diz a Associação Internacional de Transporte Aéreo

Recentemente, a Associação Internacional de Transporte Aéreo (IATA) divulgou um relatório sobre biossegurança, que traz uma série de recomendações para retomar as atividades do setor oferecendo o menor risco possível. Confira as principais diretrizes (algumas delas já foram colocadas em prática no Brasil e no mundo):

- Dados de passageiros devem ser coletados de forma digital, antes da pessoa chegar ao aeroporto. O check-in também deve ser feito virtualmente.
- Terminais de aeroportos devem ter acesso restrito apenas a funcionários e passageiros.
- Passageiros devem ter suas temperaturas averiguadas antes de acessarem os terminais.
- Distanciamento social (de pelo menos um ou dois metros) deve ser implementado, principalmente em áreas de check-in, imigração e segurança.
- Funcionários e passageiros devem usar máscaras.
- Carrinhos, portões eletrônicos, quiosques de autoatendimento e outras áreas dos aeroportos precisam ser higienizadas com frequência.
- A IATA apoia o uso de testes de covid-19 nos aeroportos. Entretanto, destaca que é preciso adotar testes rápidos e confiáveis, que ainda não estão disponíveis no mercado.

- A organização também acredita que o “passaporte da imunidade”, que indica passageiros recuperados de covid-19, pode ser uma boa estratégia. Entretanto, o documento só será viável se a ciência confirmar que não existem chances de recontaminação.
- Companhias aéreas devem incentivar que os passageiros despachem suas malas sozinhos, sem a necessidade de contato com funcionários.
- Segunda a IATA, o risco de transmissão de um passageiro para outro a bordo é muito baixo. A associação acredita que isso ocorre porque as pessoas não sentam de frente umas para as outras, e que o encosto do banco funciona como uma proteção. Mesmo assim, o uso de máscaras é recomendado.
- Apesar da recomendação de infectologistas, a IATA acredita que o distanciamento a bordo (por exemplo, com assentos bloqueados) não é necessário.
- Refeições devem ser pré-embaladas e os passageiros podem receber toalhas para realizar a limpeza dos arredores de seus assentos.
- A equipe da aeronave pode implementar procedimentos para limitar o movimento de passageiros a bordo.

Fonte: [Diário do Grande ABC](#)

Entrevista do Dr. Rafael Sampaio para o Metrôpoles



Bolsonaro assina parecer que garante aposentadoria integral a policiais

Texto também define paridade entre salários da ativa e de aposentados e atinge servidores da PCDF, da PF, da PRF e policiais legislativos

O presidente **Jair Bolsonaro** (sem partido) assinou, nesta quarta-feira (17/06), parecer da Advocacia-Geral da União (AGU) sobre a aplicação da **reforma da Previdência** nas carreiras de policiais civis do Distrito Federal e da União. O texto estabelece aposentadoria integral e paridade com os servidores da ativa. Ou seja, os policiais que se aposentarem receberão os mesmos vencimentos pagos aos servidores em atividade. Além disso, caso haja aumento salarial, os novos valores também serão pagos aos aposentados. Com a assinatura presidencial, as mudanças passam a valer.

A medida beneficia **policiais civis do Distrito Federal**, policiais federais, policiais rodoviários federais e policiais legislativos. O benefício será concedido aos servidores que ingressaram nas carreiras até a publicação da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 06/2019, que alterou, em novembro do ano passado, o regime de previdência.

Presidente da **Associação Nacional dos Delegados de Polícia Judiciária (ADPJ)** e do **Sindicato dos Delegados de Polícia do DF (Sindepo-DF)**, **Rafael Sampaio** comemorou a assinatura. “É medida de justiça, já que, durante a discussão da proposta de emenda, todos os parlamentares davam essa interpretação ao texto apresentado pelo Executivo”, afirmou.

Link: <https://www.metropoles.com/colunas-blogs/grande-angular/bolsonaro-assina-parecer-que-garante-aposentadoria-integral-a-policiais>



Desde o início da pandemia, 128 policiais civis do DF tiveram coronavírus

O presidente do Sindicato dos Delegados de Polícia do DF, **Rafael Sampaio**, revelou preocupação com eventual excesso de contaminação

O **novo coronavírus** infectou 128 policiais civis do **Distrito Federal** desde o início da pandemia. As informações internas da **Polícia Civil do DF (PCDF)** foram atualizadas nesta quinta-feira (18/06).

Houve um aumento de 312% nos casos de integrantes da corporação diagnosticados com a doença em relação ao dado de 19 de maio de 2020, quando eram 31 contaminados.

O presidente da **Associação Nacional dos Delegados de Polícia Judiciária (ADPJ)** e do **Sindicato dos Delegados de Polícia do DF (Sindepo-DF)**,

Rafael Sampaio, disse à coluna **Grande Angular** que acompanha, diariamente, a evolução da contaminação dos servidores da PCDF. “Há uma preocupação com eventual excesso de contaminação e colapso de unidades”, afirmou.

Link: <https://www.metropoles.com/colunas-blogs/grande-angular/desde-o-inicio-da-pandemia-128-policiais-civis-do-df-tiveram-coronavirus>

COMUNICADO

Máscaras estão disponíveis no Sindepo ou na Adepol

Os associados que não pegaram as máscaras de tecido encomendadas pelas Entidades Integradas, ainda podem retirá-las (de graça) diretamente no Sindepo ou na Adepol. As máscaras são usadas para proteção contra o novo coronavírus (Covid-19), que pode ser transmitido por meio de gotículas de saliva.

Serviço

Adepol - Setor de Áreas Isoladas Sul (SAIS), lote 2, Bloco "D", no Departamento de Polícia Especializada/DPE

Sindepo - Setor de Clubes Esportivos Sul (SCES) Trecho 2, Lote 25 - Dentro do Clube da ADEPOL



COMUNICADO

As Entidades Integradas voltam a atender presencialmente, em **horário normal das 9h às 18h**, a partir de **01 de junho**, de **segunda-feira a sexta-feira**. O Clube permanecerá fechado até nova recomendação do GDF.

As Entidades Integradas reforçam que todos tomem os cuidados recomendados pela OMS e especialistas. Se precisar sair de casa, proteja-se!

Mais informações entre em contato pelos telefones:

Adepol: 3233-0068

Sindepo: 3234-0575



Ação Social

para pessoas afetadas pela crise do coronavírus

A Adepol está arrecadando alimentos, principalmente leite, produtos de higiene pessoal, fraldas descartáveis, brinquedos, roupas e calçados para doar para pessoas carentes, afetadas pela crise do coronavírus.

Todos os dias, das 8h às 18h

Local: portaria do clube da Adepol ou iremos até você,
basta informar o endereço

Contato: 99654-4584



Clube de Vantagens

Os associados contam com um clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página (www.clubedodelegado.com.br) e ativar o cadastro.



▶ clubedodelegado.com.br

Clube do Delegado

Ativar cadastro LOGIN

TEM + Idiomas!

WIZARD

FISK

minds

ivf

nbt

CULTURA INGLESA

- 1 Clique em ativar cadastro no topo da página.
- 2 Insira o seu CPF, preencha seus dados e confirme sua senha.

Pronto! Agora é só aproveitar os benefícios!

Acesse agora o Maior Clube de Vantagens do Brasil

São mais de 1.400 parceiros e 15.000 lojas em todo o país com descontos exclusivos entre eletrodomésticos, informática, drogarias e farmácias, vestuário, veículos e muito mais!



Clube do **Delegado**

TEM +
Vantagens!

Acesse agora e confira todos os benefícios disponíveis!

clubedodelegado.com.br



Clube do **Delegado**

Aprenda Novos Idiomas Sem Sair de Casa

com o seu clube de Vantagens!



alura**língua**

Desconto de 10%*

WISE UP

Descontos Especiais

puntob.

Desconto de 40%*

english
booster
online

Desconto de 50%*

open english

Até 70%
de desconto*

*Confira as condições acessando o site.

Acesse: clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

QUER EVOLUIR?

Use seu tempo livre para investir ainda mais em conhecimento com os melhores cursos de **línguas, música, programação e muito mais**. Tudo disponível em uma plataforma completa de ensino on-line.

alura

aluralíngua

music**dot**

alurastart

Aproveite e comece agora a estudar com até **20% de desconto**.



Confira também a loja virtual **Quarto Geek** com produtos de seus filmes favoritos, séries, HQs e muito mais!

**Desconto de 15%
em todo o site.**

Acesse: clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Sorteio



Cervejas Especiais

Concorra a um kit de
Cervejas Especiais

Para participar, basta acessar o portal do **Clube do Delegado** até o dia 30/06, fazer login e pronto! Você já estará concorrendo automaticamente!

Sorteio dia
01/07/2020

Para os associados que já estiverem com o cadastro ativo, basta acessar o clube de vantagens e atualizar os dados para concorrer ao prêmio.

clubedodelegado.com.br

Imagem meramente ilustrativa.

Clube do delegado: Confira os convênios com restaurantes separados por região



Clube do Delegado

Os melhores Restaurantes do Norte e Nordeste, no seu Clube de Vantagens!



MERCATTO
EMPÓRIO GOURMET

10% de desconto*
*Confira as condições.



BODEGA DO SERTÃO

10% de desconto*
*Confira as condições.



BURGER KING

Descontos Especiais



ESPAÇO DAS DELÍCIAS

10% de desconto



Lembre-se de lavar bem as mãos e manter uma alimentação saudável.

*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube de Vantagens** e aproveite os descontos exclusivos para fazer seus pedidos sem sair de casa.

clubedodelegado.com.br

Imagens meramente ilustrativas.



Clube do Delegado

Os melhores Restaurantes do Centro-Oeste, no seu Clube de Vantagens!



ROSATAKEMATSU
SUSHI

10% de desconto



Sublime Sabor

Até 15% de desconto*
*Confira as condições.



FOGO DE CHÃO
CULTURA ASSOCIADA

10% de desconto*
*Confira as condições.



Liv'UP

10% de desconto*
*Confira as condições.



Lembre-se de lavar bem as mãos e manter uma alimentação saudável.

*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube de Vantagens** e aproveite os descontos exclusivos para fazer seus pedidos sem sair de casa.

clubedodelegado.com.br

Imagens meramente ilustrativas.



Clube do
Delegado

Os melhores Restaurantes da Região Sul, no seu Clube de Vantagens!



Até 50% desconto*

*Confira as condições.



10% de desconto



10% de desconto



Até 50% de desconto*

*Confira as condições.

Lembre-se de lavar bem
as mãos e manter uma
alimentação saudável.

*Confira as condições.

*Imagens meramente ilustrativas.

Acesse agora o seu **Clube de Vantagens** e aproveite os descontos exclusivos para fazer seus pedidos **sem sair de casa.**

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Os melhores Restaurantes da Região Sudeste, no seu Clube de Vantagens!



10% de desconto



Até 20% de desconto*

*Confira as condições.



10% de desconto



10% de desconto*

*Confira as condições.

apptitê

App de entrega, com vários
restaurantes e **até 40% desconto***

*Confira as condições.

*Imagens meramente ilustrativas.

Acesse agora o seu **Clube de Vantagens** e aproveite os descontos exclusivos para fazer seus pedidos **sem sair de casa.**

clubedodelegado.com.br

Mais Qualidade e Menos Preço com o seu Clube de Vantagens!



As melhores marcas de produtos eletrônicos,
com descontos exclusivos, estão disponíveis
no seu clube de vantagens!

Compre on-line com:



Descontos de
até R\$ 450,00

ASUS

15% de desconto

SONY

Descontos especiais

Canon

Até 30% de desconto

clubedodelegado.com.br



Voluntários
com + Vantagens



SEMPRE PENSANDO NO SEU BEM ESTAR

Você está de quarentena e precisa de ajuda? Estamos aqui para
facilitar a sua vida. Cadastre um voluntário e suas necessidades,
para que vocês possam usar o benefício!

Para utilizar é simples:

- 1º - Acesse o seu clube de vantagens e clique em **Clube Voluntário**.
- 2º - Informe os dados do voluntário, os itens que você precisa e clique em enviar. (pode ser um amigo, familiar etc.)
- 3º - O voluntário receberá um e-mail com um acesso automático do clube de vantagens e seus benefícios, sem custo algum.

Pronto! Agora ele poderá utilizar o portal para comprar com nossos descontos.

Essa é uma medida tomada para que você continue utilizando os benefícios do seu clube de vantagens, mesmo que não possa sair de casa. E a melhor parte é que o voluntário também poderá utilizar os benefícios e comprar produtos para a sua própria casa.

Acesse: clubedodelegado.com.br

Mais diversão para seus filhos sem precisar sair de casa!

Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 20% de desconto**
em brinquedos e jogos de tabuleiro com entrega para todo o Brasil.



Uma ótima maneira de ficar em casa com quem você ama!

Não deixe de conferir nossa rede de farmácias com **entrega nacional**:



Você também pode sugerir no seu clube de benefícios quais
convênios gostaria de ter para não precisar sair de casa.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Fique em casa, mas não fique parado!

Acesse o seu Clube de Vantagens!

Aproveite **até 60% de desconto*** em produtos e artigos esportivos nas maiores lojas on-line com entrega para todo o Brasil.

NETSHOES

15% de desconto



5% de desconto



10% de desconto

CENTAURO

17% de desconto



5% de desconto



60% de desconto

*Confira as condições no site.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Treino, alimentação e descanso!

Exercite-se sem sair de casa e cuide melhor da sua saúde nessa quarentena. Aproveite as parcerias online de treinos personalizados:

TREINO
NINJA

Desconto de 20%
na contratação dos planos

BIOTREINO

Desconto de 15%
em planos de assinatura

Uma boa alimentação é essencial para qualquer atividade física. Confira as parcerias de produtos naturais e orgânicos:



Descontos de até 10%

CAMICADO

Nada melhor do que ter nossa casa confortável e aconchegante para descansar após um bom dia de treino, não é mesmo?

APROVEITE O DESCONTO DE 10% EM TODO O SITE DA CAMICADO.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Fique em casa, mas não fique parado! Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 60% de desconto** em produtos e artigos esportivos nas maiores lojas online, com entrega para todo o Brasil.

NETSHOES



ORTHOHouse
Produtos Ortopédicos e Esportivos



Aproveite **até 15% de desconto** na mais completa loja de artigos ortopédicos e esportivos. Uma ótima maneira de cuidar do seu corpo.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Conte com o seu clube de vantagens e
**aproxime as pessoas queridas
da sua vida, mesmo estando longe!**

Confira as **parcerias online de cestas, flores e presentes**, que nesse momento, inspiram ainda mais a relação e a admiração entre as pessoas.

**cestas
michelli**

15% de desconto

novaflor

15% de desconto

**Giuliana®
FLORES**

15% de desconto

**flores
online**

15% de desconto



clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

**Mantenha a leitura em dia
e o seu cérebro sempre ativo!**

No seu clube de vantagens você encontra parcerias com as maiores livrarias online e editoras, com descontos exclusivos e entrega nacional.

**livraria
cultura**

Até 15% de desconto*

*Confira as condições, acessando o site.

**clube
leitura**

Desconto de 10%

**8
TRES**

Descontos de até 70%



Dia 23 de Abril
Dia mundial do livro

e)lens e)OTICA

Precisando de um óculos novo? Não deixe de conferir as maiores lojas online de óculos de grau, sol e lentes de contato.

Descontos exclusivos de até 10%

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Faltou algo na sua cozinha? Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 40% de desconto** nas melhores lojas online de eletrodomésticos e utensílios.

BRASTEMP

Consul

Electrolux

**PANELA
MIX**



Não se preocupe com as lojas fechadas. Compre produtos sem sair de casa com entrega para todo o Brasil. Acesse agora e aproveite!

clubedodelegado.com.br

Previna-se contra a **Covid-19!**

Arraste para o lado e confira as dicas para manter você e sua família em segurança.

clubedodelegado.com.br

Ao tossir ou espirrar, cubra sua boca e nariz com o braço ou lenço.

Evite contato pessoal.

Caso apresente os sintomas, use máscara e se possível evite sair de casa.

clubedodelegado.com.br

Higienize corretamente suas mãos!

clubedodelegado.com.br

Fique atento aos sintomas:

FEBRE

TOSSE

DOR DE GARGANTA

DOR DE CABEÇA

clubedodelegado.com.br

Evite sair de casa!

Temos sempre um parceiro online em caso de necessidade.

drogarias **Pacheco**

OFICIAL **PARANÁ**

Drogaria **São Paulo**

clubedodelegado.com.br

The logo for 'iInovapol' features a stylized 'i' icon above the word 'inovapol' in a bold, blue, sans-serif font. The background is dark with a faint image of a person in a helmet and a network of nodes.

iInovapol

EDIÇÃO PRORROGADA

Para setembro de 2020
a pedido dos gestores públicos
promotores do concurso

Participe da nossa
lista de transmissão
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

98122-2344

2) Mande uma mensagem com seu
nome, sobrenome e email



Pronto!
Agora é só esperar
que vamos adicioná-lo
nas nossas listas!



ESTAMOS NO INSTAGRAM



Faça a leitura dessa tag
de nome para seguir
`@adepolsindepodf`



PROGRAMA DE INDICAÇÃO

Premiada

Quem indica, amigo é.

O Clube está sempre pensando no melhor para todo mundo. Por isso, no Programa de Indicação Premiada, quem indica ganha e os indicados também.

Quem indica ganha

R\$ 190,00
de desconto na
próxima fatura

Seu amigo ganha

35%
de desconto na
taxa de adesão.

3004 1516
0800 814 1516

Capital e Região
Metropolitano
Demais localidades

f | t | i
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

Selecione seu destino ▾

Paraíso ✨

O Clube de Turismo Bancorbrás traz a maneira mais segura, econômica e confortável de viajar pelo mundo. Com mais de 36 anos de experiência e mais de 10 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior.

Saiba os Títulos disponíveis

Executivo Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria executiva

R\$186,30

Superior Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria superior

R\$260,40

Executivo Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria executiva

R\$219,50

Superior Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria superior

R\$327,60

POLIANA MELO
(61) 9 9177 2967

f | i | t
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

*Confira o regulamento

Faça a portabilidade do seu Crédito Consignado!



Parcelas que
cabem no
seu bolso

Crédito Consignado
Silvânia Braga
(61) 99902-2631
98123-0288
silvania.braga@bancointer.com.br

banco
inter

inter **Empréstimo Consignado** agora

Nosso processo de **contratação é digital!** Você assina os documentos de forma eletrônica, e nem precisa sair de casa. É muito mais segurança e facilidade pra você! 📄✉️

É só escolher essa opção, que eu cuido de tudo pra você ter aquele dinheiro extra. 😊💰💰💰

Silvânia Braga
(61) 99902-2631
98123-0288
silvania.braga@bancointer.com.br

banco
inter



Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de
30%
para associados
e familiares



Park Idiomas SIA
S.I.A trecho 01 - Ed. Praça Capital
Bl. 05 loja 03
(61) 3525-9745
(61) 99263-7087
parkidiomas.com.br

park
idiomas

Falar é natural



CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro


4007-2603
(61) 3045-0303
www.segurosdo brasil.com.br

CAPITAIS E REGIÕES
 METROPOLITANAS
 BRASÍLIA-DF




Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



Morte: garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



Indenização Especial por Morte Acidental: Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização de morte da cobertura básica, mais 100% da indenização especial por morte acidental.



Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente: garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



Assistência Funeral Individual: Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciará os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



Sorteios pela Loteria Federal: Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

INDICADOR DOS DESEJADOS DE FOLHA DO DISTRITO FEDERAL					
Capital Indenizado Morte	R\$ CAPITALIZADO	R\$ FOLHA INDIV.	R\$ ROL DO ROL	R\$ INDENIZADO	R\$ VALOR TÍTULOS
18 anos	R\$ 45,78	R\$ 86,12	R\$ 117,89	R\$ 138,60	R\$ 238,61
19 anos	R\$ 46,22	R\$ 86,58	R\$ 118,38	R\$ 139,10	R\$ 239,12
20 anos	R\$ 46,67	R\$ 87,04	R\$ 118,87	R\$ 139,61	R\$ 239,63
21 anos	R\$ 47,11	R\$ 87,50	R\$ 119,36	R\$ 140,12	R\$ 240,14
22 anos	R\$ 47,56	R\$ 87,96	R\$ 119,85	R\$ 140,63	R\$ 240,65
23 anos	R\$ 48,00	R\$ 88,42	R\$ 120,34	R\$ 141,14	R\$ 241,16
24 anos	R\$ 48,45	R\$ 88,88	R\$ 120,83	R\$ 141,65	R\$ 241,67
25 anos	R\$ 48,89	R\$ 89,34	R\$ 121,32	R\$ 142,16	R\$ 242,18
26 anos	R\$ 49,34	R\$ 89,80	R\$ 121,81	R\$ 142,67	R\$ 242,69
27 anos	R\$ 49,78	R\$ 90,26	R\$ 122,30	R\$ 143,18	R\$ 243,20
28 anos	R\$ 50,23	R\$ 90,72	R\$ 122,79	R\$ 143,69	R\$ 243,71
29 anos	R\$ 50,67	R\$ 91,18	R\$ 123,28	R\$ 144,20	R\$ 244,22
30 anos	R\$ 51,12	R\$ 91,64	R\$ 123,77	R\$ 144,71	R\$ 244,73
31 anos	R\$ 51,56	R\$ 92,10	R\$ 124,26	R\$ 145,22	R\$ 245,24
32 anos	R\$ 52,01	R\$ 92,56	R\$ 124,75	R\$ 145,73	R\$ 245,75
33 anos	R\$ 52,45	R\$ 93,02	R\$ 125,24	R\$ 146,24	R\$ 246,26
34 anos	R\$ 52,90	R\$ 93,48	R\$ 125,73	R\$ 146,75	R\$ 246,77
35 anos	R\$ 53,34	R\$ 93,94	R\$ 126,22	R\$ 147,26	R\$ 247,28
36 anos	R\$ 53,79	R\$ 94,40	R\$ 126,71	R\$ 147,77	R\$ 247,79
37 anos	R\$ 54,23	R\$ 94,86	R\$ 127,20	R\$ 148,28	R\$ 248,30
38 anos	R\$ 54,68	R\$ 95,32	R\$ 127,69	R\$ 148,79	R\$ 248,81
39 anos	R\$ 55,12	R\$ 95,78	R\$ 128,18	R\$ 149,30	R\$ 249,32
40 anos	R\$ 55,57	R\$ 96,24	R\$ 128,67	R\$ 149,81	R\$ 249,83
41 anos	R\$ 56,01	R\$ 96,70	R\$ 129,16	R\$ 150,32	R\$ 250,34
42 anos	R\$ 56,46	R\$ 97,16	R\$ 129,65	R\$ 150,83	R\$ 250,85
43 anos	R\$ 56,90	R\$ 97,62	R\$ 130,14	R\$ 151,34	R\$ 251,36
44 anos	R\$ 57,35	R\$ 98,08	R\$ 130,63	R\$ 151,85	R\$ 251,87
45 anos	R\$ 57,79	R\$ 98,54	R\$ 131,12	R\$ 152,36	R\$ 252,38
46 anos	R\$ 58,24	R\$ 99,00	R\$ 131,61	R\$ 152,87	R\$ 252,89
47 anos	R\$ 58,68	R\$ 99,46	R\$ 132,10	R\$ 153,38	R\$ 253,40
48 anos	R\$ 59,13	R\$ 99,92	R\$ 132,59	R\$ 153,89	R\$ 253,91
49 anos	R\$ 59,57	R\$ 100,38	R\$ 133,08	R\$ 154,40	R\$ 254,42
50 anos	R\$ 60,02	R\$ 100,84	R\$ 133,57	R\$ 154,91	R\$ 254,93
51 anos	R\$ 60,46	R\$ 101,30	R\$ 134,06	R\$ 155,42	R\$ 255,44
52 anos	R\$ 60,91	R\$ 101,76	R\$ 134,55	R\$ 155,93	R\$ 255,95
53 anos	R\$ 61,35	R\$ 102,22	R\$ 135,04	R\$ 156,44	R\$ 256,46
54 anos	R\$ 61,80	R\$ 102,68	R\$ 135,53	R\$ 156,95	R\$ 256,97
55 anos	R\$ 62,24	R\$ 103,14	R\$ 136,02	R\$ 157,46	R\$ 257,48
56 anos	R\$ 62,69	R\$ 103,60	R\$ 136,51	R\$ 157,97	R\$ 257,99
57 anos	R\$ 63,13	R\$ 104,06	R\$ 137,00	R\$ 158,48	R\$ 258,50
58 anos	R\$ 63,58	R\$ 104,52	R\$ 137,49	R\$ 158,99	R\$ 259,01
59 anos	R\$ 64,02	R\$ 104,98	R\$ 137,98	R\$ 159,50	R\$ 259,52
60 anos	R\$ 64,47	R\$ 105,44	R\$ 138,47	R\$ 160,01	R\$ 260,03
61 anos	R\$ 64,91	R\$ 105,90	R\$ 138,96	R\$ 160,52	R\$ 260,54
62 anos	R\$ 65,36	R\$ 106,36	R\$ 139,45	R\$ 161,03	R\$ 261,05
63 anos	R\$ 65,80	R\$ 106,82	R\$ 139,94	R\$ 161,54	R\$ 261,56
64 anos	R\$ 66,25	R\$ 107,28	R\$ 140,43	R\$ 162,05	R\$ 262,07
65 anos	R\$ 66,69	R\$ 107,74	R\$ 140,92	R\$ 162,56	R\$ 262,58
66 anos	R\$ 67,14	R\$ 108,20	R\$ 141,41	R\$ 163,07	R\$ 263,09
67 anos	R\$ 67,58	R\$ 108,66	R\$ 141,90	R\$ 163,58	R\$ 263,60
68 anos	R\$ 68,03	R\$ 109,12	R\$ 142,39	R\$ 164,09	R\$ 264,11
69 anos	R\$ 68,47	R\$ 109,58	R\$ 142,88	R\$ 164,60	R\$ 264,62
70 anos	R\$ 68,92	R\$ 110,04	R\$ 143,37	R\$ 165,11	R\$ 265,13
71 anos	R\$ 69,36	R\$ 110,50	R\$ 143,86	R\$ 165,62	R\$ 265,64
72 anos	R\$ 69,81	R\$ 110,96	R\$ 144,35	R\$ 166,13	R\$ 266,15
73 anos	R\$ 70,25	R\$ 111,42	R\$ 144,84	R\$ 166,64	R\$ 266,66
74 anos	R\$ 70,70	R\$ 111,88	R\$ 145,33	R\$ 167,15	R\$ 267,17
75 anos	R\$ 71,14	R\$ 112,34	R\$ 145,82	R\$ 167,66	R\$ 267,68
76 anos	R\$ 71,59	R\$ 112,80	R\$ 146,31	R\$ 168,17	R\$ 268,19
77 anos	R\$ 72,03	R\$ 113,26	R\$ 146,80	R\$ 168,68	R\$ 268,70
78 anos	R\$ 72,48	R\$ 113,72	R\$ 147,29	R\$ 169,19	R\$ 269,21
79 anos	R\$ 72,92	R\$ 114,18	R\$ 147,78	R\$ 169,70	R\$ 269,72
80 anos	R\$ 73,37	R\$ 114,64	R\$ 148,27	R\$ 170,21	R\$ 270,23
81 anos	R\$ 73,81	R\$ 115,10	R\$ 148,76	R\$ 170,72	R\$ 270,74
82 anos	R\$ 74,26	R\$ 115,56	R\$ 149,25	R\$ 171,23	R\$ 271,25
83 anos	R\$ 74,70	R\$ 116,02	R\$ 149,74	R\$ 171,74	R\$ 271,76
84 anos	R\$ 75,15	R\$ 116,48	R\$ 150,23	R\$ 172,25	R\$ 272,27
85 anos	R\$ 75,59	R\$ 116,94	R\$ 150,72	R\$ 172,76	R\$ 272,78
86 anos	R\$ 76,04	R\$ 117,40	R\$ 151,21	R\$ 173,27	R\$ 273,29
87 anos	R\$ 76,48	R\$ 117,86	R\$ 151,70	R\$ 173,78	R\$ 273,80
88 anos	R\$ 76,93	R\$ 118,32	R\$ 152,19	R\$ 174,29	R\$ 274,31
89 anos	R\$ 77,37	R\$ 118,78	R\$ 152,68	R\$ 174,80	R\$ 274,82
90 anos	R\$ 77,82	R\$ 119,24	R\$ 153,17	R\$ 175,31	R\$ 275,33

ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41***

*Preço Classe Regional. Não inclui de 0 a 12 anos na contratação inicial. - AVS 17 - 482.821/19-6 e Plano Saúde em agosto/2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!
(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

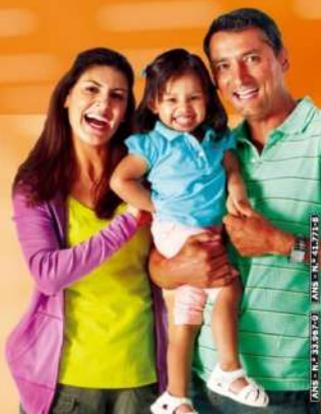
OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família



FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

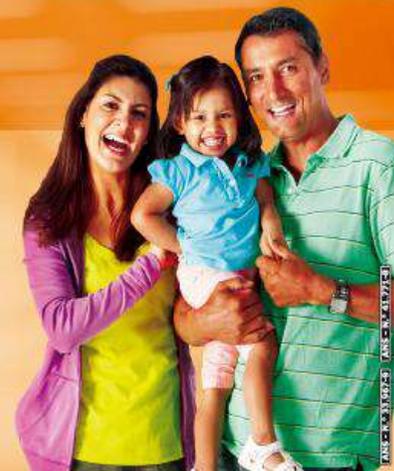


TABELA DE PREÇOS					
PLANO	CLÁSSICO	ESTILO		ABSOLUTO	SUPERIOR
ACOMODADO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
COPARTICIPAÇÃO	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.835/19-6	482.827/19-5
FAIXA ETÁRIA					
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 345,24	R\$ 484,52
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 441,91	R\$ 620,20
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 469,49	R\$ 658,91
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 483,27	R\$ 678,23
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 528,15	R\$ 741,24
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 604,08	R\$ 847,81
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 845,68	R\$ 1.186,88
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.132,23	R\$ 1.589,03
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.270,36	R\$ 1.782,89
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.071,17	R\$ 2.906,79
DATA BASE DE REAJUSTE					
AGOSTO					
REDE CREDENCIADA					
EXEMPLOS DE HOSPITAIS			EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS		
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco		CLÁSSICO	Exame	
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas		ESTILO	Sabin	
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração		ABSOLUTO	L2	
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília		SUPERIOR	IME9 e CDS	
COPARTICIPAÇÃO					
GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO				
CONSULTA ELETTIVA	R\$ 35,00				
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00				
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00				
<small>A coparticipação está limitada a R\$ 200,00 (santitas e dispendio real) por dia/mês, não acumulada.</small>					

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!
(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



CONSELHO EDITORIAL

Presidente da ADEPOL: Amarildo Fernandes

Presidente do SINDEPO: Rafael Sampaio

Diretoria de Comunicação SINDEPO:

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Mídia e Conexão

Jornalista responsável: Mara Martínez

Diagramação: Caroline Sousa

Facebook: <https://www.facebook.com/AdepoleSindepodf>

Facebook: <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

Twitter: @AdepolSindepodf

E-mail: imprensa@adepolsindepodf.org.br

ADEPOL-DF (61) 3233-0068

SINDEPO-DF (61) 3234-0575