



Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 29 de maio a 04 de junho de 2020

Influência do irmão levou Sergio Rolo a também ser delegado

Carreira que defende e se orgulha



A família Rolo veio quase toda de Portugal, da região de Cantanhede, em 1950. Lá a pobreza judiava de todos, uma vida muito sofrida. Foi então, que os pais e três irmãos de Sérgio Rolo, vieram para o Brasil, morar em Presidente Prudente, interior paulista, cidade onde a família cresceu. Lá foi onde nasceram o irmão Horácio e o nosso personagem de hoje, Sérgio Rolo.

Em 1960, o pai de Sérgio resolveu vir para Brasília tentar a sorte como taxista. Afinal, a capital estava nascendo e as oportunidades eram muitas. Em 1985 o irmão Horário, que já era agente de polícia, acabou passando a indicação para Sérgio, de prestar um concurso que pudesse entrar para a polícia civil. Foi então que ele seguiu a dica do mano e passou para o cargo, também de agente, onde ficou por dois anos.

Logo depois Sérgio se forma em Direito, e é quando é aprovado no concurso para delegado. Dalí em diante foi uma carreira cheia de muitas atuações. Trabalhou na 20ª, 19ª, 1ª, DEF e DRF.

Por cinco anos esteve na Academia de Polícia Civil, no período de 1995 a 2000, onde exerceu as funções de Assessor e Diretor da Divisão Técnica de Ensino. No final de 2000 foi nomeado Delegado Chefe da DCA, onde permaneceu até o início de 2004, sendo nomeado Delegado Chefe da 19ª. DP, onde concluiu a carreira policial.

“Todos os trabalhos que realizei, foram para mim, importantes e sempre tive e terei orgulho de ter participado de nossa gloriosa Polícia Civil” revela. Sérgio Rolo fala que os trabalhos realizados foram muitos, mas que não tiveram destaque e nem exposição midiática. “Eu não buscava estar em destaque na mídia, tinham outras pessoas, delegados-chefe que já faziam isso”.

Ele lembra que o plantão era de 24h por 48h, bem cansativo porque naquele tempo a polícia civil fazia mais serviço, mais ocorrências do que a PM.

“Éramos responsáveis até para recuperar bujão de gás. Mas era bom demais. Tinha dias em que saíamos para fazer flagrante com 10 ou 15 autuados em brigas de botecos. Tinha que ouvir um por um, eita cansaíra”, conta aos risos.

O delegado Sérgio Rolo, relembra que também foi um dos fundadores do Sindepo e do Clube. Fala com orgulho sobre a união das Entidades. “Aplaudi a união entre as nossas duas entidades, as quais considero de extrema importância e de atuação ímpar na defesa dos interesses e prerrogativas dos delegados”.

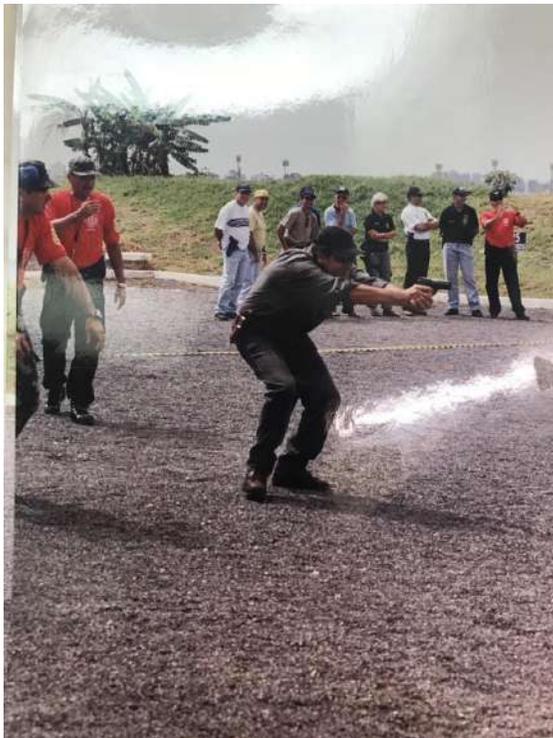


Depois que se aposentou em 2005, tentou advogar na área civil, mas confessa que não teve muita paciência. “Aquilo não era pra mim, enchi o saco logo e larguei”, declara o aposentado.

Casado há 36 anos com a empresária, “Dona Elda que é proprietária da Clinoptica”, orgulha-se. Eles têm três filhos que não seguiram a carreira do pai e do tio.

O delegado aposentado, Sérgio Rolo tem como hobby favorito viajar sobre duas rodas, em sua moto, com um grupo de amigos, onde exploram o Brasil. Para este mês havia uma viagem para o Santa Catarina, mas devido a pandemia, os planos foram adiados. Segundo ele, o jeito é correr para o sítio que mantém próximo a Brazlândia. “O meu refúgio é no sítio, acompanhado de uma boa cervejinha” brinca Sérgio.

Quando ele recebe a pergunta do que mais lhe marcou em sua carreira na Polícia Civil, ele afirma, “Eu tô vivo e isso que é bom. Fui feliz na função, só fiz amigos. Defendo ela com unhas dentes”, ressalta o delegado.





Por que a obesidade é um fator de risco para pessoas com Coronavírus?

Doenças crônicas associadas à obesidade agravam o quadro de pacientes com Covid-19



Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), pacientes com condições crônicas pré-existent, como diabetes e hipertensão, apresentaram versões mais graves da doença causada pelo novo Coronavírus, a COVID-19. Isso significa dizer que a infecção se desenvolveu rapidamente para a síndrome do desconforto respiratório agudo, insuficiência respiratória aguda e outras complicações.

Sabendo que a obesidade anda de mãos dadas com essas doenças crônicas, a preocupação para que ocorra o controle adequado da pressão arterial e dos níveis glicêmicos tende ser ainda maior, além dos cuidados individuais e coletivos como medidas de proteção para assim evitar a COVID-19 e suas complicações.

O boletim do Ministério da Saúde sobre a disseminação do COVID-19 no Brasil, divulgado no início de abril, apontou uma nova tendência relacionada às mortes por Coronavírus: a obesidade estava mais presente nos óbitos de jovens que os de idosos.

Das 1.124 mortes registradas até aquela data, 944 tinham sido analisadas e catalogadas pelo Ministério da Saúde. Dessas, 75% são de pessoas com mais de 65 anos. Dentre os 43 casos de pessoas obesas morreram em decorrência do novo Coronavírus, 24 pacientes tinham menos de 60 anos.

Mas muito antes do surgimento da pandemia, a obesidade já vinha sendo uma preocupação no país. Segundo a Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), de 2018, do Ministério da Saúde, a prevalência da obesidade voltou a crescer no Brasil, principalmente entre os adultos de 25 a 34 anos e 35 a 44 anos, com 84,2% e 81,1%, respectivamente.

Quem é considerado obeso?

No caso da obesidade, o critério utilizado para avaliar e classificar o estado nutricional de uma pessoa é o Índice de Massa Corporal (IMC), de acordo com as recomendações da OMS. Esse índice é estimado entre a relação peso e altura. Sendo assim, a fórmula para o cálculo do IMC é: peso (em kg) dividido pela altura² (em metros).

Ainda dentro desses parâmetros, uma pessoa é classificada com excesso de peso quando o IMC é igual ou superior a 25 kg/m² e classificada com obesidade quando o IMC é igual ou superior a 30 kg/m².

Medidas de Cuidado e Prevenção

Mais uma vez, o cuidado com a alimentação adequada e saudável se faz necessária, principalmente no contexto das pessoas que convivem com as doenças crônicas. Evitar alimentos ultraprocessados ajuda tanto a prevenir a hipertensão, diabetes e obesidade, quanto a atenuar os casos já existentes.

Apesar das limitações de espaço, também é tempo de improvisar e colocar a criatividade em ação para que seu corpo não fique parado. A atividade física regular é uma excelente aliada da sua saúde, principalmente para quem também sofre com essas doenças. Invista em atividades que podem ser feitas no dia a dia, como subir escadas e realizar tarefas domésticas. Evite também o comportamento sedentário, principalmente durante o período de home office.

Mas além dessa dupla imbatível, as pessoas que já convivem com as doenças crônicas precisam estar atentas a algumas medidas de proteção. É essencial que elas tenham suas vacinas em dia, principalmente contra gripe e pneumonia, pois evita o surgimento de infecções secundárias.

Assim como ocorre com os idosos, os pacientes crônicos devem evitar sair de casa. Se o serviço de saúde dispuser de canais de comunicação à distância, como telefone, mensagem, e-mail, as pessoas com fator de risco devem ser as primeiras a se beneficiar dessas ferramentas e evitar ir à unidade de saúde desnecessariamente.

Neste sentido, vale lembrar que a telemedicina foi aprovada para o período de emergência em saúde pública decorrente de COVID-19 pela Portaria nº 467, de 20 de março de 2020, e é um importante recurso para a manutenção da atenção a doentes crônicos. O mesmo vale para a tele-enfermagem, autorizada por meio da Resolução COFEN nº 0634/2020.

PARA PACIENTES CRÔNICOS CONTROLADOS E SEM SINTOMAS GRIPAIS, RECOMENDA-SE:

- Acompanhamento regular e a distância (telefonema, mensagem, e-mail) com profissionais da saúde de confiança para esclarecer de dúvidas, receber orientações de uso e acesso a medicamentos, além das instruções para procedimentos que podem ser realizados pelo próprio paciente.
- Receber também orientações sobre acesso a procedimentos que o próprio usuário ou familiar não estão habilitados a realizar.
- Não interromper o uso dos medicamentos sem ordem médica.
- Manter a alimentação saudável.
- Praticar atividade física regularmente, fazendo as devidas adaptações de local.
- Controlar o estresse.

PARA PACIENTES CRÔNICOS NÃO CONTROLADOS E SEM SINTOMAS GRIPAIS, RECOMENDA-SE:

- Reavaliar o plano terapêutico e definir o acompanhamento com o objetivo de estabilizar a condição.
- Enfatizar orientações para o autocuidado (alimentação saudável, prática de atividade física e controle do estresse).
- Para aqueles que necessitam de atendimento presencial, reforçar os procedimentos de prevenção: higienizar corretamente as mãos com água sabão e/ou álcool em gel, usar máscara de pano ao sair de casa, evitar colocar a mão em contato com olhos e boca e cobrir nariz e boca com o braço ao tossir ou espirrar.
- Adotar as medidas previstas para os casos controlados citadas anteriormente.

Fonte: [Ministério da Saúde](#)

Entrevista do Dr. Rafael Sampaio para o Metrôpoles

MENU 🔔 **METRÓPOLES** 🔍 BUSCA

JANELA INDISCRETA

Bolsonaro assina MP que reajusta salários de policiais e bombeiros do DF

Terceiro mês índice de aumento dentro da previsão do GDF: 3%, pago em uma parcela e retroativo a 1º de janeiro de 2020

Trâmite

Ainda segundo Alberto Fraga, a medida provisória não enfrentará empecilho para ser aprovada no Congresso Nacional, que deve avaliar o texto para que a recomposição possa ser aplicada. "Como foram incluídas forças dos três antigos territórios, acredito que haverá muita emenda incluída. Mas o mais difícil já ocorreu, quando foi aprovada a lei da previsão da recomposição [PLN 01/2020]", disse.

Desde o dia 22/04, quando o **presidente da República Jair Bolsonaro** sancionou o **Projeto de Lei do Congresso Nacional (PLN) nº 01/2020, que altera a Lei de Diretrizes Orçamentária de 2020 e pavimenta a recomposição salarial das forças**, havia expectativa por uma resposta positiva do **Buriti** quanto à MP que versa sobre o tema.

Na prática, o PLN possibilitou a **inclusão do reajuste na Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), pois as forças de segurança são mantidas com recursos do Fundo Constitucional do DF, que é do governo federal. Porém, só a MP podia prever os reajustes.**

"Foi uma vitória muito importante para a nossa categoria. E com muita alegria que recebemos essa informação. O reajuste começa a corrigir essa grande defasagem salarial", declarou **Rafael Sampaio, presidente do Sindicato dos Delegados da PCDF (Sindepo-DF)**.

Link: <https://www.metropoles.com/colunas-blogs/janela-indiscreta/bolsonaro-assina-mp-que-reajusta-salarios-de-policiais-e-bombeiros-do-df>

MENU 🔔 **METRÓPOLES** 🔍 BUSCA

JANELA INDISCRETA

Categorias elogiam MP do reajuste à Segurança do DF: "Corrige defasagem"

Medida provisória foi assinada nesta terça-feira (26/05) pelo presidente Bolsonaro e é retroativa a 1 de janeiro de 2020

O diretor-geral da **Policia Civil (PCDF)**, delegado **Robson Cândido**, afirmou ao **Metrôpoles** que a recomposição garantirá uma nova fase para a instituição policial. "É um resgate da segurança pública do DF, que esteve abandonada nos últimos governos. A partir de agora, vamos continuar nossa missão de trazer tranquilidade e paz para nossa população", disse.

Para o **presidente do Sindicato dos Delegados da Policia Civil (Sindepo-DF)**, **Rafael Sampaio**, a decisão do chefe do Executivo federal faz reconhecimento à reivindicação das forças distritais de segurança, que estavam sem reajuste salarial há vários anos. "Foi uma vitória muito importante para a nossa categoria. É com muita alegria que recebemos essa informação. O reajuste começa a corrigir essa grande defasagem salarial", declarou o delegado.

Já segundo o **Sindicato dos Policiais Civis do DF (Sinpol-DF)**, trata-se de uma vitória justa, "após a extensa e árdua luta da categoria para ter seu trabalho valorizado". "Ao longo dos últimos anos, os policiais civis realizaram diversas greves, paralisações e manifestações para expor a estagnação salarial em meio a perdas inflacionárias que - entre 2010 e 2019 - chegam a 60,55%, segundo a entidade", pontuou.

Link: <https://www.metropoles.com/colunas-blogs/janela-indiscreta/categorias-elogiam-mp-do-reajuste-a-seguranca-do-df-corrige-defasagem>

Entrevista do Dr. Rafael Sampaio para o Isto É Dinheiro



Publicada MP que concede reajuste salarial para policiais e bombeiros do DF

Estação Conteúdo
28/05/2020 - 17:48



O presidente então encaminhou um projeto no início do ano para mudar a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) e autorizar a recomposição salarial das carreiras custeadas pelo FCDF. O projeto que dava autorização para o aumento neste ano foi aprovado pelo Congresso.

A MP foi assinada nesta terça, 26, em cerimônia que contou com a presença do presidente do Senado, senador Davi Alcolumbre (DEM-AP), do vice-governador do DF, Páco Britto (Avante), e do secretário de Segurança Pública do DF, Anderson Torres. "O que foi feito hoje foi uma correção com a melhor polícia do País, foi a equiparação do salário, não foi um aumento", disse Britto.

A medida será retroativa a 1º de janeiro e abrange as forças de segurança dos ex-territórios federais Rondônia, Roraima e Amapá, desde que os militares da ativa ou da reserva tenham ingressado enquanto esses Estados ainda pertenciam à União.

Em nota, o presidente do Sindicato dos Delegados de Polícia Civil do DF (Sindepo-DF), comemorou a edição da MP. "Foi uma vitória muito importante para a nossa categoria. É com muita alegria que recebemos essa informação. O reajuste começa a corrigir essa grande defasagem salarial."

Link:

<https://www.istoedinheiro.com.br/publicada-mp-que-concede-reajuste-salarial-para-policiais-e-bombeiros-do-df/>

Entrevista do Dr. Rafael Sampaio para o Correio Braziliense

CORREIO BRAZILIENSE Cidades



Com edição da MP, forças de segurança do DF terão reajuste de quase 8%

Depois do imbróglio que se arrastou desde o início do ano passado, presidente da República edita medida provisória com recomposição para as corporações do DF. Impacto estimado, segundo o governo federal, é de R\$ 504,97 milhões

"É uma justa recompensa. Isso só vem para aumentar o ânimo dos policiais militares e bombeiros que estão na rua no combate à pandemia, distribuindo máscaras, cestas, colocando em risco a própria vida e a família. Só vem ratificar também o respeito pela PMDF", diz o tenente-coronel Jorge Eduardo Naime, presidente da Associação dos Oficiais da Polícia Militar (Asof-PMDF). "Na realidade, é uma recomposição por termos sido o estado mais prejudicado com a previdência dos militares", acrescenta.

O presidente do Sindicato dos Delegados de Polícia Civil do Distrito Federal (Sindepo-DF), Rafael Sampaio, destaca que o reajuste é resultado de uma luta que vem de muito tempo. "Aguardamos algum sinal em relação salarial há anos. Estamos sem nenhuma recomposição desde 2013. Apesar de o valor não ser o que esperávamos, diante do cenário atual, consideramos que é uma grande vitória."

A articulação inicial era de que o reajuste para a Polícia Civil fosse de 37%. O percentual garantiria paridade com os salários da Polícia Federal — as duas instituições eram unificadas e depois foram desmembradas. Rodrigo Fianco, presidente do Sindicato dos Policiais Cíveis do Distrito Federal (Simpol-DF), também avalia que o aumento é um vitória, mas destaca que a paridade não será deixada de lado. "Essa medida recompõe parcialmente as perdas salariais dos policiais civis. Nos últimos dez anos, a inflação corroeu o salário da categoria em mais de 60%."

Link:

https://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/cidades/2020/05/27/interna_cidadesdf,858554/com-edicao-da-mp-forcas-de-seguranca-do-df-terao-reajuste-de-quase-8.shtml

Entrevista do Dr. Rafael Sampaio para o Jornal de Brasília



Jornal de Brasília

CIDADES · POLÍTICA & PODER · ENTRETENIMENTO · BRASIL · ECONOMIA · MUNDO · TORCIDA · NA HORA! · BLOGS E COLUNAS · Q

Sindicato comemora a sanção da MP do reajuste salarial

O presidente do Sindepo-DF disse que o reajuste "começa a corrigir essa grande defasagem salarial"

A Medida Provisória que garante o reajuste salarial de policiais civis, bombeiros e policiais militares do Distrito Federal foi assinada, na tarde desta terça-feira (26), pelo presidente Jair Bolsonaro. A assinatura foi feita no gabinete presidencial do Palácio do Planalto.

"O que o presidente Bolsonaro fez foi um reconhecimento à força de segurança do Distrito Federal, considerada a melhor do Brasil", disse o governador em exercício, Paco Britto. Ele representava o governador Ibaneis Rocha no evento. "Parabéns a esses militares e agradeço, em nome do governador Ibaneis, a sensibilidade que o presidente Bolsonaro teve de assinar essa medida", complementa.

O sindicato recebeu a notícia com alegria. **Rafael Sampaio – Presidente do Sindicato dos Delegados de Polícia Civil do Distrito Federal (Sindepo-DF)** disse que o reajuste "começa a corrigir essa grande defasagem salarial".

"Aproveitamos o ensejo para agradecer o governador do Distrito Federal por todo o empenho emprestado à nossa causa, ao compromisso firmado desde a campanha pelo GDF. Agradecemos a toda a bancada do Distrito Federal por ter defendido com muita garra a aprovação do PLN 1. Agradecemos ainda o ex-deputado Alberto Fraga, que sempre nos manteve informado", disse.

Link: <https://jornaldebrasil.com.br/cidades/sindicato-comemora-a-sancao-da-mp-do-reajuste-salarial/>

Entrevista do Dr. Rafael Sampaio para o UOL Economia

DATE-PASSO UOL-HOST CURSOS PAGSEGURO UOL

Q BUSCA EMAIL CONTA UOL SAC

ECONOMIA

Publicada MP que concede reajuste salarial para policiais e bombeiros do DF

O presidente então encaminhou um projeto no início do ano para mudar a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) e autorizar a recomposição salarial das carreiras custeadas pelo FCDF. O projeto que dava autorização para o aumento neste ano foi aprovado pelo Congresso.

A MP foi assinada nesta terça, 26, em cerimônia que contou com a presença do presidente do Senado, senador Davi Alcolumbre (DEM-AP), do vice-governador do DF, Paco Britto (Avante), e do secretário de Segurança Pública do DF, Anderson Torres. "O que foi feito hoje foi uma correção com a melhor política do País, foi a equiparação do salário, não foi um aumento", disse Britto.

A medida será retroativa a 1º de janeiro e abrange as forças de segurança dos ex-territórios federais Rondônia, Roraima e Amapá, desde que os militares da ativa ou da reserva tenham ingressado enquanto esses Estados ainda pertenciam à União.

Em nota, **o presidente do Sindicato dos Delegados de Polícia Civil do DF (Sindepo-DF)**, comemorou a edição da MP. "Foi uma vitória muito importante para a nossa categoria. É com muita alegria que recebemos essa informação. O reajuste começa a corrigir essa grande defasagem salarial."

Link: <https://economia.uol.com.br/noticias/estado-contenido/2020/05/26/publicada-mp-que-concede-reajuste-salarial-para-policiais-e-bombeiros-do-df.htm>

Ação Social

para pessoas afetadas pela crise do coronavírus

A Adepol está arrecadando alimentos, principalmente leite, produtos de higiene pessoal, fraldas descartáveis, brinquedos, roupas e calçados para doar para pessoas carentes, afetadas pela crise do coronavírus.

Todos os dias, das 8h às 18h

Local: portaria do clube da Adepol ou iremos até você,
basta informar o endereço

Contato: 99654-4584



Clube de Vantagens

Os associados contam com um clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página (www.clubedodelegado.com.br) e ativar o cadastro.



▶ clubedodelegado.com.br

A screenshot of the website's registration page. At the top, there is a navigation bar with the 'Clube do Delegado' logo and 'Ativar cadastro' and 'LOGIN' buttons. Below the navigation bar is a large banner with a blue background and a yellow starburst. The banner features a man and a woman holding books, surrounded by logos of partner brands: FISK, WIZARD, minds, TEM + Idiomas!, ivf, nbf, and CULTURA INGLESA. Below the banner is a red box containing a two-step registration process:

- 1** Clique em ativar cadastro no topo da página.
- 2** Insira o seu CPF, preencha seus dados e confirme sua senha.

At the bottom of the red box, it says 'Pronto! Agora é só aproveitar os benefícios!'.

Clube do delegado: Confira os convênios com restaurantes separados por região

 **Clube do Delegado**

Os melhores Restaurantes do Norte e Nordeste, no seu Clube de Vantagens!

 **MERCATTO**
EMPÓRIO GOURMET
10% de desconto*
*Confira as condições.

 **BODEGA DO SERTÃO**
10% de desconto*
*Confira as condições.

 **BURGER KING**
Descontos Especiais

 **ESPAÇO DAS DELÍCIAS**
10% de desconto



Lembre-se de lavar bem as mãos e manter uma alimentação saudável.
*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube de Vantagens** e aproveite os descontos exclusivos para fazer seus pedidos sem sair de casa.

clubedodelegado.com.br

 **Clube do Delegado**

Os melhores Restaurantes do Centro-Oeste, no seu Clube de Vantagens!

 **ROSATAKEMATSU**
SUSHI
10% de desconto

 **Sublime Sabor**
Até 15% de desconto*
*Confira as condições.

 **FOGO DE CHÃO**
CULTEIRA ASSOCIADA
RESTAURANTE
10% de desconto*
*Confira as condições.

 **Liv'UP**
10% de desconto*
*Confira as condições.



Lembre-se de lavar bem as mãos e manter uma alimentação saudável.
*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube de Vantagens** e aproveite os descontos exclusivos para fazer seus pedidos sem sair de casa.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Os melhores Restaurantes da Região Sul, no seu Clube de Vantagens!



Até 50% desconto*

*Confira as condições.



10% de desconto



10% de desconto



Até 50% de desconto*

*Confira as condições.



**Lembre-se de lavar bem
as mãos e manter uma
alimentação saudável.**

*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube
de Vantagens** e aproveite
os descontos exclusivos
para fazer seus pedidos
sem sair de casa.

clubedodelegado.com.br

*Imagens meramente ilustrativas.



Clube do
Delegado

Os melhores Restaurantes da Região Sudeste, no seu Clube de Vantagens!



10% de desconto



Até 20% de desconto*

*Confira as condições.



10% de desconto



10% de desconto*

*Confira as condições.



apptitê

App de entrega, com vários
restaurantes e **até 40% desconto***

*Confira as condições.

Acesse agora o seu **Clube
de Vantagens** e aproveite
os descontos exclusivos
para fazer seus pedidos
sem sair de casa.

clubedodelegado.com.br

*Imagens meramente ilustrativas.



Clube do
Delegado

Fique em casa, mas não fique parado!

Acesse o seu Clube de Vantagens!

Aproveite **até 60% de desconto*** em produtos e artigos esportivos nas maiores lojas on-line com entrega para todo o Brasil.

NETSHOES

15% de desconto



5% de desconto



10% de desconto

CENTAURO

17% de desconto



5% de desconto



60% de desconto

*Confira as condições no site.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Treino, alimentação e descanso!

Exercite-se sem sair de casa e cuide melhor da sua saúde nessa quarentena. Aproveite as parcerias online de treinos personalizados:

TREINO
NINJA

Desconto de 20%
na contratação dos planos

BIOTREINO

Desconto de 15%
em planos de assinatura

Uma boa alimentação é essencial para qualquer atividade física. Confira as parcerias de produtos naturais e orgânicos:



Descontos de até 10%

CAMICADO

Nada melhor do que ter nossa casa confortável e aconchegante para descansar após um bom dia de treino, não é mesmo?

APROVEITE O DESCONTO DE 10% EM TODO O SITE DA CAMICADO.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Fique em casa, mas não fique parado! Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 60% de desconto** em produtos e artigos esportivos nas maiores lojas online, com entrega para todo o Brasil.

NETSHOES



ORTHOHouse
Produtos Ortopédicos e Esportivos



Aproveite **até 15% de desconto** na mais completa loja de artigos ortopédicos e esportivos. Uma ótima maneira de cuidar do seu corpo.

clubedodelegado.com.br

**Mais Qualidade e Menos Preço
com o seu Clube de Vantagens!**



As melhores marcas de produtos eletrônicos,
com descontos exclusivos, estão disponíveis
no seu clube de vantagens!

Compre on-line com:



Descontos de
até R\$ 450,00

ASUS

15% de desconto

SONY

Descontos especiais

Canon

Até 30% de desconto

clubedodelegado.com.br



**Voluntários
com + Vantagens**



SEMPRE PENSANDO NO SEU BEM ESTAR

Você está de quarentena e precisa de ajuda? Estamos aqui para
facilitar a sua vida. Cadastre um voluntário e suas necessidades,
para que vocês possam usar o benefício!

Para utilizar é simples:

- 1º - Acesse o seu clube de vantagens e clique em **Clube Voluntário**.
- 2º - Informe os dados do voluntário, os itens que você precisa e clique em enviar. (pode ser um amigo, familiar etc.)
- 3º - O voluntário receberá um e-mail com um acesso automático do clube de vantagens e seus benefícios, sem custo algum.

Pronto! Agora ele poderá utilizar o portal para comprar com nossos descontos.

Essa é uma medida tomada para que você continue utilizando os benefícios do seu clube de vantagens, mesmo que não possa sair de casa. E a melhor parte é que o voluntário também poderá utilizar os benefícios e comprar produtos para a sua própria casa.

Acesse: clubedodelegado.com.br

**Mais diversão para seus filhos
sem precisar sair de casa!**

Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 20% de desconto**
em brinquedos e jogos de tabuleiro com entrega para todo o Brasil.



Uma ótima maneira de ficar em casa com quem você ama!

Não deixe de conferir nossa rede de farmácias com **entrega nacional**:



Você também pode sugerir no seu clube de benefícios quais
convênios gostaria de ter para não precisar sair de casa.

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Conte com o seu clube de vantagens e
**aproxime as pessoas queridas
da sua vida, mesmo estando longe!**

Confira as **parcerias online de cestas, flores e presentes**, que nesse momento, inspiram ainda mais a relação e a admiração entre as pessoas.

**cestas
michelli**

15% de desconto

novaflor

15% de desconto

**Giuliana®
FLORES**

15% de desconto

**flores
online**

15% de desconto



clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

**Mantenha a leitura em dia
e o seu cérebro sempre ativo!**

No seu clube de vantagens você encontra parcerias com as maiores livrarias online e editoras, com descontos exclusivos e entrega nacional.

**livraria
cultura**

Até 15% de desconto*

*Confira as condições, acessando o site.

**clube
leitura**

Desconto de 10%



Descontos de até 70%



Dia 23 de Abril
Dia mundial do livro

e)lens e)OTICA

Precisando de um óculos novo? Não deixe de conferir as maiores lojas online de óculos de grau, sol e lentes de contato.

Descontos exclusivos de até 10%

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Faltou algo na sua cozinha? Com o seu Clube de Vantagens você tem **até 40% de desconto** nas melhores lojas online de eletrodomésticos e utensílios.

BRASTEMP

Consul

Electrolux

**PANELA
MIX**



Não se preocupe com as lojas fechadas. Compre produtos sem sair de casa com entrega para todo o Brasil. Acesse agora e aproveite!

clubedodelegado.com.br



Clube do
Delegado

Sorteio



Cervejas Especiais

Concorra a um kit de
Cervejas Especiais

Para participar, basta acessar o portal do **Clube do Delegado** até o dia 30/06, fazer login e pronto!
Você já estará concorrendo automaticamente!

Sorteio dia
01/07/2020

Para os associados que já estiverem com o cadastro ativo, basta acessar o clube de vantagens e atualizar os dados para concorrer ao prêmio.

clubedodelegado.com.br

Imagens meramente ilustrativas.

The logo for 'iInovapol' features a stylized 'i' icon above the word 'inovapol' in a blue, 3D-style font. The background of the slide is dark with a faint image of a person in a protective suit and helmet, and a network of glowing nodes.

iInovapol

EDIÇÃO PRORROGADA

Para setembro de 2020
a pedido dos gestores públicos
promotores do concurso

Previna-se contra a **Covid-19!**

Arraste para o lado e confira as dicas para manter você e sua família em segurança.

clubedodelegado.com.br

Ao tossir ou espirrar, cubra sua boca e nariz com o braço ou lenço.

Evite contato pessoal.

Caso apresente os sintomas, use máscara e se possível evite sair de casa.

clubedodelegado.com.br

Higienize corretamente suas mãos!

clubedodelegado.com.br

Fique atento aos sintomas:

FEBRE

TOSSE

DOR DE GARGANTA

DOR DE CABEÇA

clubedodelegado.com.br

Evite sair de casa!

Temos sempre um parceiro online em caso de necessidade.

drogarias **Pacheco**

OFICIAL **PARCELAR**

Despacho **São Paulo**

clubedodelegado.com.br

Faça a **portabilidade** do seu Crédito Consignado!



Parcelas que
cabem no
seu bolso

Crédito Consignado
Silvânia Braga
(61) 99902-2631
98123-0288
silvania.braga@bancointer.com.br

banco
inter

inter Empréstimo Consignado agora

Nosso processo de **contratação é digital!** Você assina os documentos de forma eletrônica, e nem precisa sair de casa. É muito mais segurança e facilidade pra você! 📄✉️



É só escolher essa opção, que eu cuido de tudo pra você ter aquele dinheiro extra. 😊💰💰💰

Silvânia Braga
(61) 99902-2631

98123-0288

silvania.braga@bancointer.com.br

banco
inter

PROGRAMA DE INDICAÇÃO

Premiada

Quem indica, amigo é.

O Clube está sempre pensando no melhor para todo mundo. Por isso, no Programa de Indicação Premiada, quem indica ganha e os indicados também.

Quem indica ganha

R\$ 190,00
de desconto na próxima fatura

Seu amigo ganha

35%
de desconto na taxa de adesão.

3004 1516
0800 814 1516

Capital e Região
Metropolitano
Demais localidades

f | t | i
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

Selecione seu destino ▾

Paraíso ✨

O Clube de Turismo Bancorbrás traz a maneira mais segura, econômica e confortável de viajar pelo mundo. Com mais de 36 anos de experiência e mais de 10 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior.

Saiba os Títulos disponíveis

Executivo Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria executiva

R\$186,30

Superior Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria superior

R\$260,40

Executivo Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria executiva

R\$219,50

Superior Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria superior

R\$327,60

POLIANA MELO
(61) 9 9177 2967

f | i | t
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

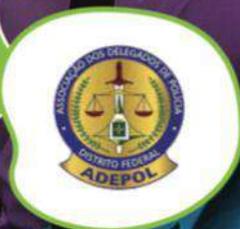
*Confira o regulamento



Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de
30%
para associados
e familiares



Park Idiomas SIA
S.I.A trecho 01 - Ed. Praça Capital
Bl. 05 loja 03
(61) 3525-9745
(61) 99263-7087
parkidiomas.com.br

park
idiomas

Falar é natural

Participe da nossa
lista de transmissão
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

98122-2344

2) Mande uma mensagem com seu
nome, sobrenome e email



Pronto!
Agora é só esperar
que vamos adicioná-lo
nas nossas listas!



ESTAMOS NO INSTAGRAM



Faça a leitura dessa tag
de nome para seguir
`@adepolsindepodf`





CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro



4007-2603
(61) 3045-0303

CAPITAIS E REGIÕES
METROPOLITANAS

BRASÍLIA-DF

www.segurosdo brasil.com.br



Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



Morte: garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



Indenização Especial por Morte Acidental: Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização especial por morte acidental.



Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente: garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



Assistência Funeral Individual: Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciará os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



Sorteios pela Loteria Federal: Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

INDICADOR DOS DESEJADOS DE FOLHA DO DISTRITO FEDERAL					
Capital Indenizado Morte	R\$ 100.000,00	R\$ 200.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 400.000,00	R\$ 500.000,00
18 anos	R\$ 45,78	R\$ 86,12	R\$ 127,48	R\$ 168,84	R\$ 210,20
19 anos	R\$ 46,22	R\$ 86,56	R\$ 127,92	R\$ 169,28	R\$ 210,64
20 anos	R\$ 46,66	R\$ 87,00	R\$ 128,36	R\$ 169,76	R\$ 211,08
21 anos	R\$ 47,10	R\$ 87,44	R\$ 128,80	R\$ 170,24	R\$ 211,52
22 anos	R\$ 47,54	R\$ 87,88	R\$ 129,24	R\$ 170,72	R\$ 211,96
23 anos	R\$ 47,98	R\$ 88,32	R\$ 129,68	R\$ 171,20	R\$ 212,40
24 anos	R\$ 48,42	R\$ 88,76	R\$ 130,12	R\$ 171,68	R\$ 212,84
25 anos	R\$ 48,86	R\$ 89,20	R\$ 130,56	R\$ 172,16	R\$ 213,28
26 anos	R\$ 49,30	R\$ 89,64	R\$ 131,00	R\$ 172,64	R\$ 213,72
27 anos	R\$ 49,74	R\$ 90,08	R\$ 131,44	R\$ 173,12	R\$ 214,16
28 anos	R\$ 50,18	R\$ 90,52	R\$ 131,88	R\$ 173,60	R\$ 214,60
29 anos	R\$ 50,62	R\$ 90,96	R\$ 132,32	R\$ 174,08	R\$ 215,04
30 anos	R\$ 51,06	R\$ 91,40	R\$ 132,76	R\$ 174,56	R\$ 215,48
31 anos	R\$ 51,50	R\$ 91,84	R\$ 133,20	R\$ 175,04	R\$ 215,92
32 anos	R\$ 51,94	R\$ 92,28	R\$ 133,64	R\$ 175,52	R\$ 216,36
33 anos	R\$ 52,38	R\$ 92,72	R\$ 134,08	R\$ 176,00	R\$ 216,80
34 anos	R\$ 52,82	R\$ 93,16	R\$ 134,52	R\$ 176,48	R\$ 217,24
35 anos	R\$ 53,26	R\$ 93,60	R\$ 134,96	R\$ 176,96	R\$ 217,68
36 anos	R\$ 53,70	R\$ 94,04	R\$ 135,40	R\$ 177,44	R\$ 218,12
37 anos	R\$ 54,14	R\$ 94,48	R\$ 135,84	R\$ 177,92	R\$ 218,56
38 anos	R\$ 54,58	R\$ 94,92	R\$ 136,28	R\$ 178,40	R\$ 219,00
39 anos	R\$ 55,02	R\$ 95,36	R\$ 136,72	R\$ 178,88	R\$ 219,44
40 anos	R\$ 55,46	R\$ 95,80	R\$ 137,16	R\$ 179,36	R\$ 219,88
41 anos	R\$ 55,90	R\$ 96,24	R\$ 137,60	R\$ 179,84	R\$ 220,32
42 anos	R\$ 56,34	R\$ 96,68	R\$ 138,04	R\$ 180,32	R\$ 220,76
43 anos	R\$ 56,78	R\$ 97,12	R\$ 138,48	R\$ 180,80	R\$ 221,20
44 anos	R\$ 57,22	R\$ 97,56	R\$ 138,92	R\$ 181,28	R\$ 221,64
45 anos	R\$ 57,66	R\$ 98,00	R\$ 139,36	R\$ 181,76	R\$ 222,08
46 anos	R\$ 58,10	R\$ 98,44	R\$ 139,80	R\$ 182,24	R\$ 222,52
47 anos	R\$ 58,54	R\$ 98,88	R\$ 140,24	R\$ 182,72	R\$ 222,96
48 anos	R\$ 58,98	R\$ 99,32	R\$ 140,68	R\$ 183,20	R\$ 223,40
49 anos	R\$ 59,42	R\$ 99,76	R\$ 141,12	R\$ 183,68	R\$ 223,84
50 anos	R\$ 59,86	R\$ 100,20	R\$ 141,56	R\$ 184,16	R\$ 224,28
51 anos	R\$ 60,30	R\$ 100,64	R\$ 142,00	R\$ 184,64	R\$ 224,72
52 anos	R\$ 60,74	R\$ 101,08	R\$ 142,44	R\$ 185,12	R\$ 225,16
53 anos	R\$ 61,18	R\$ 101,52	R\$ 142,88	R\$ 185,60	R\$ 225,60
54 anos	R\$ 61,62	R\$ 101,96	R\$ 143,32	R\$ 186,08	R\$ 226,04
55 anos	R\$ 62,06	R\$ 102,40	R\$ 143,76	R\$ 186,56	R\$ 226,48
56 anos	R\$ 62,50	R\$ 102,84	R\$ 144,20	R\$ 187,04	R\$ 226,92
57 anos	R\$ 62,94	R\$ 103,28	R\$ 144,64	R\$ 187,52	R\$ 227,36
58 anos	R\$ 63,38	R\$ 103,72	R\$ 145,08	R\$ 188,00	R\$ 227,80
59 anos	R\$ 63,82	R\$ 104,16	R\$ 145,52	R\$ 188,48	R\$ 228,24
60 anos	R\$ 64,26	R\$ 104,60	R\$ 145,96	R\$ 188,96	R\$ 228,68
61 anos	R\$ 64,70	R\$ 105,04	R\$ 146,40	R\$ 189,44	R\$ 229,12
62 anos	R\$ 65,14	R\$ 105,48	R\$ 146,84	R\$ 189,92	R\$ 229,56
63 anos	R\$ 65,58	R\$ 105,92	R\$ 147,28	R\$ 190,40	R\$ 230,00
64 anos	R\$ 66,02	R\$ 106,36	R\$ 147,72	R\$ 190,88	R\$ 230,44
65 anos	R\$ 66,46	R\$ 106,80	R\$ 148,16	R\$ 191,36	R\$ 230,88
66 anos	R\$ 66,90	R\$ 107,24	R\$ 148,60	R\$ 191,84	R\$ 231,32
67 anos	R\$ 67,34	R\$ 107,68	R\$ 149,04	R\$ 192,32	R\$ 231,76
68 anos	R\$ 67,78	R\$ 108,12	R\$ 149,48	R\$ 192,80	R\$ 232,20
69 anos	R\$ 68,22	R\$ 108,56	R\$ 149,92	R\$ 193,28	R\$ 232,64
70 anos	R\$ 68,66	R\$ 109,00	R\$ 150,36	R\$ 193,76	R\$ 233,08
71 anos	R\$ 69,10	R\$ 109,44	R\$ 150,80	R\$ 194,24	R\$ 233,52
72 anos	R\$ 69,54	R\$ 109,88	R\$ 151,24	R\$ 194,72	R\$ 233,96
73 anos	R\$ 69,98	R\$ 110,32	R\$ 151,68	R\$ 195,20	R\$ 234,40
74 anos	R\$ 70,42	R\$ 110,76	R\$ 152,12	R\$ 195,68	R\$ 234,84
75 anos	R\$ 70,86	R\$ 111,20	R\$ 152,56	R\$ 196,16	R\$ 235,28
76 anos	R\$ 71,30	R\$ 111,64	R\$ 153,00	R\$ 196,64	R\$ 235,72
77 anos	R\$ 71,74	R\$ 112,08	R\$ 153,44	R\$ 197,12	R\$ 236,16
78 anos	R\$ 72,18	R\$ 112,52	R\$ 153,88	R\$ 197,60	R\$ 236,60
79 anos	R\$ 72,62	R\$ 112,96	R\$ 154,32	R\$ 198,08	R\$ 237,04
80 anos	R\$ 73,06	R\$ 113,40	R\$ 154,76	R\$ 198,56	R\$ 237,48
81 anos	R\$ 73,50	R\$ 113,84	R\$ 155,20	R\$ 199,04	R\$ 237,92
82 anos	R\$ 73,94	R\$ 114,28	R\$ 155,64	R\$ 199,52	R\$ 238,36
83 anos	R\$ 74,38	R\$ 114,72	R\$ 156,08	R\$ 200,00	R\$ 238,80
84 anos	R\$ 74,82	R\$ 115,16	R\$ 156,52	R\$ 200,48	R\$ 239,24
85 anos	R\$ 75,26	R\$ 115,60	R\$ 156,96	R\$ 200,96	R\$ 239,68
86 anos	R\$ 75,70	R\$ 116,04	R\$ 157,40	R\$ 201,44	R\$ 240,12
87 anos	R\$ 76,14	R\$ 116,48	R\$ 157,84	R\$ 201,92	R\$ 240,56
88 anos	R\$ 76,58	R\$ 116,92	R\$ 158,28	R\$ 202,40	R\$ 241,00
89 anos	R\$ 77,02	R\$ 117,36	R\$ 158,72	R\$ 202,88	R\$ 241,44
90 anos	R\$ 77,46	R\$ 117,80	R\$ 159,16	R\$ 203,36	R\$ 241,88
91 anos	R\$ 77,90	R\$ 118,24	R\$ 159,60	R\$ 203,84	R\$ 242,32
92 anos	R\$ 78,34	R\$ 118,68	R\$ 160,04	R\$ 204,32	R\$ 242,76
93 anos	R\$ 78,78	R\$ 119,12	R\$ 160,48	R\$ 204,80	R\$ 243,20
94 anos	R\$ 79,22	R\$ 119,56	R\$ 160,92	R\$ 205,28	R\$ 243,64
95 anos	R\$ 79,66	R\$ 120,00	R\$ 161,36	R\$ 205,76	R\$ 244,08
96 anos	R\$ 80,10	R\$ 120,44	R\$ 161,80	R\$ 206,24	R\$ 244,52
97 anos	R\$ 80,54	R\$ 120,88	R\$ 162,24	R\$ 206,72	R\$ 244,96
98 anos	R\$ 80,98	R\$ 121,32	R\$ 162,68	R\$ 207,20	R\$ 245,40
99 anos	R\$ 81,42	R\$ 121,76	R\$ 163,12	R\$ 207,68	R\$ 245,84
100 anos	R\$ 81,86	R\$ 122,20	R\$ 163,56	R\$ 208,16	R\$ 246,28

ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41***

*Preço Classe Regional. Não inclui Df e 12 anos de contribuição previdenciária - AFS 17 - 482.821/19-6. Preços válidos em agosto 2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADESAO!
(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

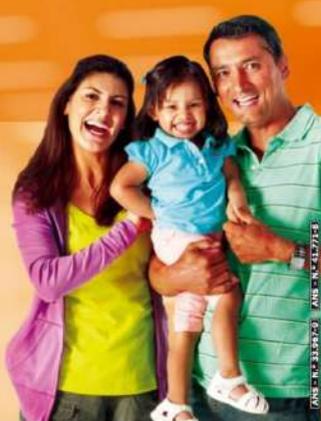
OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família



FAÇA AGORA SUA ADESAO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

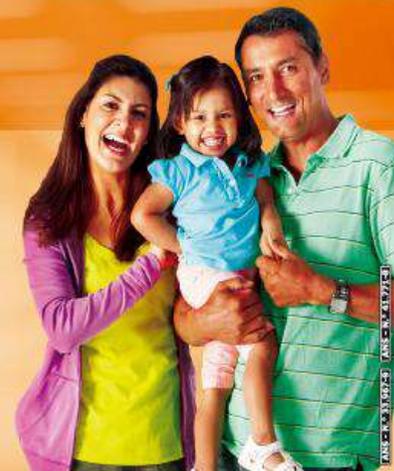


TABELA DE PREÇOS

PLANO	CLÁSSICO	ESTILO	ABSOLUTO	SUPERIOR
ACOMODADO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
COPARTICIPAÇÃO	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.827/19-5
FAIXA ETÁRIA				
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 484,52
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 620,20
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 656,91
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 678,23
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 741,24
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 847,81
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 1.186,88
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.589,03
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.782,89
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.906,79

DATA BASE DE REAJUSTE: AGOSTO

REDE CREDENCIADA

EXEMPLOS DE HOSPITAIS		EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS	
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco	CLÁSSICO	Exame
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas	ESTILO	Sabin
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração	ABSOLUTO	L2
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília	SUPERIOR	IME9 e CDS

COPARTICIPAÇÃO

GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO
CONSULTA ELETRÔNICA	R\$ 35,00
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00

A coparticipação está limitada a R\$ 200,00 (duzentos e cinquenta reais) por dia/mês, não acumulada.

FAÇA AGORA SUA ADESAO!

(61) 3234 7655
(61) 3233 0068



CONSELHO EDITORIAL

Presidente da ADEPOL: Amarildo Fernandes

Presidente do SINDEPO: Rafael Sampaio

Diretoria de Comunicação SINDEPO:

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Mídia e Conexão

Jornalista responsável: Mara Martínez

Diagramação: Caroline Sousa

Facebook: <https://www.facebook.com/AdepoleSindepodf>

Facebook: <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

Twitter: @AdepolSindepodf

E-mail: imprensa@adepolsindepodf.org.br

ADEPOL-DF (61) 3233-0068

SINDEPO-DF (61) 3234-0575