



Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 13 a 19 de março de 2020

Delegado José Fernandes da Silva Filho lembra sua trajetória na PCDF marcada por uma rápida ascensão



Trabalhar duro sempre foi uma realidade na vida do delegado aposentado José Fernandes da Silva Filho, de 71 anos. O esforço e a dedicação em qualquer coisa que fizesse o levaram a alcançar seus objetivos rapidamente. Natural de Torixoréu, no Mato Grosso, chegou a Brasília com apenas 10 anos de idade. Sua carreira na PCDF pode ser considerada meteórica. Desde que entrou como motorista policial, os cargos mais altos vieram rapidamente até ocupar a vaga de diretor-geral de administração da PCDF.

“Meu pai morreu trabalhando em garimpo, no ano em que nasci. Minha mãe não tinha condições de sobrevivência lá e veio para Goiânia. Ouvíamos muito sobre a história de Brasília, até que, em 1957, minha mãe veio com parentes para trabalhar vendendo comida. Ela deixou meus irmãos e eu com nossos avós e, no ano seguinte, mandou buscar a gente. Minha mãe teve 11 filhos, cinco do primeiro casamento, com meu pai, e os demais são frutos de outros relacionamentos que ela teve. Apenas os três últimos nasceram em Brasília”, explica.

Batalhar pelo próprio sustento foi uma coisa que ele aprendeu desde cedo. “Comecei com 10 anos, vendi bolo na rua, engraxei sapato, vendi jornal na rodoviária. Aos 15 anos, passei a trabalhar como office boy em uma autoescola e fui progredindo, consegui uma vaga na parte administrativa, era pequeno, só tinha eu e o patrão que ficava muito pouco, eu tomava conta de tudo. Quando completei 18 anos, ele me preparou para ser instrutor, ficamos muito próximos e um dia ele me falou que Brasília era uma cidade de funcionários públicos e que eu deveria achar um concurso para fazer. Viu a notícia de um concurso para motorista policial, que existia na época, e me convenceu a fazer. Passei em quinto lugar e tomei posse em 1972”, relembra.

A partir do momento em que entrou, as promoções foram sendo conquistadas, uma atrás da outra. “Em 1974, veio um plano de classificação de cargos quando houve uma reestruturação do governo do DF que incluiu a PCDF. Naquela época, existiam várias categorias como vigilante, patrulheiro, mata cobra, que era uma espécie de guarda florestal, e todas deixaram de existir depois dessa reestruturação. Passei ser agente-auxiliar de polícia. Me formei em Direito em 1978, na UDF, e fiquei esperando o concurso para delegado sair. Minha posse aconteceu em 1982”, conta.

Antes mesmo de ser delegado, ocupou um cargo importante na Secretaria de Segurança Pública. “Quando me formei tinham acabado de criar o Departamento de Polícia Especializada. Fui convidado para ser chefe de uma seção bem administrativa e, antes de ser nomeado como delegado, o Paulo Roberto D’Almeida, que era assessor de comunicação social do secretário de segurança da época, me convidou para trabalhar no gabinete, para cuidar do público interno. Em 1980, fui nomeado diretor da Divisão de Pessoal da Secretaria de Segurança, posição relevante, geralmente, era ocupado por coronéis e capitães do exército, depois passei a diretor de Departamento de Administração Geral, cargo altíssimo para minha estatura funcional. Lá fiquei até 1985”, aponta.

Com as mudanças políticas do período conturbado que o país vivia, Dr. José Fernandes deixou o cargo e passou a trabalhar em delegacias, mas durou pouco tempo. “Me designaram para a 2ª DP no plantão, em 1986, depois fui ser o delegado-adjunto da 1ª DP. O sistema penitenciário estava em convulsão, com muitas rebeliões, e me nomearam diretor da papuda, em 1988. Meu projeto era ficar dois anos porque diziam que depois disso entrava em uma rota de desgaste. Saí de lá e voltei para a PCDF chefiando o posto da rodoviária, em seguida me chamaram para ser delegado-chefe da 10ª DP, depois fui ser coordenador de polícia técnica, corregedor e diretor-geral de administração da PCDF”, explica.

Segundo ele, a instituição até então não tinha autonomia, era um “patinho feio” do sistema de segurança pública. “A PCDF era um penduricalho da Secretaria de Segurança. Foi através da política, de uma legislação, que conseguimos essa relativa autonomia administrativa e financeira. Montei uma equipe e fui instalar esse departamento, criar unidade orçamentária, estruturar tudo, redigir estatuto para fazer funcionar. Fiquei lá até me aposentar, em 1999”, resume.

Sobre os casos mais marcantes da carreira, ele aponta um de grande repercussão: assassinato de Ana Elizabeth. “Atuei não como investigador, mas uma espécie de coordenador das investigações, para o público externo. O José Carlos, marido, era coordenador-geral do orçamento da União e matou a esposa por conta de uma amante. Essa investigação envolveu os anões do orçamento. O crime foi passional. Ele falou que a mulher tinha sido sequestrada então tinha investigação de sequestro, outra de homicídio porque apareceu o corpo, depois tinha uns dólares falsos e veio a investigação da delegacia de defraudação. Era um caso só, mas com cinco delegacias que falavam coisas diferentes. O secretário de segurança me nomeou para coordenar, na época eu estava na 10ªDP”, lembra.

O prazer pela profissão fez com que a relação com o Sindepo e a Adepol fosse sempre muito próxima. Atualmente é diretor do departamento de cultura. “Eu sou um colaborador extremamente apoiador das duas entidades e um apaixonado pela Adepol. Sempre estive de braços dados com as duas. O meu perfil é mais para a associação, para o trabalho social, de mediação, aproximação. Tem gente que me chama de bombeiro porque apago o fogo. Desde sempre participo da diretoria. Fui da parte de esportes, administrativa e social”, revela.

Para o delegado sua carreira foi feita de alegrias e sucessos. “Tem gente que se sente diminuído por sair de um cargo de alto escalão para uma delegacia, mas eu não, sempre tive prazer, acho que é a casa do delegado. Os outros cargos têm viés político. Tenho muito orgulho de tudo que fiz na PCDF, sempre com carinho, respeito e dedicação”, afirma. Mesmo aposentado, hoje em dia trabalha com a organização de festas ao lado da esposa. “Ela montou essa empresa de eventos e eu ajudo, agora que passei dos 70 estamos bem devagar, mas sou conhecido por esse lado mais social. Sou sempre mestre de cerimônia dos eventos da PCDF”, complementa.



Escolinha de futebol da Adepol já começou! Traga o seu filho e desfrute do melhor que o clube tem a oferecer para os seus associados



A primeira aula da escolinha de futebol da Adepol foi um sucesso. No último sábado (07/03), foi realizado o primeiro treino, que abordou os fundamentos básicos do futebol. Quem ainda não inscreveu o filho, pode entrar em contato pelo telefone 99808-5571 e garantir a vaga, gratuitamente. As aulas são sempre aos sábados, a partir das 9h, no clube da Adepol. Podem participar crianças do sexo masculino, de 8 a 13 anos.

Em campo, os pequenos atletas começaram com o tradicional aquecimento e, em seguida, exercícios de coordenação motora, escada de agilidade, cobrança de pênalti, cobrança de escanteio, defesa e contra-ataque, drible e chute, coletivo e correção de passes. O técnico Manuel Evaristo Neto reiterou a importância da atividade física nessa faixa etária e até mesmo como um lazer saudável, que pode se tornar uma profissão. “Os garotos gostaram muito. Para amanhã, nós esperamos um público maior. O treino tem 1h30 de duração e a indicação é a de sempre: que a criança esteja bem de saúde, avaliada por médico e liberada pelos pais”, aconselhou.



ADEPOL-DF
Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal
Fundada em 26 de agosto de 1967
e-mail: adepoldf@uol.com.br

NOTA ASSEFAZ

A ASSOCIAÇÃO DOS DELEGADOS DE POLÍCIA DO DISTRITO FEDERAL - ADEPOL, por intermédio da presente Nota, informa que nesta data foi celebrado convênio coletivo por adesão de Planos de Saúde entre PCDF e ASSEFAZ, possibilitando assim a migração dos filiados, dependentes e agregados que tem planos de saúde pelo convênio da ADEPOL, previsto para ser encerrado em abril próximo, assim como a inclusão dentro de 30 dias de novos filiados que ainda não possuem plano de saúde, em ambos os casos sem carência. A nova tabela de preços traz valores inferiores aos praticados atualmente, ainda com a vantagem de não ser reajustada no período de um ano, já que a atual tabela de preços seria reajustada em julho deste ano. O resultado é fruto de grande esforço da Direção Geral da Polícia Civil, sensível às demandas da ADEPOL em atender os filiados, principalmente aqueles acometidos de graves doenças e submetidos a tratamentos prolongados, que ficariam desprotegidos em face do fim do convênio entre ADEPOL e ASSEFAZ, previsto para 30.04.2020, por imposição da ANS. Dentro dos próximos dias a ADEPOL estará divulgando detalhes da migração, assim como a inclusão de novos interessados.



Distrito Federal, 13 de março de 2020.

Amarildo Fernandes
Presidente da Adepol

Coronavírus: SinLazer define normas de funcionamento dos clubes do DF

Aos

Clubes Filiados ao SinLazer/DF

Nesta

Assunto: Coronavírus - Funcionamento dos Clubes

Prezado Presidente / Comodoro

Circular Presi 004/2020

Na tarde desta sexta-feira, 13 de março de 2020, sob a condução do presidente, Sr. Claudionor Pedro dos Santos, reuniram-se na sede do SinLazer/DF os diretores efetivos para análise e discussão emergencial dos seguintes assuntos:

- A. Pandemia Coronavírus;
- B. Decretos 40509 e 40.506 de 11.03.2020, do Governo do Distrito Federal;
- C. Funcionamento dos Clubes;

Neste sentido e considerando as informações prestadas pelos órgãos públicos especializados até a presente data, a direção do SinLazer/DF passa as seguintes orientações aos clubes de Brasília:

1. Que os clubes do Distrito Federal permaneçam abertos e com funcionamento normal de suas atividades, adotando os cuidados recomendados de disponibilização de álcool gel, lenços de papel e higiene diária de suas áreas;
2. Que os clubes do Distrito Federal, em atenção aos Decretos, cancelem ou suspendam durante o mês de março, eventos, torneios, regatas ou comemorações que envolvam público superior a 100 (cem) pessoas;

3. Que os clubes do Distrito Federal orientem formalmente o seu quadro de associados para que sócios e dependentes que, por ventura, apresentem sintomas de tosse ou gripe, ou, que estejam retornando de viagens ao exterior, não compareçam ao clube pelo período de 15 dias a contar do fim dos sintomas ou da data de chegada do sócio de sua viagem;
4. Que os clubes do Distrito Federal orientem seus professores e instrutores de escolas de futebol, vela e demais esportes, para que ministrem as suas aulas preferencialmente em espaços arejados, com respeito a distância mínima entre alunos;
5. Que os ambientes fechados como academia, restaurantes, saunas e outros ambientes sejam utilizados em horários reduzidos e com limitação do número usuários, evitando que operem com excesso de pessoas;

Sendo estas as orientações preliminares, a Diretoria do SinLazer ratifica a sua atenção constante para esse importante tema e convoca os presidentes ou representantes legais dos clubes filiados para uma reunião extraordinária, a realizar-se na próxima quarta-feira, às 10h, na varanda da orla do Clube Cota Mil. Para tanto, a Diretoria solicita que os presidentes levem para essa reunião, as providências já tomadas e sugestões relativas ao tema, a fim de que estas possam contribuir para o enriquecimento das novas orientações que serão construídas pelos presidentes dos clubes.

Atenciosamente,

Claudionor Pedro dos Santos
Presidente

Quer aprender mais sobre vinhos? Participe do curso com a sommelier Vânia da Guia,
no restaurante Bartolomeu.



SOMMELIER VÂNIA DA GUIA

Curso de Vinhos da França e Itália

PROFESSORA DA FISAR-
Federazione italiana
Sommelier Albergatori e
Ristoratori - Itália
Curso WSET3 - Londres,
aprovada com Mérito



Degustação de 3 vinhos em todas as aulas

**Dois jantares harmonizados (Entrada, prato
principal e sobremesa)**

16 e 18 de Março

23 e 25 de Março

(Segundas e Quartas)

Das 20 às 23h

Investimento: R\$ 1100,00

Local: Restaurante Bartolomeu Asa Sul

Inscrições: Gracielle

61 99417-7330



Vânia da Guia
SOMMELIER

+39 348 704 9397



NOTA PLN 01/2020

No início da tarde de 10 de março de 2020, foi aprovado na Comissão Mista de Orçamento - CMO o PLN 01/2020, que altera a Lei de Diretrizes Orçamentárias de 2020 e permite o reajuste da Polícia Civil, conforme anunciado pelo Presidente da República. A votação foi possível graças a acordo de líderes.

Devemos destacar o apoio ao pleito do Governador do DF, Ibaneis Rocha, e do Presidente da República, Jair Bolsonaro. Outrossim, o incondicional apoio do presidente da CMO, Senador Marcelo Castro, o relatório favorável do Senador Eduardo Gomes e a defesa intransigente do Senador Izalci e do Deputado Luís Miranda pela aprovação do PLN 01/20, durante os trabalhos da comissão, assim como os demais parlamentares que votaram a favor da aprovação do projeto.

Agradecemos, ainda, os Deputados Cláudio Abrantes e Rafael Prudente pela articulação realizada pela aprovação do PLN.

Agora, o PLN 01/2020 segue para o plenário do Congresso Nacional, onde deve ser apreciado na próxima sessão.

Brasília, 10 de março de 2020

A Diretoria

Parceria com a clínica Neocentro Vacinas

A Adepol fez uma parceria com a clínica Neocentro Vacinas que oferece a vacina da gripe por R\$ 75 para associados. Embora não tenha eficácia contra o coronavírus, os infectologistas apontam uma melhora significativa da imunidade. Para ter acesso, o associado deve entrar em contato com a Adepol (3233-0068) para enviar o nome. Confira as indicações e tire suas dúvidas!



CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

VOCÊ FORTE PARA A VIDA EM 2020!

neocentro VACINAS

BRASÍLIA

neocentrovacinas.com.br

3361.0012 / 3546.7280

UNIDADE - Água Clara Shopping
Plaq 1 - Loja 147 - Octogonal

3568.7466 / 2194.7455

UNIDADE - Água Clara Shopping
2º andar - Loja 216



QUE TAL MAIS ENERGIA PARA BUSCAR SEUS OBJETIVOS NESTE ANO?

Não precisa ser imortal nem tomar a fórmula do super-soldado para aproveitar melhor a vida. **VACINANDO-SE CONTRA A GRIPE VOCÊ PODE EVITAR AQUELES DIAS QUE SÃO "ROUBADOS" DO SEU ANO COM A INDISPOSIÇÃO E TODOS OS TRANSTORNOS QUE A DOENÇA TRAZ.**

Para fortalecer sua superequipe de anticorpos em busca de mais bem-estar e resultados em 2020, conte com a Neocentro

O planejamento antecipado da vacinação pode garantir mais saúde, presença e foco para a sua família, empresa e/ou escola.

A Neocentro Vacinas é especializada em campanhas contra a gripe, contando com profissionais qualificados e utilizando sempre as versões mais atuais da vacina.

A NEOCENTRO VAI ATÉ VOCÊ
A aplicação da vacina pode ser realizada tanto na clínica, quanto em residências, escolas ou empresas, visando a comodidade de todos.

FALE COM A GENTE E SAIBA MAIS!

TIRA-DÚVIDAS!

QUANTO TEMPO A VACINA EM 2020 PRECISA TOMAR EM 2020?
SIM, pois as cepas são modificadas conforme o tipo de vírus circulante. Desta forma, a cada ano a vacina muda para proteger contra os tipos mais comuns de gripe neste período.

É POSSÍVEL PEGAR A GRIPE PELA VACINA?
NÃO. Este é um dos grandes mitos da vacinação contra a gripe, impedindo muitas pessoas de se protegerem eficazmente. É importante esclarecer que a vacina é feita de vírus morto, portanto, não tem como causar a doença, sendo segura e eficaz.

QUEM DEVE SE VACINAR?
A vacina da gripe é recomendada a partir dos 6 meses de vida. Ou seja, a partir desse período, todas as idades podem se beneficiar com a imunização.

QUANTO TEMPO DEBEM PASSAR PARA TOMAR A VACINA?
Caso a febre seja alta, recomenda-se que a pessoa aguarde a resolução do processo para receber a vacina. Fique tranquilo, os nossos profissionais de imunização estão à disposição para avaliar cada situação.

ESTOU TOMANDO ANTIBIÓTICOS, POSSO TOMAR A VACINA?
SIM. O uso de antibióticos não é motivo para contraindicar a aplicação da vacina da gripe.

QUAIS OS EFEITOS COLATERAIS ESPERADOS?
Os possíveis efeitos colaterais são raros e leves: dor no local, vermelhidão e endurecimento que desaparecem em até 48 horas. Febre e mal-estar acontecem apenas de 1% a 2% dos vacinados e persistem de 1 a, no máximo, 2 dias.

GRIPE É INFEÇÃO NO RESPIRATÓRIO?
NÃO. Clinicamente, a gripe inicia com febre, dor muscular e de garganta, prostração (debilidade física, "taquiceia") e dor de cabeça, levando a uma queda geral do estado de saúde. Diferentemente, no resfriado, os sintomas são bem mais brandos, e os mais comuns são tosse leve, obstrução nasal e coriza.

É importante alertar que, embora muitos não saibam, a gripe pode levar a complicações, ocasionando hospitalizações e, em alguns casos, até mesmo ao óbito.

ESTOU GRÁVIDA, POSSO TOMAR A VACINA?
SIM. E não só pode, como deve! As gestantes fazem parte do grupo prioritário de vacinação contra a gripe, pelo maior risco de desenvolver complicações caso pegue a doença e para proteger o seu bebê nos primeiros meses de vida. Lembremos também que a vacinação pode ser realizada em qualquer fase da gestação.

TEM ALERGIA A OVO, POSSO VACINAR?
SIM. Estudos apontam que pessoas com histórico de alergia a ovos, mesmo que grave, não apresentam reações alérgicas ao serem vacinadas.

VACINANTES DIABÉTICOS PODEM RECEBER A VACINA DA GRIPE?
CLARO! Além de de grande importância que pessoas com diabetes não se estejam com seu cartão de vacina atualizado, como se vacinarem anualmente contra a gripe. Afinal, os diabéticos pertencem ao grupo de risco prioritário para esta imunização, pois a gripe pode gerar a diminuição da defesa do organismo, o que facilita os riscos de infecções em geral.

A VACINA DA GRIPE PODE SER UTILIZADA EM BEM-BEITADOS?
Como se trata de uma vacina inativada, a imunização contra a gripe não possui restrições de uso para pacientes imunocomprometidos e seus familiares contactantes.

VOCÊ FORTE PARA A VIDA EM 2020!

neocentro VACINAS

SEMANA DO CONSUMIDOR

É NO SEU CLUBE DE VANTAGENS



► clubedodelegado.com.br



Escolinha de tênis Adepol

ADEPOL

Sócio: R\$50,00

Não sócio: R\$150,00

Idade: 8 a 15 anos

VENHA APRENDER SE DIVERTINDO

A partir do dia: 07/03

10h a 11h

Tell: (61) 9.8453.8794 (Luiz)

Novo Clube de Vantagens

Os associados contam com um novo clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página (www.clubedodelegado.com.br) e ativar o cadastro.



▶ clubedodelegado.com.br

The screenshot shows the website interface with the 'Clube do Delegado' logo and navigation links for 'Ativar cadastro' and 'LOGIN'. A red arrow points to the 'Ativar cadastro' link. Below the navigation is a promotional banner for 'TEM + Idiomas!' featuring logos for FISK, WIZARD, minds, af, Alliance, pbf, and CULTURA INGLESA. A woman is pointing at the 'TEM + Idiomas!' text. Below the banner are two numbered steps:

- 1** Clique em ativar cadastro no topo da página.
- 2** Insira o seu CPF, preencha seus dados e confirme sua senha.

Pronto! Agora é só aproveitar os benefícios!

CANOAGEM

A Adepol, em parceria com a empresa No'ah de canoagem polinésia, oferece *gratuitamente aos seus sócios efetivos e dependentes, remadas e passeios em canoas:

- Sábados às 9h30
- Segunda, Quarta e Sexta-Feira: 6h, 7h30 e 18h
- Terça e Quinta-Feira: 6h e 7h30
- Quarta e Sexta-feira: 10h30



*Mediante agendamento prévio e adequação de disponibilidade, com Fernando, gerente do clube.
Telefone: 98175-3965



NO'AH
CANOAGEM POLINÉSIA

Participe da nossa
lista de transmissão
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

98122-2344

2) Mande uma mensagem com seu
nome, sobrenome e email



Pronto!
Agora é só esperar
que vamos adicioná-lo
nas nossas listas!



PROGRAMA DE INDICAÇÃO

Premiada

Quem indica, amigo é.

O Clube está sempre pensando no melhor para todo mundo. Por isso, no Programa de Indicação Premiada, quem indica ganha e os indicados também.

Quem indica ganha

R\$ 190,00
de desconto na próxima fatura

Seu amigo ganha

35%
de desconto na taxa de adesão.

3004 1516 Capitais e Regiões Metropolitanas
0800 814 1516 Demais localidades

f | t | i | o
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

Selecione seu destino ▾

Paraíso ✨

O Clube de Turismo Bancorbrás traz a maneira mais segura, econômica e confortável de viajar pelo mundo. Com mais de 36 anos de experiência e mais de 10 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior.

Saiba os Títulos disponíveis

Executivo Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria executiva

R\$186,30

Executivo Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria executiva

R\$219,50

Superior Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria superior

R\$260,40

Superior Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria superior

R\$327,60

POLIANA MELO 📍
(61) 9 9177 2967

f | i | o
bancorbras.com.br

Clube de Turismo
Bancorbrás

*Confira o regulamento



BUFFET ABENÇOADO

ALMOÇO COM PRATOS ESPECIAIS DO DIA E MUITO MAIS.

52,90* KG
SEGUNDA A SEXTA



*DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL. 61 3256.0008 / 99848.5545
SUDOESTE CLSW 105 BLOCO C LOJAS 82/86



Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de
30%
para associados
e familiares



Park Idiomas SIA
S.I.A trecho 01 - Ed. Praça Capital
Bl. 05 loja 03
(61) 3525-9745
(61) 99263-7087
parkidiomas.com.br

park
idiomas

Falar é natural

ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41***

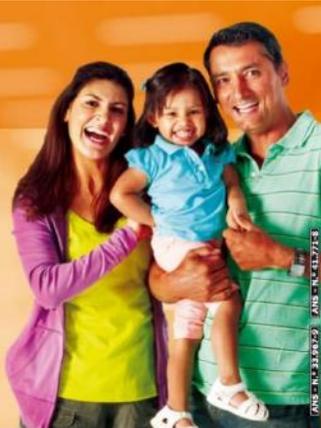
*Plano Classe Regional, base data de 0 a 12 anos na contratação individual - ANS Nº 482.821/19 e último reajuste em agosto/2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655

(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655

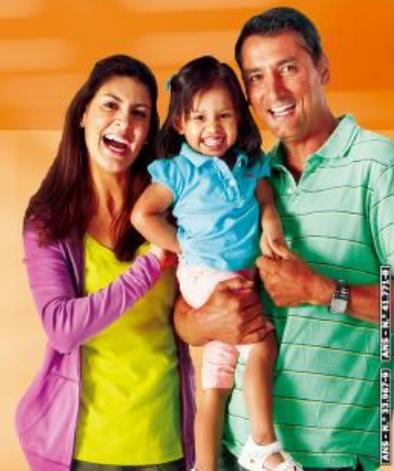
(61) 3233 0068



ATENÇÃO SERVIDORES!

OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

TABELA DE PREÇOS

PLANO	CLÁSSICO	ESTILO	ABSOLUTO	SUPERIOR
ACOMODADAÇÃO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
ABRANGÊNCIA	REGIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
COPARTICIPAÇÃO	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.835/19-6
FAIXA ETÁRIA				
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 345,24
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 441,91
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 469,49
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 483,27
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 528,15
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 604,08
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 845,68
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.132,23
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.270,36
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.071,17

DATA BASE DE REAJUSTE: AGOSTO

REDE CREDENCIADA

EXEMPLOS DE HOSPITAIS		EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS	
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco	CLÁSSICO	Exame
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas	ESTILO	Sabin
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração	ABSOLUTO	L2
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília	SUPERIOR	IMEB e CDS

COPARTICIPAÇÃO

GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO
CONSULTA ELETIVA	R\$ 35,00
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00

A coparticipação está limitada a R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) por dia/mês, não acumulativa.

FAÇA AGORA SUA ADESÃO!

(61) 3234 7655

(61) 3233 0068





CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro



4007-2603
(61) 3045-0303

CAPITAIS E REGIÕES
METROPOLITANAS
BRASÍLIA-DF

www.segurosdo brasil.com.br



Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



Morte: garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



Indenização Especial por Morte Acidental: Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização de morte da cobertura básica, mais 100% da indenização especial por morte acidental.



Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente: garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



Assistência Funeral Individual: Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciara os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



Sorteios pela Loteria Federal: Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

INDICADOR DOS DESEJADOS DE POLÍCIA DO DISTRITO FEDERAL					
Capital Indenizado Morte	R\$ 100.000,00	R\$ 200.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 400.000,00	R\$ 500.000,00
18 anos	R\$ 45,78	R\$ 86,32	R\$ 127,86	R\$ 169,40	R\$ 210,94
19 anos	R\$ 46,20	R\$ 87,04	R\$ 128,76	R\$ 170,80	R\$ 212,00
20 anos	R\$ 46,62	R\$ 87,76	R\$ 129,72	R\$ 171,66	R\$ 213,06
21 anos	R\$ 47,04	R\$ 88,48	R\$ 130,68	R\$ 172,52	R\$ 214,12
22 anos	R\$ 47,46	R\$ 89,20	R\$ 131,64	R\$ 173,38	R\$ 215,18
23 anos	R\$ 47,88	R\$ 89,92	R\$ 132,60	R\$ 174,24	R\$ 216,24
24 anos	R\$ 48,30	R\$ 90,64	R\$ 133,56	R\$ 175,10	R\$ 217,30
25 anos	R\$ 48,72	R\$ 91,36	R\$ 134,52	R\$ 175,96	R\$ 218,36
26 anos	R\$ 49,14	R\$ 92,08	R\$ 135,48	R\$ 176,82	R\$ 219,42
27 anos	R\$ 49,56	R\$ 92,80	R\$ 136,44	R\$ 177,68	R\$ 220,48
28 anos	R\$ 49,98	R\$ 93,52	R\$ 137,40	R\$ 178,54	R\$ 221,54
29 anos	R\$ 50,40	R\$ 94,24	R\$ 138,36	R\$ 179,40	R\$ 222,60
30 anos	R\$ 50,82	R\$ 94,96	R\$ 139,32	R\$ 180,26	R\$ 223,66
31 anos	R\$ 51,24	R\$ 95,68	R\$ 140,28	R\$ 181,12	R\$ 224,72
32 anos	R\$ 51,66	R\$ 96,40	R\$ 141,24	R\$ 181,98	R\$ 225,78
33 anos	R\$ 52,08	R\$ 97,12	R\$ 142,20	R\$ 182,84	R\$ 226,84
34 anos	R\$ 52,50	R\$ 97,84	R\$ 143,16	R\$ 183,70	R\$ 227,90
35 anos	R\$ 52,92	R\$ 98,56	R\$ 144,12	R\$ 184,56	R\$ 228,96
36 anos	R\$ 53,34	R\$ 99,28	R\$ 145,08	R\$ 185,42	R\$ 230,02
37 anos	R\$ 53,76	R\$ 100,00	R\$ 146,04	R\$ 186,28	R\$ 231,08
38 anos	R\$ 54,18	R\$ 100,72	R\$ 147,00	R\$ 187,14	R\$ 232,14
39 anos	R\$ 54,60	R\$ 101,44	R\$ 147,96	R\$ 188,00	R\$ 233,20
40 anos	R\$ 55,02	R\$ 102,16	R\$ 148,92	R\$ 188,86	R\$ 234,26
41 anos	R\$ 55,44	R\$ 102,88	R\$ 149,88	R\$ 189,72	R\$ 235,32
42 anos	R\$ 55,86	R\$ 103,60	R\$ 150,84	R\$ 190,58	R\$ 236,38
43 anos	R\$ 56,28	R\$ 104,32	R\$ 151,80	R\$ 191,44	R\$ 237,44
44 anos	R\$ 56,70	R\$ 105,04	R\$ 152,76	R\$ 192,30	R\$ 238,50
45 anos	R\$ 57,12	R\$ 105,76	R\$ 153,72	R\$ 193,16	R\$ 239,56
46 anos	R\$ 57,54	R\$ 106,48	R\$ 154,68	R\$ 194,02	R\$ 240,62
47 anos	R\$ 57,96	R\$ 107,20	R\$ 155,64	R\$ 194,88	R\$ 241,68
48 anos	R\$ 58,38	R\$ 107,92	R\$ 156,60	R\$ 195,74	R\$ 242,74
49 anos	R\$ 58,80	R\$ 108,64	R\$ 157,56	R\$ 196,60	R\$ 243,80
50 anos	R\$ 59,22	R\$ 109,36	R\$ 158,52	R\$ 197,46	R\$ 244,86
51 anos	R\$ 59,64	R\$ 110,08	R\$ 159,48	R\$ 198,32	R\$ 245,92
52 anos	R\$ 60,06	R\$ 110,80	R\$ 160,44	R\$ 199,18	R\$ 246,98
53 anos	R\$ 60,48	R\$ 111,52	R\$ 161,40	R\$ 200,04	R\$ 248,04
54 anos	R\$ 60,90	R\$ 112,24	R\$ 162,36	R\$ 200,90	R\$ 249,10
55 anos	R\$ 61,32	R\$ 112,96	R\$ 163,32	R\$ 201,76	R\$ 250,16
56 anos	R\$ 61,74	R\$ 113,68	R\$ 164,28	R\$ 202,62	R\$ 251,22
57 anos	R\$ 62,16	R\$ 114,40	R\$ 165,24	R\$ 203,48	R\$ 252,28
58 anos	R\$ 62,58	R\$ 115,12	R\$ 166,20	R\$ 204,34	R\$ 253,34
59 anos	R\$ 63,00	R\$ 115,84	R\$ 167,16	R\$ 205,20	R\$ 254,40
60 anos	R\$ 63,42	R\$ 116,56	R\$ 168,12	R\$ 206,06	R\$ 255,46
61 anos	R\$ 63,84	R\$ 117,28	R\$ 169,08	R\$ 206,92	R\$ 256,52
62 anos	R\$ 64,26	R\$ 118,00	R\$ 170,04	R\$ 207,78	R\$ 257,58
63 anos	R\$ 64,68	R\$ 118,72	R\$ 171,00	R\$ 208,64	R\$ 258,64
64 anos	R\$ 65,10	R\$ 119,44	R\$ 171,96	R\$ 209,50	R\$ 259,70
65 anos	R\$ 65,52	R\$ 120,16	R\$ 172,92	R\$ 210,36	R\$ 260,76
66 anos	R\$ 65,94	R\$ 120,88	R\$ 173,88	R\$ 211,22	R\$ 261,82
67 anos	R\$ 66,36	R\$ 121,60	R\$ 174,84	R\$ 212,08	R\$ 262,88
68 anos	R\$ 66,78	R\$ 122,32	R\$ 175,80	R\$ 212,94	R\$ 263,94
69 anos	R\$ 67,20	R\$ 123,04	R\$ 176,76	R\$ 213,80	R\$ 265,00
70 anos	R\$ 67,62	R\$ 123,76	R\$ 177,72	R\$ 214,66	R\$ 266,06
71 anos	R\$ 68,04	R\$ 124,48	R\$ 178,68	R\$ 215,52	R\$ 267,12
72 anos	R\$ 68,46	R\$ 125,20	R\$ 179,64	R\$ 216,38	R\$ 268,18
73 anos	R\$ 68,88	R\$ 125,92	R\$ 180,60	R\$ 217,24	R\$ 269,24
74 anos	R\$ 69,30	R\$ 126,64	R\$ 181,56	R\$ 218,10	R\$ 270,30
75 anos	R\$ 69,72	R\$ 127,36	R\$ 182,52	R\$ 218,96	R\$ 271,36
76 anos	R\$ 70,14	R\$ 128,08	R\$ 183,48	R\$ 219,82	R\$ 272,42
77 anos	R\$ 70,56	R\$ 128,80	R\$ 184,44	R\$ 220,68	R\$ 273,48
78 anos	R\$ 70,98	R\$ 129,52	R\$ 185,40	R\$ 221,54	R\$ 274,54
79 anos	R\$ 71,40	R\$ 130,24	R\$ 186,36	R\$ 222,40	R\$ 275,60
80 anos	R\$ 71,82	R\$ 130,96	R\$ 187,32	R\$ 223,26	R\$ 276,66
81 anos	R\$ 72,24	R\$ 131,68	R\$ 188,28	R\$ 224,12	R\$ 277,72
82 anos	R\$ 72,66	R\$ 132,40	R\$ 189,24	R\$ 224,98	R\$ 278,78
83 anos	R\$ 73,08	R\$ 133,12	R\$ 190,20	R\$ 225,84	R\$ 279,84
84 anos	R\$ 73,50	R\$ 133,84	R\$ 191,16	R\$ 226,70	R\$ 280,90
85 anos	R\$ 73,92	R\$ 134,56	R\$ 192,12	R\$ 227,56	R\$ 281,96
86 anos	R\$ 74,34	R\$ 135,28	R\$ 193,08	R\$ 228,42	R\$ 283,02
87 anos	R\$ 74,76	R\$ 136,00	R\$ 194,04	R\$ 229,28	R\$ 284,08
88 anos	R\$ 75,18	R\$ 136,72	R\$ 195,00	R\$ 230,14	R\$ 285,14
89 anos	R\$ 75,60	R\$ 137,44	R\$ 195,96	R\$ 231,00	R\$ 286,20
90 anos	R\$ 76,02	R\$ 138,16	R\$ 196,92	R\$ 231,86	R\$ 287,26

ESTAMOS NO INSTAGRAM



Faça a leitura dessa tag
de nome para seguir
@adepolsindepodf



CONSELHO EDITORIAL

Presidente da ADEPOL: Amarildo Fernandes

Presidente do SINDEPO: Rafael Sampaio

Diretoria de Comunicação SINDEPO:

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Mídia e Conexão

Jornalista responsável: Maiza Santos

Diagramação: Caroline Sousa

Facebook: <https://www.facebook.com/AdepoleSindepodf>

Facebook: <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

Twitter: @Adepodf

E-mail: imprensa@adepolsindepo.org.br

ADEPOL-DF (61) 3233-0068

SINDEPO-DF (61) 3234-0575