

Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 08 a 14 de maio de 2020

Delegado Ismael destaca o compromisso de ser justo dentro da profissão



Não foi planejando a carreira de delegado que Ismael Batista da Silva fez o concurso para área. Na verdade, a epifania só veio quando passou na primeira fase. "Visitei algumas delegacias após a primeira e a segunda fases. Fui entender mais a função da carreira. Isso me fez ter um interesse para continuar nas outras fases. É uma profissão muito gratificante."

No cargo há quase quatro anos, coloca a carreira como uma das grandes conquistas da vida, o que permitiu desarticular e prender organizações criminosas. "Isso para quem desenvolve a função de policial cada vez que ocorre é um sentimento de conquista". Pai de uma menina de 11 anos, também destaca a família e os amigos como suas grandes conquistas.

A vida do doutor Ismael Batista não foi fácil. Mas não é pelas dificuldades que pretende ser lembrado. Ao ser perguntado se gostaria de contar sobre o período em que viveu nas ruas ainda criança, ele fala que essa narrativa já é conhecida e que é mais interessante contar o que faz atualmente.

O passado de superação contrasta algumas vezes com o que encontra no exercício da profissão. Certa vez foi chamado após o falecimento de uma adolescente. "Essa situação de ver uma jovem de 16 anos, que perdeu a vida pelo consumo excessivo e irresponsável de álcool, me marcou muito."

Para ele, o maior desafio é ser justo em diversas situações. "Tem que se ter um senso de justiça apurado na hora da aplicação das leis e de interpretações das situações que são levadas para o delegado". Ele cita frase do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Celso de Mello em que diz que o delegado de polícia é o primeiro garantidor dos direitos e das garantias fundamentais.

A infância, por mais difícil que fosse, trouxe ensinamentos que aproveita até hoje. Foi no início da adolescência que desenvolveu o gosto pela música, seu hobby até hoje. "A música é bastante terapêutica. Quem toca um instrumento nunca está sozinho. Tocar um instrumento musical, por si só, você já se sente bem, já se sente acompanhado de alguma forma", conta.

Com a música, gosta e reunir os amigos e fazer um som em casa mesmo. As atividades em grupo não ficam restritas a essas sociais. Ismael também gosta de chamar os amigos para esportes em grupo. Ele que já jogava futebol desde criança, em 2010, começou a se arriscar no futevôlei. "Pratico até hoje, não com a frequência que gostaria, mas jogo."

A satisfação que tem em ser delegado não está apenas no cargo, mas em ver que a prestação de serviço à sociedade de forma correta. Ele elogia a turma de 2016 na qual se formou e fala do empenho e da excelência do trabalho de seus colegas. Ele, que no início conta que não planejava ser delegado, conclui que hoje realiza um sonho.



Das prateleiras à mesa: guia prático de como manusear e utilizar os alimentos de forma adequada

Com a crise do Coronavírus, frequentar locais que possam conter aglomerações de pessoas passou a ser restrito. Nesse caso, a aquisição de alimentos ultraprocessados parece ser a única saída possível, já que eles podem ser comprados em maiores quantidades sem risco de estragar rapidamente.

Mas não caia nessa! É possível manter uma alimentação adequada e saudável, composta por alimentos de verdade, de maneira fácil e prática. Para dar certo, a organização e o planejamento são a alma do negócio.

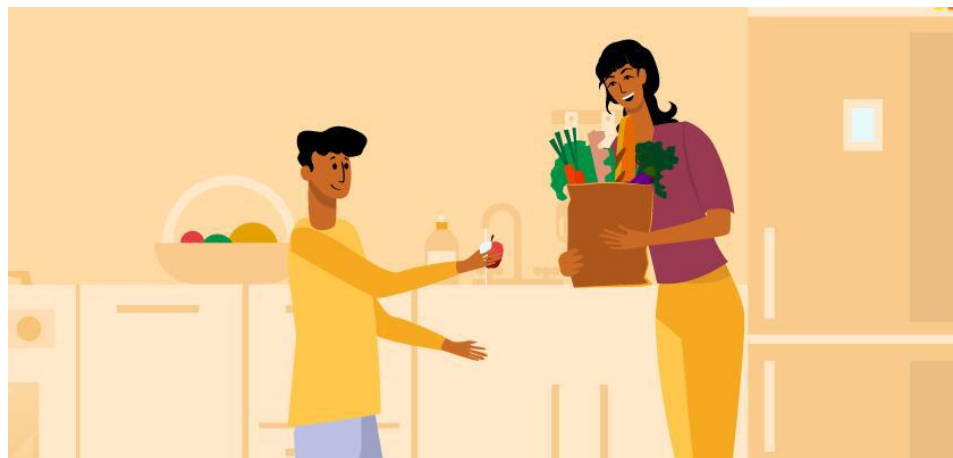
Para garantir sua rotina alimentar saudável e segura, separamos algumas etapas que seus ingredientes precisam passar até chegar à mesa. Tudo isso sem abrir mão do sabor.

Adquirindo esse comportamento agora, em tempos pandemia, você pode levá-lo adiante quando tudo isso passar, facilitando e aumentando a qualidade da sua alimentação no dia a dia.

Indo às compras

Conforme orienta o Guia Alimentar para a População Brasileira, uma publicação do Ministério da Saúde, procure fazer compras de alimentos em mercados com produção local, diretamente dos agricultores ou em outros locais que comercializam variedades de alimentos in natura ou minimamente processados.

Durante a pandemia, não abra mão da distância mínima de 2 metros entre você e as outras pessoas, lave bem as mãos após as compras e faça uso do álcool em gel depois de manusear os produtos comprados, objetos e equipamentos.



Quando for às compras, dê preferência aos alimentos frescos. Privilegie a compra de legumes, verduras e frutas da estação, pois é nesse período que esses alimentos estão mais nutritivos e baratos.

Certifique-se ainda de que todos itens estejam em boas condições. Observe a aparência, cor, presença de fungos, etc. Frutas, legumes e verduras não devem ser consumidos caso tenham partes estragadas, em decomposição, mofadas ou com coloração e textura alteradas.

Já em relação aos alimentos de origem animal, o Guia lista as seguintes orientações para quem for comprá-los:

Peixes frescos:

Devem estar sob refrigeração e apresentar escamas bem aderidas ou couro íntegro, guelras róseas e olhos brilhantes e transparentes.

Peixes congelados:

Devem estar devidamente embalados e conservados em temperaturas adequadas. Evite adquirir aqueles que apresentam acúmulo de água ou gelo na embalagem, pois podem ter sido descongelados e congelados novamente.

Carnes brancas e vermelhas:

Fique atento à aparência. Elas não devem ser adquiridas caso apresentem cor escurecida ou esverdeada, cheiro desagradável ou consistência alterada. Carnes frescas possuem textura firme, gordura bem aderida e cor clara. Em relação à coloração, as carnes vermelhas devem apresentar cor vermelho-brilhante. No caso de aves, as carnes devem ter cor clara.

Alimentos embalados devem estar dentro do prazo de validade. A embalagem deve estar lacrada e livre de amassados, furos ou áreas estufadas, e o conteúdo não deve apresentar alterações de cor, cheiro ou consistência.

CHEGUEI EM CASA COM AS COMPRAS, E AGORA?

Agora é a hora de limpar e guardar os seus alimentos, os frescos e os industrializados!



PASSO A PASSO DE HIGIENIZAÇÃO//

ALIMENTOS FRESCOS

frutas, verduras e legumes



1º Retirar as partes que não servem para consumo, se necessário;

PASSO A PASSO DE HIGIENIZAÇÃO//

ALIMENTOS FRESCOS

frutas, verduras e legumes



2º Lavar em água corrente. Se forem folhas, lavar cada uma separadamente;

PASSO A PASSO DE HIGIENIZAÇÃO//

ALIMENTOS FRESCOS

frutas, verduras e legumes



3º Prepare sua solução clorada

Instruções:

- Água sanitária (sem alvejante e perfume) com 1% de hipoclorito de sódio ou hipoclorito de sódio a 1%.
- Modo de preparo:** 2 colheres de sopa para cada litro de água.
- Água sanitária (sem alvejante e perfume) com 2,5% de hipoclorito de sódio ou hipoclorito de sódio a 2,5%.
- Modo de preparo:** 1 colher de sopa para cada litro de água. Consulte as orientações do fabricante.

PASSO A PASSO DE HIGIENIZAÇÃO//

ALIMENTOS FRESCOS

frutas, verduras e legumes



4º Deixe as frutas, legumes e verduras de molho na solução por 15 minutos;

PASSO A PASSO DE HIGIENIZAÇÃO//

ALIMENTOS FRESCOS

frutas, verduras e legumes



5º Enxaguar em água potável;

PASSO A PASSO DE HIGIENIZAÇÃO//

ALIMENTOS FRESCOS

frutas, verduras e legumes



6º Secar os alimentos naturalmente ou com utensílios específicos antes de guardar. As folhas, depois de secas, devem ser guardadas em recipiente fechado para aumentar sua durabilidade.

Fonte: [Ministério da Saúde](#)

NOTAS E DESTAQUES DA SEMANA

1 of 2



NOTA DE ESCLARECIMENTO PLP 149/19

A Associação Nacional dos Delegados de Polícia Judiciária – ADPJ vem, por meio desta, informar aos seus filiados que em 30/04/2020 foi apresentado parecer prévio do projeto em destaque pelo Relator, Senador Davi Alcolumbre, no qual se propõe, dentre outras disposições, a vedação para: “conceder a qualquer título, vantagem, aumento, reajuste ou adequação de remuneração de membros de Poder ou de órgão, de servidores e empregados públicos e militares”; “admitir ou contratar pessoal, a qualquer título, ressalvadas as reposições de cargos de chefia e de direção que não acarretem aumento de despesa, aquelas decorrentes de vacâncias de cargos efetivos ou vitalícios”; e “criar ou majorar auxílios, vantagens, bônus, abonos, verbas de representação ou benefícios de qualquer natureza, inclusive os de cunho indenizatório, em favor de membros de Poder, do Ministério Público ou da Defensoria Pública e de servidores e empregados públicos e militares”, tendo sido dado o prazo até às 10hs do dia de hoje (02/05) para apresentação de emendas e apreciação na sessão convocada para às 16hs desse mesmo dia.

Reconhecendo que as forças de segurança vêm exercendo de forma abnegada as suas funções durante a pandemia, inclusive com exposição exacerbada de nossos servidores, o que nos leva aos maiores índices de contaminação, atrás somente dos servidores da saúde os Senadores Marcos Rogério (Emenda n. 19), Vanderlan Cardoso (Emenda n. 21), Fabiano Contarato (Emenda n. 28), Jorge Cajuru (Emenda n. 32), Alessandro Vieira (Emenda n. 33), Izalci Lucas (Emenda n. 36), Major Olímpio (Emenda n. 37), Aroldi Oliveira (Emenda n. 41), Rose de Freitas (Emenda n. 46), Reguffe (Emenda n. 53), Wellington Fagundes (Emenda n. 58), Telmário Mota (Emenda n. 68), Raulo de Rodrigues (Emenda n. 115), Jayme Campos (Emenda n. 138), Eduardo Girão (Emenda n. 140), Elmano Ferrer (Emenda n. 145), Styvenson Valentim (Emenda n. 152), Fernando Collor (Emenda n. 158) e Flávio Arns (Emenda n. 159), apresentaram emendas ao relatório preliminar ao PLP 149/19 no prazo regimental, excepcionando os servidores da saúde e segurança das restrições impostas pelo art. 8º do parecer do relator. Também se manifestaram pela citada exceção os Senadores Zenaide Maia, Leila Barros, Eliziane Gama, Paulo Paim, Rogério Carvalho, Eduardo Gomes, Daniela Ribeiro, Veneziano Vital do Rêgo, Humberto Costa, dentre tantos outros.

Não obstante o grande apoio político para exclusão dos servidores da saúde e segurança das restrições impostas pelo art. 8º do parecer do PLP 149/19, o Relator Davi Alcolumbre rejeitou todas as emendas relacionadas à matéria. Em um esforço para levar a votação do plenário a excepcionalização dos servidores da saúde e segurança, os partidos PODEMOS e PROS apresentaram destaques às emendas n. 141, do Senador Marcos do Val, e 68, do Senador Telmário Mota, respectivamente.

O Senador Eduardo Braga (líder do MDB) propôs um acordo, envolvendo emendas que tratam (1) do FUNDEB, (2) suspensão da dívida previdenciária dos Municípios, (3) da distribuição dos recursos entre os Entes Federados (Estados e Municípios), e (4) que excepcionam os servidores da saúde e segurança das restrições impostas no art. 8, IX, do texto do parecer do Relator Davi Alcolumbre.

Diante da maciça adesão dos líderes ao acordo proposto, o Senador Davi Alcolumbre reconsiderou, acolhendo os destaques do PROS e do PODEMOS, para excepcionar os servidores da saúde e segurança das regras dispostas no art. 8º, I e IX, do parecer, permitindo eventuais reajustes e promoções de servidores dessas áreas até 31 de dezembro de 2021.

Nesse cenário, enalteçemos a luta de cada Senador que apresentou emendas e manifestou a posição de defesa dos servidores da saúde e segurança pública, especialmente dos líderes do PODEMOS, Álvaro Dias, e PROS, Telmário Mota, que apresentaram os destaques e impulsionaram o acordo supracitado, e manifestamos nosso agradecimento pelo reconhecimento da importância e sacrifício que esses abnegados servidores têm suportado nesse momento delicado da pandemia.

Brasília-DF, 02 de maio de 2020.


Rafael de Sá Sampaio
Presidente da ADPJ

Avalizam e participaram dos trabalhos os doutores:

PEDRO HENRIQUE RESENDE TEIXEIRA CAMPOS – ADEPOL/AC

AMARILDO FERNANDES – ADEPOL/DF

ADRIANO SOUSA COSTA – SINDEPOL/GO

HIGGO MARTINS MOURA – SINDEPOL/PI

STEFERSON GOMES NOGUEIRA VIEIRA – ADEPOL/PB

DANIEL PRESTES FAGUNDES – ADEPOL/PR

TAÍS AIRES T. M. DA COSTA – ADEPOL/RN

RENATO SOUZA – SINDEPRO/RO

PEDRO CARLOS RODRIGUES – ASDEP/RS

RODRIGO FALCK BORTOLINI – ADEPOL/SC

GUSTAVO MESQUITA – ADPESP

SARAH LILIAN SOUSA – SINDEPOL/TO

Máscaras estão disponíveis no Sindepo ou na Adepol

Os associados que ainda não pegaram as máscaras de tecido encomendadas pelas Entidades Integradas podem retirá-las diretamente no Sindepo ou na Adepol. As máscaras são usadas para proteção contra o novo coronavírus (Covid-19), que pode ser transmitido por meio de gotículas de saliva.

Serviço

Adepol - Setor de Áreas Isoladas Sul (SAIS), lote 2, Bloco “D”, no Departamento de Polícia Especializada/DPE

Sindepo - Setor de Clubes Esportivos Sul (SCES) Trecho 2, Lote 25 - Dentro do Clube da ADEPOL

*Hoje o dia é todo delas.
Não deixe de demonstrar
todo o seu amor.*



10 de Maio



Dia das Mães

COMUNICADO

Funcionamento das Entidades Integradas

Acompanhando o novo decreto do governador do DF, Ibaneis Rocha (MDB), as Entidades Integradas irão manter as atividades no regime de home office, com **atendimento apenas virtual**, até o dia **31 de maio**. Para entrar em contato com o Sindepo, ligue nos telefones (61) 98247-0504 ou 98247-0506. Na Adepol, os telefones são 99654-4584, 99655-1436 e 99808-5571. O Clube permanecerá fechado até nova recomendação. As Entidades Integradas reforçam a importância de seguir as recomendações dos especialistas para vencer essa crise.



Ação Social

para pessoas afetadas pela crise do coronavírus

A Adepol está arrecadando alimentos, principalmente leite, produtos de higiene pessoal, fraldas descartáveis, brinquedos, roupas e calçados para doar para pessoas carentes, afetadas pela crise do coronavírus.

Todos os dias, das 8h às 18h

Local: portaria do clube da Adepol ou iremos até você,
basta informar o endereço

Contato: 99654-4584





inovapol

EDIÇÃO PRORROGADA

Para setembro de 2020
a pedido dos gestores públicos
promotores do concurso

Clube de Vantagens

Os associados contam com um clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página (www.clubedodelegado.com.br) e ativar o cadastro.



Clube do Delegado

BEM-VINDO AO SEU CLUBE DE VANTAGENS!

Agora você tem acesso a mais de 800 parceiros em um painel completo e exclusivo.

Veja como começar a utilizar

clubedodelegado.com.br



Ativar cadastro **LOGIN**

TEM + Idiomas!

FISK English - Español

WIZARD

minds

ivf

ptb

CULTURA INGLESA

- 1** Clique em ativar cadastro no topo da página.
- 2** Insira o seu CPF, preencha seus dados e confirme sua senha.

Pronto! Agora é só aproveitar os benefícios!



Clube do
Delegado

Conte com o seu clube de vantagens e
**aproxime as pessoas queridas
da sua vida, mesmo estando longe!**

Confira as **parcerias online de cestas, flores e presentes**, que nesse momento, inspiram ainda mais a relação e a admiração entre as pessoas.

**cestas
michelli**

15% de desconto

novaflor

15% de desconto

**Giuliana®
FLORES**

15% de desconto

**flores
online**

15% de desconto



clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

**Mantenha a leitura em dia
e o seu cérebro sempre ativo!**

No seu clube de vantagens você encontra parcerias com as maiores livrarias online e editoras, com descontos exclusivos e entrega nacional.

**livraria
cultura**

Até 15% de desconto*

*Confira as condições, acessando o site.

**clube
leitura**

Desconto de 10%



Descontos de até 70%



Dia 23 de Abril
Dia mundial do livro

e)lens eótica

Precisando de um óculos novo? Não deixe de conferir as maiores lojas online de óculos de grau, sol e lentes de contato.

Descontos exclusivos de até 10%

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Faltou algo na sua cozinha? Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 40% de desconto** nas melhores lojas online de eletrodomésticos e utensílios.

BRASTEMP

Consul

Electrolux

**PANELA
MIX**



Não se preocupe com as lojas fechadas. Compre produtos sem sair de casa com entrega para todo o Brasil. Acesse agora e aproveite!

clubedodelegado.com.br

Mais Qualidade e Menos Preço com o seu Clube de Vantagens!



As melhores marcas de produtos eletrônicos,
com descontos exclusivos, estão disponíveis
no seu clube de vantagens!

Compre on-line com:



Descontos de
até R\$ 450,00

ASUS

15% de desconto

SONY

Descontos especiais

Canon

Até 30% de desconto

clubedodelegado.com.br



**Voluntários
com + Vantagens**



SEMPRE PENSANDO NO SEU BEM ESTAR

Você está de quarentena e precisa de ajuda? Estamos aqui para
facilitar a sua vida. Cadastre um voluntário e suas necessidades,
para que vocês possam usar o benefício!

Para utilizar é simples:

- 1º - Acesse o seu clube de vantagens e clique em **Clube Voluntário**.
- 2º - Informe os dados do voluntário, os itens que você precisa e clique em enviar. (pode ser um amigo, familiar etc.)
- 3º - O voluntário receberá um e-mail com um acesso automático do clube de vantagens e seus benefícios, sem custo algum.

Pronto! Agora ele poderá utilizar o portal para comprar com nossos descontos.

Essa é uma medida tomada para que você continue utilizando os benefícios do seu clube de vantagens, mesmo que não possa sair de casa. E a melhor parte é que o voluntário também poderá utilizar os benefícios e comprar produtos para a sua própria casa.

Acesse: clubedodelegado.com.br

Mais diversão para seus filhos sem precisar sair de casa!

Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 20% de desconto**
em brinquedos e jogos de tabuleiro com entrega para todo o Brasil.



Uma ótima maneira de ficar em casa com quem você ama!

Não deixe de conferir nossa rede de farmácias com **entrega nacional**:



Você também pode sugerir no seu clube de benefícios quais
convênios gostaria de ter para não precisar sair de casa.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Treino, alimentação e descanso!

Exercite-se sem sair de casa e cuide melhor da sua saúde nessa quarentena. Aproveite as parcerias online de treinos personalizados:

TREINO
Ninja

Desconto de 20%
na contratação dos planos

BIO TREINO

Desconto de 15%
em planos de assinatura

Uma boa alimentação é essencial para qualquer atividade física. Confira as parcerias de produtos naturais e orgânicos:



Descontos de até 10%

CAMICADO

Nada melhor do que ter nossa casa confortável e aconchegante para descansar após um bom dia de treino, não é mesmo?

APROVEITE O DESCONTO DE 10% EM TODO O SITE DA CAMICADO.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Fique em casa, mas não fique parado! Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 60% de desconto** em produtos e artigos esportivos nas maiores lojas online, com entrega para todo o Brasil.

NETSHOES



ORTHOHouse
Produtos Ortopédicos e Esportivos



Aproveite **até 15% de desconto** na mais completa loja de artigos ortopédicos e esportivos. Uma ótima maneira de cuidar do seu corpo.

clubedodelegado.com.br

Previna-se contra a
Covid-19!



Arraste para o lado e confira as dicas para manter você e sua família em segurança.

clubedodelegado.com.br



Ao tossir ou espirrar, cubra sua boca e nariz com o braço ou lenço.




Evite contato pessoal.

Caso apresente os sintomas, use máscara e se possível evite sair de casa.



clubedodelegado.com.br



Higienize corretamente suas mãos!



clubedodelegado.com.br



Fique atento aos sintomas:



FEBRE

TOSSE

DOR DE GARGANTA

DOR DE CABEÇA

clubedodelegado.com.br



Evite sair de casa!

Temos sempre um parceiro online em caso de necessidade.



 **Pacheco** drogarias

 **OFICIAL** PARCEIRO

 **Drogaria São Paulo**

clubedodelegado.com.br



PROGRAMA DE INDICAÇÃO

Premiada

Quem indica, amigo é.

O Clube está sempre pensando no melhor para todo mundo. Por isso, no Programa de Indicação Premiada, quem indica ganha e os indicados também.

Quem indica ganha

R\$ 190,00

de desconto na
próxima fatura

Seu amigo ganha

35%

de desconto na
taxa de adesão.

3004 1516 Capitais e Regiões
Metropolitanas
0800 814 1516 Demais localidades

f | t | i
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

Selecione seu destino ▾

Paraíso ✨

O Clube de Turismo Bancorbrás traz a maneira mais segura, econômica e confortável de viajar pelo mundo. Com mais de 36 anos de experiência e mais de 10 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior.

Saiba os Títulos disponíveis

Executivo Duplo

Quartos duplos em hotéis
de categoria executiva

R\$186,30

Executivo Triplo

Quartos triplos em hotéis
de categoria executiva

R\$219,50

Superior Duplo

Quartos duplos em hotéis
de categoria superior

R\$260,40

Superior Triplo

Quartos triplos em hotéis
de categoria superior

R\$327,60

POLIANA MELO 📞
(61) 9 9177 2967

f | i | o
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

*Confira o regulamento

Faça a **portabilidade** do seu Crédito Consignado!



Parcelas que
cabem no
seu bolso

Crédito Consignado
Silvânia Braga
(61) 99902-2631
98123-0288
silvania.braga@bancointer.com.br

banco
inter

inter

Empréstimo Consignado

agora

Nosso processo de **contratação é digital!** Você assina os documentos de forma eletrônica, e nem precisa sair de casa. É muito mais segurança e facilidade pra você! 📝✉️



É só escolher essa opção, que eu cuido de tudo pra você ter aquele dinheiro extra. 😊💰💰💰

Silvânia Braga
(61) 99902-2631

98123-0288

silvania.braga@bancointer.com.br

banco
inter

Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de
30%
para associados
e familiares



Park Idiomas SIA
S.I.A trecho 01 - Ed. Praça Capital
Bl. 05 loja 03
(61) 3525-9745
(61) 99263-7087
parkidiomas.com.br

park
idiomas
Falar é natural

Participe da nossa
lista de transmissão
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

98122-2344

2) Mande uma mensagem com seu
nome, sobrenome e email



Pronto!
Agora é só esperar
que vamos adicioná-lo
nas nossas listas!



ESTAMOS NO INSTAGRAM



Faça a leitura dessa tag
de nome para seguir
@adepolsindepodf





CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro



4007-2603
(61) 3045-0303

CAPITAIS E REGIÕES
METROPOLITANAS
BRASÍLIA-DF

www.segurosdo brasil.com.br



Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



Morte: garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



Indenização Especial por Morte Acidental: Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização de morte da cobertura básica, mais 100% da indenização especial por morte acidental.



Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente: garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



Assistência Funeral Individual: Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciará os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



Sorteios pela Loteria Federal: Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

Capital Segurado Morte	R\$ 100.000,00	R\$ 200.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 400.000,00	R\$ 500.000,00
18 anos	65,78	86,12	107,49	128,86	150,23
19 anos	76,02	101,36	122,73	144,10	165,47
20 anos	86,26	116,60	137,97	159,34	180,71
21 anos	96,50	131,84	153,21	174,58	195,95
22 anos	106,74	147,08	168,45	189,82	211,19
23 anos	116,98	162,32	183,69	205,06	226,43
24 anos	127,22	177,56	198,93	220,30	241,67
25 anos	137,46	192,80	214,17	235,54	256,91
26 anos	147,70	208,04	229,41	250,78	272,15
27 anos	157,94	223,28	244,65	266,02	287,39
28 anos	168,18	238,52	259,89	281,26	302,63
29 anos	178,42	253,76	275,13	296,50	317,87
30 anos	188,66	269,00	290,37	311,74	333,11
31 anos	198,90	284,24	305,61	326,98	348,35
32 anos	209,14	299,48	320,85	342,22	363,59
33 anos	219,38	314,72	336,09	357,46	378,83
34 anos	229,62	329,96	351,33	372,70	394,07
35 anos	239,86	345,20	366,57	387,94	409,31
36 anos	250,10	360,44	381,81	403,18	424,55
37 anos	260,34	375,68	397,05	418,42	439,79
38 anos	270,58	390,92	412,29	433,66	455,03
39 anos	280,82	406,16	427,53	448,90	470,27
40 anos	291,06	421,40	442,77	464,14	485,51
41 anos	301,30	436,64	458,01	479,38	500,75
42 anos	311,54	451,88	473,25	494,62	515,99
43 anos	321,78	467,12	488,49	509,86	531,23
44 anos	332,02	482,36	503,73	525,10	546,47
45 anos	342,26	497,60	518,97	540,34	561,71
46 anos	352,50	512,84	534,21	555,58	576,95
47 anos	362,74	528,08	549,45	570,82	592,19
48 anos	372,98	543,32	564,69	586,06	607,43
49 anos	383,22	558,56	579,93	601,30	622,67
50 anos	393,46	573,80	595,17	616,54	637,91

ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41***

*Plano Clássico Regional, faixa etária de 0 a 12 anos na acomodação enfermaria - ANS Nº 482.817/19 e Início de vigência em agosto/2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADESAO!
(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

FAÇA AGORA SUA ADESAO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

TABELA DE PREÇOS					
PLANO	CLÁSSICO	ESTILO		ABSOLUTO	SUPERIOR
ACOMODACÃO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
CO-Participação	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.835/19-6	482.827/19-5
FAIXA ETÁRIA					
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 345,24	R\$ 484,52
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 441,91	R\$ 620,20
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 469,49	R\$ 658,91
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 483,27	R\$ 678,23
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 528,15	R\$ 741,24
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 604,08	R\$ 847,81
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 845,68	R\$ 1.186,88
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.132,23	R\$ 1.589,03
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.270,36	R\$ 1.782,89
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.071,17	R\$ 2.906,79

REDE CREDENCIADA			
EXEMPLOS DE HOSPITAIS		EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS	
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco	CLÁSSICO	Exame
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas	ESTILO	Sabin
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração	ABSOLUTO	L2
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília	SUPERIOR	IMEB e CDS

COPARTICIPAÇÃO	
GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO
CONSULTA ELETIVA	R\$ 35,00
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00

A coparticipação será limitada a R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) por doença/ano, não acumulativa.

FAÇA AGORA SUA ADESAO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



CONSELHO EDITORIAL

Presidente da ADEPOL: Amarildo Fernandes

Presidente do SINDEPO: Rafael Sampaio

Diretoria de Comunicação SINDEPO:

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Mídia e Conexão

Jornalista responsável: Jade Abreu

Diagramação: Caroline Sousa

Facebook: <https://www.facebook.com/AdepoleSindepodF>

Facebook: <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

Twitter: @AdepolSindepodF

E-mail: imprensa@adepolsindepodF.org.br

ADEPOL-DF (61) 3233-0068

SINDEPO-DF (61) 3234-0575