



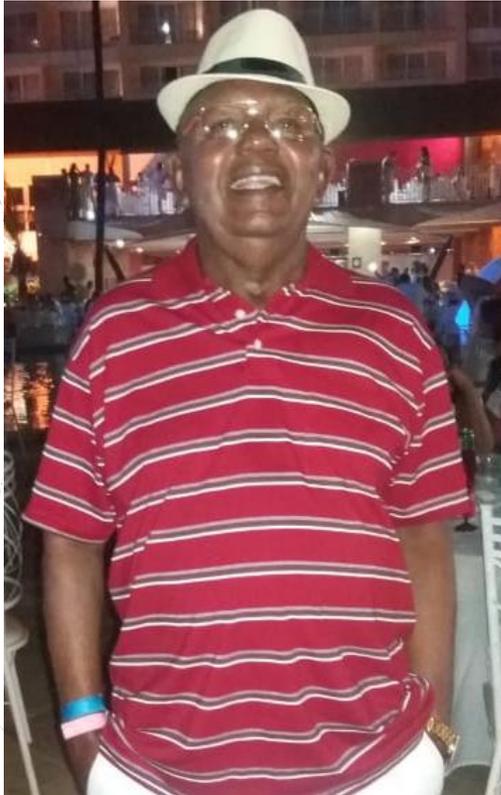
# Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

**De 6 a 12 de março de 2020**

**Ex- presidente da Adepol, Dr. Jorge Paulo de Santana, relembra sua trajetória na PCDF**



A carreira do delegado aposentado Jorge Paulo de Santana, de 80 anos, parece ter começado por obra do acaso. Natural de Igarassu, no Pernambuco, ele deixou sua terra sem rumo definido, em busca de um emprego. A primeira parada foi o Rio de Janeiro, a segunda São Paulo e a última Brasília, onde se instalou após um convite para trabalhar em uma empresa de ônibus. Pouco depois, entrou na Guarda Especial de Brasília (GEB) por indicação de um amigo e não saiu mais da polícia. Ao longo de décadas, ele estudou e se aperfeiçoou para alcançar os cargos mais altos da PCDF.

“Cheguei na capital no dia em que o presidente Jânio Quadros renunciou. Tinha uma ventania muito grande, poeira e frio. A Esplanada dos Ministérios não tinha grama, era só terra vermelha. Eu disse: vou embora, não vou ficar aqui, mas um rapaz me chamou e perguntou se eu queria trabalhar e disse que tinha vaga em uma empresa de ônibus, uma hora depois já estava contratado. Fiquei um mês. Um dia, fui assistir a um filme, encontrei um colega que serviu comigo em Pernambuco, ele era da GEB e me convidou, disse que o salário era 18 mil cruzeiros, fora os benefícios. Eu quis na hora, fiz prova, teste físico e entrei”, relembra.

Sempre preocupado em evoluir, o delegado fez vários cursos que renderam promoções. “Entre como guarda, mas, em 1962, fiz curso para patrulheiro, era como se fosse cabo, fazia perícia de acidentes de trânsito e primeiros socorros. Em 1967, foi criada a Divisão de Criminalística na Secretaria de Segurança e eu fui convocado. Em 1970, fui fazer um curso de aperfeiçoamento policial, investigação por impressão digital, por seis meses, nos EUA. Concorri com mais de 300 policiais da PM, Corpo de Bombeiro, delegados, peritos. A prova era em inglês, na embaixada deles. Eu fazia inglês tinha três anos, não imaginava que me renderia alguma coisa. Só tinha uma vaga e eu passei”, se orgulha.

Quando retornou, mais uma promoção: perito criminal classe especial. “Em 1974, me formei em direito na UDF e, no ano seguinte, fiz concurso para delegado. Entrei como delegado de plantão na 12ª DP, em Taguatinga, depois 11ª DP, no Núcleo Bandeirante, 2ª DP, na Asa Norte, 1ª DP, na Asa Sul. Em 1979, assumi a chefia do posto policial da Rodoviária. Fui Patrulheiro, agente, perito, chefe da seção de acidente de trânsito e delegado. Fiz pós-graduação em direito penal, no CEUB. Também fui professor na UDF por cinco anos, fiz mestrado no CEUB e, depois de me aposentar na PCDF, trabalhei como advogado criminalista até 1999 e aí me aposentei. Politicamente, fui da assessoria jurídica de várias administrações. Parei mesmo só em 2014. Trabalhei por 56 anos”, narra.

Uma das fases mais marcantes de sua carreira foi a gestão à frente da Adepol, em 1980. “Nós lutamos muito para conseguir comprar o terreno do Clube. Foi na minha gestão que começaram as tratativas. A iniciativa começou conosco. Eu era muito ativo tanto na área social quanto na profissional. Quando surgiu a vaga, eu disputei e recebi o apoio da maioria dos colegas. Foi uma ótima experiência”, revela.

Rico de anedotas, ele lembra de uma situação curiosa que prova que o acaso o acompanha. “Eu era delegado de plantão no Núcleo Bandeirante. Por volta das 2h, parou uma ambulância com o corpo de um homem que foi baleado. Chamamos a perícia e tomamos as providências iniciais. Pouco antes, apareceu um menino de oito anos que tinha chegado pedindo para dormir na delegacia e os policiais o expulsaram. Disse que estava com medo de ir para casa porque estava tarde e morava longe, eu o deixei ficar. Quando o garoto viu o corpo, disse que sabia quem tinha atirado na vítima. Segundo ele, o homem estava de carro e jogou água em dois rapazes que iam passando e eles discutiram. A vítima parou o carro e acabou sendo atingido por tiros. O menino ia passando e viu. O autor do crime era o vizinho dele, corremos para lá e conseguimos prender, uma situação inusitada”, recorda.

Sobre a profissão, ele acredita ser um chamado e para honrá-la é necessário se entregar por inteiro. “Ser delegado é um sacerdócio, tem uma grande responsabilidade social. Tem que se entregar e, às vezes, lutar contra tudo e contra todos. O delegado fica entre a sociedade e a justiça. É uma autoridade muito marcada, por vezes vista como arbitrária, mas não é. Apenas cumprimos nosso dever. É preciso garantir a segurança da sociedade. Sempre me considerei completo porque me dediquei inteiramente”, afirma.

Hoje, olhando para trás, Dr. Jorge Paulo se diz realizado com a carreira e feliz por ter chegado onde chegou. “Contribuí bastante com a PCDF, em todos os cargos que ocupei, cheguei até mesmo a fazer um parto dentro de uma viatura. Saí de uma família humilde, naquela época tudo era difícil. Do jeito que cheguei em Brasília, me considero um vencedor. Faria tudo novamente. Eu só queria sair do Recife e arrumar um emprego e conquistei muito mais do que esperava”, finaliza.



## Aula inaugural de Canoa Havaiana reúne delegadas no Clube da Adepol



Pensando no bem-estar e na qualidade de vida dos associados, a ADEPOL disponibilizou uma nova modalidade no clube. O esporte agrega benefícios para a saúde física e mental: a Canoa Havaiana. No último sábado (29/02), foi realizada uma aula inaugural voltada para as delegadas. A atividade está disponível, gratuitamente, todos os sábados, a partir das 9h30, e durante a semana com 30% de desconto. Para participar é necessário fazer um agendamento através do telefone: 98175-3965.

Segundo a delegada Jun'Áurea de Carvalho, que ajudou a reunir o grupo para a aula, a ideia é atrair as mulheres para o clube trazendo atrativos para elas. “Tem o futebol e o clube do vinho que são voltados para os homens e queremos atividades que atraiam a mulher também, de forma a animá-la. É um exercício que diminui o estresse, acaba sendo lúdico, traz bem-estar. Com a profissão tão corrida que temos, família, trabalho, é bom ter esse momento nosso, uma oportunidade ímpar de, acima de tudo, nos agregar como profissionais. A mulher tem essa dupla jornada de trabalho e, às vezes, esquecemos de fortalecer esses vínculos que são importantes”, aponta.

De acordo com a Dra. Jun'Áurea, a promoção de esportes no clube é um objetivo que sempre teve com o presidente da ADEPOL, Dr. Amarildo Fernandes, reconhecido por ser um atleta medalhista. “Para o policial que tem uma vida tão estressante, o exercício físico é um ganho para a categoria e vem gratuitamente, um plus em momentos de problemas financeiros. Agrega todo mundo: homens, mulheres, filhos. Essa iniciativa é fantástica, estou admirando a vontade de fazer a diferença”, avalia.

Indicado para qualquer pessoa a partir dos dez anos, praticar Canoa Havaiana é uma oportunidade de reunir a família. Para a Diretora da Mulher, Dra. Elisabete Maria Fremau, é um ótimo momento de integração. “Convidamos todas as delegadas para virem remar aqui no clube, podem trazer os filhos adolescentes e desfrutar dessa iniciativa preparada com muito entusiasmo para receber as associadas e suas famílias da melhor forma possível”, enfatiza.

## Saiba mais

A modalidade, que possui cerca de três mil anos, teve origem na região da Polinésia. As embarcações eram os meios de transporte utilizados nas ilhas da região. “Quando a gente fala da Canoa Havaina, não está falando só de um esporte para remar no Lago, mas de uma representação viva da cultura desse povo, que tem como característica a ligação com a natureza, com a água e com o trabalho coletivo. Quando praticamos a remada é muito mais que uma atividade física, é uma contemplação, uma reconexão com nós mesmos, com a natureza, com a coletividade”, explica Marcelo Ottoni, responsável pelas aulas.

Sobre os benefícios para os praticantes, o professor aponta o aumento da disposição e o condicionamento físico. “Alguns alunos que não acordavam cedo, hoje acordam 5h da manhã, sem precisar de despertador, para remar às 6h, com o sol nascendo. Para o corpo é um movimento completo, trabalha não só o fortalecimento da musculatura dos membros superiores, mas também dos inferiores. A canoa é muito democrática, serve para quem gosta de contemplar, quem é sedentário e quem é atleta e quer competir. Tem canoas de um até seis lugares e a gente ainda pode juntar mais de uma para fazer um catamarã, então, consegue atender, em média, 35 pessoas por vez”, aponta Ottoni.

Uma das participantes da aula inaugural, a advogada Viviane Lorena Silva Vieira Melo, que é filha de delegada, recomenda a experiência. “O que mais gostei da canoa foi o fato de ser uma coisa coletiva, poder interagir com as pessoas, ter essa conexão. Foi excelente, minhas expectativas foram superadas, muito bom o contato com a natureza, com o Lago Paranoá, que é nosso maior presente de Brasília. Foi uma experiência muito gratificante. O único esporte aquático que já tinha praticado era o SUP, mas é bem diferente”, afirma.

## Serviço:

Canoa Havaiana

Local: Clube da Adepol

Horários: Sábado – 9h30 (gratuito)

Segunda, quarta e sexta – 6h, 7h30 e 18h

Terça e quinta – 6h e 7h30

Quarta e sexta – 10h30



## Notas e Destaques da Semana

### Serviço Voluntário Gratificado foi tema da última reunião do Sindepo



Nesta quarta-feira (04/03), a direção do Sindepo se reuniu com 75 delegados para tratar do Serviço Voluntário Gratificado. Tendo em vista o generalizado sentimento de injustiça dos delegados em relação à forma de indenização do SVG, o sindicato irá interceder junto à Administração e Governo do Distrito Federal para que sejam feitos aperfeiçoamentos legais necessários, visando um tratamento digno ao cargo.

A insatisfação reside na desproporção entre as responsabilidades das atribuições desempenhadas e o valor da indenização, uma vez que é pago exatamente o mesmo valor por hora para todos os servidores da PCDF, desconsiderando, assim, a natureza das funções exercidas e na desproporção também na oferta de vagas de SVG entre as diferentes carreiras da PCDF.

De acordo com a Constituição Federal, a remuneração dos servidores deve ser proporcional “à natureza, o grau de responsabilidade e a complexidade dos cargos” (art. 39, §1º), portanto, esse tratamento igualitário é inconstitucional, visto que remunera da mesma forma desconsiderando a natureza das atribuições desempenhadas.





#### NOTA SVG

Nesta data, o expressivo número de 75 delegados de polícia estiveram reunidos, espontaneamente, neste sindicato, onde expuseram razões que fundamentam a certeza da injustiça na forma de concessão e indenização do Serviço Voluntário Gratificado – SVG para nossa carreira e pediram que intercedêssemos, junto à Administração e Governo do Distrito Federal, para que houvessem os aperfeiçoamentos necessários legais, visando conferir um tratamento digno ao nosso cargo.

Diante de todo o considerado, ficou claro que o grande e generalizado sentimento de injustiça dos delegados em relação à forma de indenização do Serviço Voluntário Gratificado – SVG tem fundamento na absoluta desproporção:

- 1) entre as responsabilidades das atribuições desempenhadas e o valor da indenização, uma vez que é pago exatamente o mesmo valor por hora para todos os servidores da PCDF, desconsiderando, assim, a natureza das funções exercidas; e
- 2) na absoluta desproporção na oferta de vagas de SVG entre as diferentes carreiras da PCDF.

A Constituição Federal estabelece que a remuneração dos servidores deve ser proporcional “à natureza, o grau de responsabilidade e a complexidade dos cargos” (art. 39, §1º), sendo o tratamento igualitário, no caso, anti-isonômico e inconstitucional, visto que remunera da mesma forma o desempenho de atividades com níveis de complexidade e responsabilidade distintos.

Noutro giro, ante os números demonstrados, fica clara a necessidade de reorganização na concessão das vagas do Serviço Voluntário Gratificado, tanto pela desproporção em relação à concessão a outras carreiras, como considerando que existem plantões no DF sendo desempenhados sem delegados de polícia.

Assim, protestamos publicamente a forma de concessão e valor da indenização do Serviço Voluntário Gratificado – SVG na PCDF, que vem flagrantemente desprestigiando o cargo de delegado de polícia, especialmente pela desconsideração da natureza das atribuições desempenhadas, em sua complexidade e responsabilidade.

A Diretoria.



#### **NOTA SOBRE A PREVIDÊNCIA**

O SINDEPO, através da presente nota, vem informar aos seus filiados sobre a concessão de medida liminar judicial nos autos nº1009536-37.2020.4.01.3400, que deferiu a tutela de urgência para suspender, em favor dos servidores/pensionistas, representados por este sindicato, a cobrança da contribuição extraordinária dos servidores ativos, aposentados e pensionistas, prevista pelo art. 149, §1º-B, da CF/1988, e da contribuição ordinária sobre o valor que ultrapasse o salário mínimo de aposentados e pensionistas, instituída pelo art. 149, §1º-A, da CF/1988, enquanto não realizada a avaliação atuarial por órgão/unidade gestora do Regime Próprio de Servidores Cíveis da União.

Brasília/DF, 03 de março de 2020.

Rafael Sampaio  
Presidente do SINDEPO/DF

## Parceria com a clínica Neocentro Vacinas

A Adepol fez uma parceria com a clínica Neocentro Vacinas que oferece a vacina da gripe por R\$ 75 para associados. Embora não tenha eficácia contra o coronavírus, os infectologistas apontam uma melhora significativa da imunidade. Para ter acesso, o associado deve entrar em contato com a Adepol (3233-0068) para enviar o nome. Confira as indicações e tire suas dúvidas!



**CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE**

# VOCÊ FORTE PARA A VIDA EM 2020!

**neocentro VACINAS**

BRASÍLIA

neocentrovacinas.com.br

3361.0012 / 3546.7280

UNDAU3 - Terço Shopping  
Piso 1 - Loja 147 - Octogonal

3568.7466 / 2194.7455

UNDAU3 - Água Clara Shopping  
2º andar - Loja 216

**neocentro VACINAS**



**QUE TAL MAIS ENERGIA PARA BUSCAR SEUS OBJETIVOS NESTE ANO?**

Não precisa ser imortal nem tomar a fórmula do super-soldado para aproveitar melhor a vida. **VACINANDO-SE CONTRA A GRIPE VOCÊ PODE EVITAR AQUELES DIAS QUE SÃO "ROUBADOS" DO SEU ANO COM A INDISPOSIÇÃO E TODOS OS TRANSTORNOS QUE A DOENÇA TRAZ.**

**A NEOCENTRO VAI ATÉ VOCÊ**  
A aplicação da vacina pode ser realizada tanto na clínica, quanto em residências, escolas ou empresas, visando a comodidade de todos.

**FALE COM A GENTE E SAIBA MAIS!**

**TIRA-DÚVIDAS!**

**QUANTO TEMPO A VACINA EM 2020 PRECISA TOMAR EM 2020?**  
**SIM**, pois as cepas são modificadas conforme o tipo de vírus circulante. Desta forma, a cada ano a vacina muda para proteger contra os tipos mais comuns de gripe neste período.

**É POSSÍVEL PEGAR A GRIPE PELA VACINA?**  
**NÃO**. Este é um dos grandes mitos da vacinação contra a gripe, impedindo muitas pessoas de se protegerem eficazmente. É importante esclarecer que a vacina é feita de vírus morto, portanto, não tem como causar a doença, sendo segura e eficaz.

**QUEM DEVE SE VACINAR?**  
A vacina da gripe é recomendada a partir dos 6 meses de vida. Ou seja, a partir desse período, todas as idades podem se beneficiar com a imunização.

**QUANTO TEMPO DEBEM PASSAR PARA TOMAR A VACINA?**  
Caso a febre seja alta, recomenda-se que a pessoa aguarde a resolução do processo para receber a vacina. Fique tranquilo, os nossos profissionais de imunização estão à disposição para avaliar cada situação.

**ESTOU TOMANDO ANTIBIÓTICOS, POSSO TOMAR A VACINA?**  
**SIM**. O uso de antibióticos não é motivo para contraindicar a aplicação da vacina da gripe.

**QUAIS OS EFEITOS COLATERAIS ESPERADOS?**  
Os possíveis efeitos colaterais são raros e leves: dor no local, vermelhidão e endurecimento que desaparecem em até 48 horas. Febre e mal-estar acontecem apenas de 1% a 2% dos vacinados e persistem de 1 a, no máximo, 2 dias.

**GRIPE É IGUAL A UM RESFRIADO?**  
**NÃO**. Clinicamente, a gripe inicia com febre, dor muscular e de garganta, prostração (debilidade física, "taquiceia") e dor de cabeça, levando a uma queda geral do estado de saúde. Diferentemente, no resfriado, os sintomas são bem mais brandos, e os mais comuns são tosse leve, obstrução nasal e coriza.

**É importante alertar que, embora muitos não saibam, a gripe pode levar a complicações, ocasionando hospitalizações e, em alguns casos, até mesmo ao óbito.**

**ESTOU GRÁVIDA, POSSO TOMAR A VACINA?**  
**SIM**. E não só pode, como deve! As gestantes fazem parte do grupo prioritário de vacinação contra a gripe, pelo maior risco de desenvolver complicações caso pegue a doença e para proteger o seu bebê nos primeiros meses de vida. Lembremos também que a vacinação pode ser realizada em qualquer fase da gestação.

**TERMO ALERGIA A OVO, POSSO VACINAR?**  
**SIM**. Estudos apontam que pessoas com histórico de alergia a ovos, mesmo que grave, não apresentam reações alérgicas ao serem vacinadas.

**PACIENTES DIABÉTICOS PODEM RECEBER A VACINA DA GRIPE?**  
**CLARO!** Além de ser grande importância que pessoas com diabetes não se estejam com seu cartão de vacina atualizado, como se vacinem anualmente contra a gripe. Afinal, os diabéticos pertencem ao grupo de risco prioritário para esta imunização, pois a gripe pode gerar a diminuição da defesa do organismo, o que facilita os riscos de infecções em geral.

**A VACINA DA GRIPE PODE SER UTILIZADA EM BEM-BEITADOS?**  
Como se trata de uma vacina inativada, a imunização contra a gripe não possui restrições de uso para pacientes imunocomprometidos e seus familiares contactantes.

**VOCÊ FORTE PARA A VIDA EM 2020!**

**neocentro VACINAS**

# ESCOLINHA DE FUTEBOL

Clube da ADEPOL agora vai ter  
escolinha de futebol para crianças de 8 a 13 anos

AS AULAS DE FUTEBOL INFANTIL COMEÇAM AMANHÃ,  
JÁ FEZ A INSCRIÇÃO DO SEU FILHO?

**MATRÍCULAS ABERTAS!**



INFORMAÇÕES COM  
FERNANDO - 99808-5571

# Escolinha de tênis Adepol

ADEPOL

Sócio: R\$50,00

Não sócio: R\$150,00

Idade: 8 a 15 anos

VENHA APRENDER E SE DIVERTINDO

A partir do dia: 07/03

10h a 11h

Tell: (61) 9.8453.8794 (Luiz)

## Novo Clube de Vantagens

Os associados contam com um novo clube de vantagens. O Clube do Delegado oferece desconto em mais de 800 parceiros de diferentes áreas como vestuário, eletrodomésticos, turismo e automóveis. Para aproveitar as promoções é preciso acessar a página ([www.clubedodelegado.com.br](http://www.clubedodelegado.com.br)) e ativar o cadastro.



▶ [clubedodelegado.com.br](http://clubedodelegado.com.br)

The screenshot shows the website interface with the 'Clube do Delegado' logo and navigation links for 'Ativar cadastro' and 'LOGIN'. A red arrow points to the 'Ativar cadastro' link. Below the navigation is a promotional banner for 'TEM + Idiomas!' featuring logos for FISK, WIZARD, minds, af, Alliance, pbf, and CULTURA INGLESA. A woman is holding a book and pointing towards the 'TEM + Idiomas!' text.

- 1** Clique em ativar cadastro no topo da página.
- 2** Insira o seu CPF, preencha seus dados e confirme sua senha.

**Pronto! Agora é só aproveitar os benefícios!**

# CANOAGEM

A Adepol, em parceria com a empresa No'ah de canoagem polinésia, oferece \*gratuitamente aos seus sócios efetivos e dependentes, remadas e passeios em canoas:

- Sábados às 9h30
- Segunda, Quarta e Sexta-Feira: 6h, 7h30 e 18h
- Terça e Quinta-Feira: 6h e 7h30
- Quarta e Sexta-feira: 10h30



\*Mediante agendamento prévio e adequação de disponibilidade, com Fernando, gerente do clube.  
Telefone: 98175-3965



**NO'AH**  
CANOAGEM POLINÉSIA

Participe da nossa  
**lista de transmissão**  
do WhatsApp e de Email!



1) Salve nosso número nos seus contatos

**98122-2344**

2) Mande uma mensagem com seu  
nome, sobrenome e email



Pronto!  
Agora é só esperar  
que vamos adicioná-lo  
nas nossas listas!



# PROGRAMA DE INDICAÇÃO

# Premiada

Quem indica, amigo é.

O Clube está sempre pensando no melhor para todo mundo. Por isso, no Programa de Indicação Premiada, quem indica ganha e os indicados também.

Quem indica ganha

**R\$ 190,00**

de desconto na próxima fatura

Seu amigo ganha

**35%**

de desconto na taxa de adesão.

3004 1516 Capitais e Regiões  
0800 814 1516 Metropolitanas  
Demais localidades

f | t | i | o  
bancorbras.com.br

Clube de Turismo  
**Bancorbrás**

Selecione seu destino ▾

Paraíso ✨

O Clube de Turismo Bancorbrás traz a maneira mais segura, econômica e confortável de viajar pelo mundo. Com mais de 36 anos de experiência e mais de 10 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior.

## Saiba os Títulos disponíveis

### Executivo Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria executiva

**R\$186,30**

### Executivo Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria executiva

**R\$219,50**

### Superior Duplo

Quartos duplos em hotéis de categoria superior

**R\$260,40**

### Superior Triplo

Quartos triplos em hotéis de categoria superior

**R\$327,60**

POLIANA MELO 📍  
(61) 9 9177 2967

f | i | o  
bancorbras.com.br

Clube de Turismo  
**Bancorbrás**

\*Confira o regulamento

ABENÇOADO   
Bar & Restaurante

# BUFFET ABENÇOADO

ALMOÇO COM PRATOS ESPECIAIS DO DIA E MUITO MAIS.

52,90\* KG  
SEGUNDA A SEXTA



\*DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL. 61 3256.0008 / 99848.5545   
SUDOESTE CLSW 105 BLOCO C LOJAS 82/86



# Já passou da hora de aprender inglês?

Bem-vindo à Park.

desconto de  
**30%**  
para associados  
e familiares



Park Idiomas S/A  
S.L.A trecho 01 - Ed. Praça Capital  
Bl. 05 loja 03  
(61) 3525-9745  
(61) 99263-7087  
[parkidiomas.com.br](http://parkidiomas.com.br)

**park**  
idiomas

Falar é natural

Parceria Casa da Nanny

De 0 a 3 anos

Com descontos especiais para filiados.

Adquira seu voucher na Adepol no DPE



**MATRÍCULAS  
ABERTAS**

CLSW 301 BLOCO A LOJA 90 - SUBSOLO - SUDOESTE BRASÍLIA-DF

FUNCIONAMOS TODOS  
OS MESES DO ANO E NÃO  
EMENDAMOS FERIADOS

 CASA DA  
NANNY  
Baby Care

☎ 3036-6061  
📞 9 8372-0504

# ATENÇÃO SERVIDORES!

## OPORTUNIDADE! PARCERIA ADEPOL E BENEVIX.

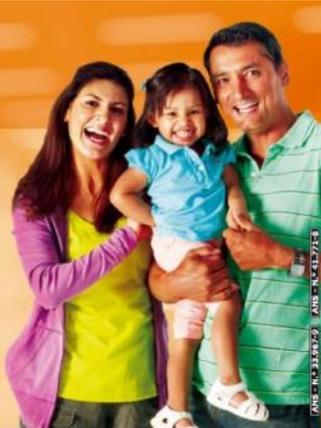
Agora você já pode ter acesso aos melhores planos de saúde via Benevix!

Planos a partir de R\$ **227,41\***

\*Preço Classe Regional. Base data de 0 a 12 anos na acomodação enfermaria - ANS Nº 482.821/19 e Início de vida em agosto/2020.

Não perca tempo. Descubra tudo que podemos oferecer para você.

FAÇA AGORA SUA ADEÇÃO!  
(61) 3234 7655  
(61) 3233 0068



# ATENÇÃO SERVIDORES!

## OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

FAÇA AGORA SUA ADEÇÃO!

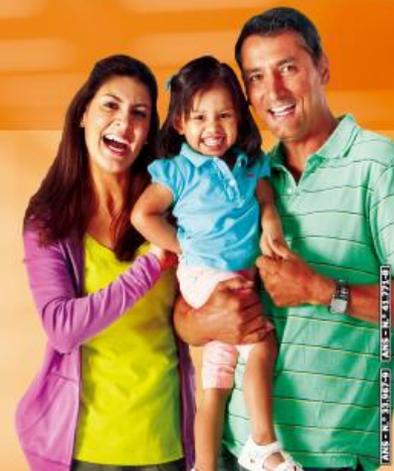
(61) 3234 7655  
(61) 3233 0068



# ATENÇÃO SERVIDORES!

## OPORTUNIDADE!

PARCERIA ADEPOL E CENTRAL NACIONAL UNIMED.



DESCUBRA TUDO QUE PODEMOS OFERECER PARA VOCÊ:

- ✓ Preços diferenciados
- ✓ Ampla rede credenciada no DF e em todo o País
- ✓ Planos de saúde seguros e sustentáveis para você e sua família

TABELA DE PREÇOS

PLANO	CLÁSSICO	ESTILO	ABSOLUTO	SUPERIOR
ACOMODADAÇÃO	ENFERMARIA REGIONAL	ENFERMARIA NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL	APARTAMENTO NACIONAL
ABRANGÊNCIA	REGIONAL	NACIONAL	NACIONAL	NACIONAL
COPARTICIPAÇÃO	SIM	SIM	SIM	SIM
REEMBOLSO	NÃO	1X	1X	2X
REGISTRO ANS	482.821/19-6	482.823/19-2	482.825/19-9	482.827/19-5
FAIXA ETÁRIA				
0 - 18	R\$ 227,41	R\$ 280,76	R\$ 316,80	R\$ 345,24
19 - 23	R\$ 291,08	R\$ 359,37	R\$ 405,52	R\$ 441,91
24 - 28	R\$ 309,25	R\$ 381,80	R\$ 430,82	R\$ 469,49
29 - 33	R\$ 318,32	R\$ 393,00	R\$ 443,46	R\$ 483,27
34 - 38	R\$ 347,90	R\$ 429,50	R\$ 484,65	R\$ 528,15
39 - 43	R\$ 397,91	R\$ 491,25	R\$ 554,33	R\$ 604,08
44 - 48	R\$ 557,06	R\$ 687,72	R\$ 776,04	R\$ 845,68
49 - 53	R\$ 745,80	R\$ 920,74	R\$ 1.038,97	R\$ 1.132,23
54 - 58	R\$ 836,79	R\$ 1.033,08	R\$ 1.165,73	R\$ 1.270,36
59 ou mais	R\$ 1.364,28	R\$ 1.684,30	R\$ 1.900,58	R\$ 2.071,17

DATA BASE DE REAJUSTE

AGOSTO

REDE CREDENCIADA

EXEMPLOS DE HOSPITAIS		EXEMPLOS DE LABORATÓRIOS	
CLÁSSICO	Santa Helena, Maria Auxiliadora e São Francisco	CLÁSSICO	Exame
ESTILO	Home, Santa Marta e PS de Fraturas	ESTILO	Sabin
ABSOLUTO	Daher, Alvorada, Do Coração	ABSOLUTO	L2
SUPERIOR	Prontonorte e Brasília	SUPERIOR	IMEB e CDS

COPARTICIPAÇÃO

GRUPO	VALOR DA COPARTICIPAÇÃO
CONSULTA ELETIVA	R\$ 35,00
CONSULTA EM PRONTO SOCORRO	R\$ 55,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 01	R\$ 0,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 02	R\$ 2,50
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 03	R\$ 5,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 04	R\$ 10,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 05	R\$ 25,00
EXAMES E TERAPIAS - GRUPO 06	R\$ 55,00

A coparticipação está limitada a R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) por dia/mês, não acumulativa.

FAÇA AGORA SUA ADEÇÃO!

(61) 3234 7655  
(61) 3233 0068





## CONVÊNIO SEGUROS DO BRASIL ADEPOL-DF E SINDEPO-DF



AGENDE AGORA SUA RENOVAÇÃO ATRAVÉS DOS NOSSOS  
TELEFONES OU SITE E GARANTA JÁ ESSE BENEFÍCIO!

### VANTAGENS

- ✓ Extensão do Desconto para Familiares: pais, filhos e cônjuge
- ✓ Desconto na sua Franquia de até 25%
- ✓ Assistência 24 Horas com Guincho Ilimitado
- ✓ Carro Reserva Gratuito de até 15 Dias nas Oficinas Referenciadas
- ✓ Pagamento em até 10x
- ✓ Equipe Especializada para Acompanhar todo o seu Processo de Sinistro



**4007-2603**  
**(61) 3045-0303**

CAPITAIS E REGIÕES  
METROPOLITANAS  
BRASÍLIA-DF

[www.segurosdo brasil.com.br](http://www.segurosdo brasil.com.br)



Pensando no seu bem-estar e de sua família, a ADEPOL-DF e o SINDEPO-DF em parceria com a Seguros do Brasil oferece um seguro de vida feito especialmente para você.

Confira as coberturas:



**Morte:** garante o pagamento de uma indenização de 100% do capital segurado aos beneficiários, caso o segurado venha a falecer por causas naturais ou acidentais, durante a vigência do seguro.



**Indenização Especial por Morte Acidental:** Também conhecida como Morte Acidental em Dobro, em caso de morte por acidente os beneficiários recebem 100% da indenização de morte da cobertura básica, mais 100% da indenização especial por morte acidental.



**Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente:** garante o pagamento de uma indenização para perda, redução ou incapacidade funcional definitiva total ou parcial do segurado.



**Assistência Funeral Individual:** Em caso de falecimento do titular, a família poderá acionar a cobertura onde a American Life providenciara os serviços e custeio das despesas funerárias. Caso prefira, poderá solicitar o reembolso das despesas até o valor de R\$5.000,00, mediante apresentação de notas fiscais originais.



**Sorteios pela Loteria Federal:** Sorteios semanais com base em título de capitalização.

Escolha a indenização que se adequa às suas necessidades:

INDICADOR DOS DESEJADOS DE POLÍCIA DO DISTRITO FEDERAL						
Capital Indenizado Morte	R\$ 100.000,00	R\$ 200.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 400.000,00	R\$ 500.000,00	R\$ 600.000,00
18 anos	R\$ 45,78	R\$ 86,32	R\$ 126,86	R\$ 167,40	R\$ 207,94	R\$ 248,48
19 anos	R\$ 50,72	R\$ 97,36	R\$ 137,90	R\$ 178,44	R\$ 218,98	R\$ 259,52
20 anos	R\$ 55,67	R\$ 107,90	R\$ 158,44	R\$ 198,98	R\$ 239,52	R\$ 280,06
21 anos	R\$ 60,61	R\$ 118,44	R\$ 178,98	R\$ 219,52	R\$ 259,56	R\$ 290,10
22 anos	R\$ 65,56	R\$ 128,98	R\$ 198,52	R\$ 239,56	R\$ 279,60	R\$ 300,14
23 anos	R\$ 70,50	R\$ 139,52	R\$ 218,56	R\$ 259,60	R\$ 299,64	R\$ 310,18
24 anos	R\$ 75,45	R\$ 150,06	R\$ 238,60	R\$ 279,64	R\$ 319,68	R\$ 320,22
25 anos	R\$ 80,39	R\$ 160,60	R\$ 258,64	R\$ 299,68	R\$ 339,72	R\$ 330,26
26 anos	R\$ 85,34	R\$ 171,14	R\$ 278,68	R\$ 319,72	R\$ 359,76	R\$ 340,30
27 anos	R\$ 90,28	R\$ 181,68	R\$ 298,72	R\$ 339,76	R\$ 379,80	R\$ 350,34
28 anos	R\$ 95,23	R\$ 192,22	R\$ 318,76	R\$ 359,80	R\$ 399,84	R\$ 360,38
29 anos	R\$ 100,17	R\$ 202,76	R\$ 338,80	R\$ 379,84	R\$ 419,88	R\$ 370,42
30 anos	R\$ 105,12	R\$ 213,30	R\$ 358,84	R\$ 399,88	R\$ 439,92	R\$ 380,46
31 anos	R\$ 110,06	R\$ 223,84	R\$ 378,88	R\$ 419,92	R\$ 459,96	R\$ 390,50
32 anos	R\$ 115,01	R\$ 234,38	R\$ 398,92	R\$ 439,96	R\$ 479,00	R\$ 400,54
33 anos	R\$ 120,00	R\$ 244,92	R\$ 418,96	R\$ 459,00	R\$ 499,04	R\$ 410,58
34 anos	R\$ 125,00	R\$ 255,46	R\$ 439,00	R\$ 479,04	R\$ 519,08	R\$ 420,62
35 anos	R\$ 130,00	R\$ 266,00	R\$ 459,04	R\$ 499,08	R\$ 539,12	R\$ 430,66
36 anos	R\$ 135,00	R\$ 276,54	R\$ 479,08	R\$ 519,12	R\$ 559,16	R\$ 440,70
37 anos	R\$ 140,00	R\$ 287,08	R\$ 499,12	R\$ 539,16	R\$ 579,20	R\$ 450,74
38 anos	R\$ 145,00	R\$ 297,62	R\$ 519,16	R\$ 559,20	R\$ 599,24	R\$ 460,78
39 anos	R\$ 150,00	R\$ 308,16	R\$ 539,20	R\$ 579,24	R\$ 619,28	R\$ 470,82
40 anos	R\$ 155,00	R\$ 318,70	R\$ 559,24	R\$ 599,28	R\$ 639,32	R\$ 480,86
41 anos	R\$ 160,00	R\$ 329,24	R\$ 579,28	R\$ 619,32	R\$ 659,36	R\$ 490,90
42 anos	R\$ 165,00	R\$ 339,78	R\$ 599,32	R\$ 639,36	R\$ 679,40	R\$ 500,94
43 anos	R\$ 170,00	R\$ 350,32	R\$ 619,36	R\$ 659,40	R\$ 699,44	R\$ 510,98
44 anos	R\$ 175,00	R\$ 360,86	R\$ 639,40	R\$ 679,44	R\$ 719,48	R\$ 521,02
45 anos	R\$ 180,00	R\$ 371,40	R\$ 659,44	R\$ 699,48	R\$ 739,52	R\$ 531,06
46 anos	R\$ 185,00	R\$ 381,94	R\$ 679,48	R\$ 719,52	R\$ 759,56	R\$ 541,10
47 anos	R\$ 190,00	R\$ 392,48	R\$ 699,52	R\$ 739,56	R\$ 779,60	R\$ 551,14
48 anos	R\$ 195,00	R\$ 403,02	R\$ 719,56	R\$ 759,60	R\$ 799,64	R\$ 561,18
49 anos	R\$ 200,00	R\$ 413,56	R\$ 739,60	R\$ 779,64	R\$ 819,68	R\$ 571,22
50 anos	R\$ 205,00	R\$ 424,10	R\$ 759,64	R\$ 799,68	R\$ 839,72	R\$ 581,26

# ESTAMOS NO INSTAGRAM



Faça a leitura dessa tag  
de nome para seguir  
**@adepolsindepodf**



#### **CONSELHO EDITORIAL**

**Presidente da ADEPOL:** Amarildo Fernandes

**Presidente do SINDEPO:** Rafael Sampaio

**Diretoria de Comunicação SINDEPO:**

Raphael da Silva Seixas e Laryssa Soares Neves

#### **ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Mídia e Conexão

**Jornalista responsável:** Maiza Santos

**Diagramação:** Caroline Sousa

**Facebook:** <https://www.facebook.com/AdepoleSindepodf>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

**Twitter:** @Adepodf

**E-mail:** [imprensa@adepolsindepo.org.br](mailto:imprensa@adepolsindepo.org.br)

**ADEPOL-DF (61) 3233-0068**

**SINDEPO-DF (61) 3234-0575**